



月圆之夜，

上周难得一见的大月亮，吓坏一批准爸妈

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / CFP

上周五，近9年来最大圆月现身夜空。然而，在讨论“月光如水水如天”的美景时，不少网友发帖提醒那些准备“造人”的准爸准妈们——这样的月圆之夜受孕，宝宝容易畸形。月亮一直被赋予很美好的意义，特别是满月，总能让人想起团圆，这么浪漫的时候却不适宜怀孕？这无疑是一盆冷水，把准爸准妈们泼得一愣一愣的。

有人去年中秋夜怀上的，后来流产了

萧萧说自己是比较有发言权的，因为这是她朋友小张的亲身经历。

小张结婚三年，一直没宝宝，因为老公工作很忙，老是要出差，一个月里有半个月都在外面。夫妻两个都比较着急，小张都29岁了，再不生，就有点晚了。

去年中秋，两个人总算是过了一个团圆之夜。到11月初，小张发现身体起了变化，到医院一检查，怀孕了，开心得不得了。打电话给在外地出差的老公，老公特地请假飞了回来，两人拍了很多照片庆祝“造人”成功，还去买了两套防辐射服。老公还预备申请调去不需要出差的部门，好照顾怀孕的妻子。

然而，12月底的时候，小张发现情况不对，一直出血，去医院检查，医生说是她身体的激素不正常，给开了一些药。吃了几天，情况没有好转，血越流越多，只好住进了医院，就在当晚，宝宝没了。那个晚上，小张在医院里哭得很大声，老公也忍不住掉了眼泪。

有相当长的一段时间，小张的情绪都很低落。小张说，知道怀孕初期是危险期，很注意，吃有营养的东西，不干重活，为什么宝宝还会没了？萧萧只能安

慰她：“这个宝宝和你无缘，下次要个更好的。”

为了不再出意外，小张经常上网看优生优育方面的知识。后来，她看到一条以前不知道的内容——应该避免在月圆之夜受孕，因为月圆之夜，月球对地球的引力最大，会像海水潮汐那样对体液发生作用，影响人的情绪、水电解质的平衡，引起人体生物潮，这晚受孕的宝宝容易畸形。

小张猛然想到自己就是在中秋那夜受孕的，流产就是因为那个不适宜受孕的夜晚吧？

问医生，医生倒是告诉她，她流产主要是因为体内的激素不正常，造成孕育宝宝的“土壤”不够肥沃。

不过，小张认为自己流产和月亮还是有关系的。因为流产的关系，小张的生理期改变了，否则，她打算吃药调整自己的生理期，让排卵期避开月圆的那几天。

现在小张已经有七个月的身孕，她经常以过来人的身份，提醒准备怀孕的朋友“月圆之夜不宜怀孕”。萧萧还帮她发到了网上。

对于这个说法，萧萧是深信不疑的，因为小张第二次怀孕的时候避开了月圆之夜，胎儿一直很健康。萧萧预备明年生孩子，她也打算坚决避开那个时候。

传说里，两个头的孩子吓坏产婆

和萧萧不一样，很多人并没有亲身经历过这样的事情，他们都是从网上、书上，或者别人那里听来这个说法的，再配上“月球引力”的解释，觉得挺有道理。

喵喵也是力顶“月圆之夜不宜怀孕”的人，她是从外婆那里听来的，外婆则是从村里的一个老人那里听来的。

“我外婆是说古时候，大概是两三百以前，他们村子里有对夫妻在月圆之夜、月亮底下做‘苟且之事’，有了孩子，怀胎十月之后，孩子要出生了，生了一天一夜都没生出来，第二天终于生出来了，可产婆

吓得大叫‘妖怪！妖怪！’因为那个孩子有两个头。后来，村子里的人说是那对男女得罪了月亮婆婆，不该在月圆之夜做‘苟且之事’，月亮婆婆为了惩罚他们，就让他们生了一个‘妖怪’。”

还有这么悬的传说？！喵喵说，当然“妖怪”、“惩罚”这些话是不能信的。“不过，‘月圆之夜不宜受孕’，用现在的科学道理也是能解释通的：月圆之夜，月球离地球最近，引力也最大，所以那几天会涨潮，甚至还有‘狼人’出没的说法。人应该也会受引力的影响，那几天还是不要受孕的好。”

月圆之夜行动过的人慌了

碰巧，上周五晚上，也就是月亮最圆的那个晚上，小毕他们两口子就有过行动。第二天上网的时候，看到“月圆之夜不宜怀孕”的说法，他着实吓了一跳，甚至还惊叫了出来。妻子更是吓得不行，那几天刚好是危险期，他们正准备要孩子呢。

小毕马上电话咨询“过来人”——妈妈和岳母，她们都说没听过这个说法。为了保险起见，他还让妈妈和岳母分头去找再老一辈的人问问。

妻子也问了当医生的同学。“我老婆的那个朋友听后足足笑了十分钟，说你怎么也来问这个问题？这两天有好几个同学向他咨询过这个问题了，他没听说过这个说法，也问了好几个专家，都说应该没这个说法。”

虽然不那么慌张了，不过小毕夫妇还是很担心，这可是大事情呀。“本来我们很想要孩子的，但现在希望没怀上。如果怀上了我们会很担心，就怕孩子有个万一。特别是我老婆，如果这次怀上了，估计她要担心10个月了。”

和小毕一样担心的人还为数不少，不少人都咨

询起了如果排卵期刚好在那几天该怎么办？甚至还

有人考虑先吃药调整生理期，再准备要宝宝。

另外，也有一些已经怀孕的准妈妈开始算计着自己是什么时候受孕的，不是月圆之夜的，松了一口气；月圆之夜受孕的开始担心了，准备去做个彻底的检查。

当然，也有不少人提出了异议——每天都有那么多宝宝出生，在月圆之夜受孕的肯定很多，哪能避得了那么多？

网友苹果甚至说月圆之夜受孕生的孩子是最聪明的，因为她的儿子就是在月圆之夜怀上的，非常聪明，而且很健康。她建议所有想怀孕的人把心态放松，锻炼好身体，只要夫妻双方身体状况良好，心情好，一定能生下健康的宝宝，不要去管月圆不圆。如果一定要每天翻黄历看看合不合适“造人”，反倒让自己紧张了，对宝宝肯定不好。

还有不少人表示，顺其自然最好，不要刻意避开某天，或者规定要在哪天。

