



大闸蟹



蟹肉酿翅盖



野山菌焗蟹盖



蟹肉菜饭

(上接 C04 版)

这里的螃蟹最入味

【同乐舫】

“入味”这两个字，最能吸引人，一人味吃客也就不知不觉地投入其中，一人味这菜就让人左想念右牵挂的。以前去同乐坊就觉得那儿的菜做得入味，这次去吃螃蟹，才发现那才叫完美演绎了“入味”两字。

这里的厨师最讲究的是新鲜和口味，于是每一道菜都会让你觉得过瘾。蟹粉冬瓜以及蟹粉豆腐，做连汤都是金黄金黄的，望着汤里头一颗颗硕大的蟹黄，让人格外眼馋。特别是那蟹粉豆腐，一直冒着金黄的泡，热气很足，兜一勺来吃，就觉得其他什么都不想要了，流到嘴里的就是浓浓的蟹黄汤夹带着嫩滑的豆腐，咽一口连勺子都想一并吞下去。

当然这儿的太湖蟹也值得推荐，正宗的太湖螃蟹 4 两公的 86 元一只，每天能卖出至少 200 只呢。

蟹粉灌汤包，在肚子里做文章

其实吃螃蟹吃螃蟹，并不一定非得动上十八般武艺，就像这只汤包没有了猪肉的俗味，却加上了蟹粉提味，在一阵的香气扑鼻里，咬一口下去是满满一肚子的鲜汤汁。灌汤包是江苏上海一带做得最好，吃到过最厉害的灌汤包子，有东北馒头那么大，里面的汤汁可以说是鼓鼓囊囊，倒出来就是小小一碗。最科学的吃法是用筷子夹起来咬一小口，接着就是把里面的汤汁先喝完，千万不能一大口，结果落得一副狼狽样。蟹粉灌汤包里加的是蟹肉和小粒厚实的蟹黄，配上醋会更鲜美。

酥嫩的蟹粉冬瓜，吃起来像土豆泥

冬瓜是个好东西，配什么都有其独特的效果，这次配上蟹粉以后，立刻身价大涨，味道也从清清淡淡变成了无比鲜美。当然冬瓜要先炖酥后才能入味，大厨说，这冬瓜可是要一大早就开始炖了，炖啊炖直到中午。这中间还必须有很多讲究，冬瓜炖得久也未必就可以很入味，最简单的技巧就是在冬瓜的身上扎上无数的小孔，这样一来那高汤的味道才能渗透到最里面，配上火腿，吃起来像是土豆泥一般酥嫩。

纸包蟹粉豆腐，关键在蟹粉里

蟹粉豆腐这样的做法已经不新鲜了，好几年前就有了，那张包着蟹粉的纸纯粹是拿来有趣有趣，其实做得好不好吃，蟹粉才是关键。很多地方的蟹粉豆腐很形式主义，用豆腐加高汤一煮，最后洒上点蟹粉点缀就完

事了。好吃的蟹粉豆腐一定要用上好的蟹粉，要当天的新鲜蟹剥去了壳，取了蟹粉，剩下的用生姜煮成汤，蟹肉则一丝丝地掺在里头，清晰而味道浓郁。

最传统蟹宴

【陈府蟹宴】

其实陈府的蟹做了那么多年，真正去吃过的人却不多。这可能关乎神秘二字，人家做的是私房菜，请的是朋友熟人，自然不会敞开大门，张灯结彩地想招来很多客人。

但是要吃最传统最到位的蟹宴还是得去那里。白墙黛瓦的大宅院，中国传统的装修风格，从醉蟹、清蒸蟹钳到银皮蟹膏，样样都是传统好菜。不过价格有点高，人均消费在 300 元以上。

醉膏蟹

膏蟹跟大闸蟹不同，不能在细腻上做文章，肥厚才是真理。醉膏蟹对于不太吃海鲜的人来说也许有些吃不惯，但是喜欢吃的人一定会着迷，一直想着那鲜味道。

之所以叫膏蟹，一定要有很多膏，并且膏质一定要硬而紧，厚厚的大块，吃一口是酒香和蟹肉的鲜甜沁入心脾，让你念念不忘。印象深刻的还有蟹糊，味道有些近，但是更浓厚一些，小小一口就足以让你劲头十足。

最气派蟹宴

【香樟雅苑】

重新开张的香樟雅苑很是气派，很多人进门定会觉得气势磅礴，大厅里的九龙壁，门口的鲤鱼池都是此地最抢眼的。当然这的菜也是份量十足，进门的时候刚好碰见厨师们取一条大鲨鱼备菜，好几个抬着，真让人吃惊了一番。这的蟹也都是名贵之类，阳澄湖的大闸蟹是老板亲自去当地采购了来的，大的有八两两一只。

火石蟹，从头至尾的热火朝天

蟹要趁热吃，冷了难免会带腥气，这就是为什么大闸蟹一上，满桌子的人就没了声响的原因，因为所有人都埋头吃蟹了。

香樟雅苑的大厨想出了这样的做法，把做好的蟹放在用火烤热的石头上，一来保温，二来可以继续把螃蟹烤得更香。这儿的蟹是大只大只的青蟹，不能像大闸蟹那样一下子消灭，所以用这鹅卵石热着吃，从头到尾都是咕嘟咕嘟冒着热气的，里头还有农家豆腐、青豆等等配料，也是越热越香。



想带只麦当劳的大头狗回家吗？来《城市假日》秀秀你家的狗狗

“找呀找呀找朋友，找到一个好朋友，敬个礼，握握手，咱俩一起啃骨头！”还记得 2006 年风靡一时的麦当劳大头狗吗？粉丝们请注意，麦当劳大头狗家族在 2007 年全新闪亮登场！10 月 3 日至 11 月 6 日期间，当你来到麦当劳购买开心乐园餐或在麦当劳任意消费加 10 元，即可获得一只大头狗，每周有 5 种款式可供收藏！

为了让狗狗迷们能够得到梦寐以求的可爱大头狗，《城市假日》将推出秀狗狗活动，只要你家里的宝贝狗狗和每期刊登的大头狗中的一只长得相似，你就可以把小家伙的照片并加上狗狗的经典格言通过 Email 地址：csjrx@zjnews.com.cn 发送到城市假日的编辑手中，我们将挑出三只最像的狗狗，这三位主人将可以得到当期刊登的五只大头狗哦！

咨询电话：85311080

大头狗经典格言

吉娃娃：我爱你，爱着你，就像狗狗爱骨头。

拉布拉多猎犬：小时候是你逗我，我长大了就力气惊人了，到时候换我逗你了。

迷你雪纳瑞：你总叫我听你话，可是你也没听你妈妈的话啊。

秋田(犬)：安静的时候，才是我最想你的时候。

哈士奇：读自己的书，让虚度青春的人说去吧！