



## 皮肤敏感还敢不断尝试 这个女人买护肤品有瘾

文 / 本报记者 胡鸿

护肤达人可以分为两类,一类是保守型,选择以内养外,尽量避免化妆品甚至护肤品带来的伤害;另一类则是兼收并蓄,以内养外的同时,不断尝试各种品牌的护肤品,但有一点,永远远离化妆品。Lily属于后者,她使用过上百种护肤品,不惜将自己的敏感性肌肤作为试验田。



达人档案

姓名:Lily

年龄:29岁

职业:软件行业

皮肤状况:肤色较白,肤质属于敏感型,耐受性差,受到一丁点的刺激,皮肤就会发出红色警报。

### 曾用错护肤品

Lily说,关于雀斑的形成,有些是因内分泌失调导致的,有的是晒太阳晒出来的,有的是遗传的,而她是属于最不幸的一种:遗传。

高中那会儿啥也不懂,老妈一个朋友搞了一批什么祛斑霜。看着同学们都白白净净的,心里自然就起了“誓死祛斑”的念头。Lily跟着老妈用,结果一用就掉皮!回想起那段时间,Lily说,兴许很多人都犯过和她一样的错误:在错误的时间用错误的护肤品。

Lily说,现在她已经回归理性,对祛斑产品全部忽略。男同事那些“你应该用些美白产品了”、“你是不是内分泌失调啊”之类的话,对她来说,是善意的关心。

### 习惯晒各种试用报告

Lily属于典型的网络晒客,她晒的是自己对护肤品的试用报告。正如她所说,自打工作以来就喜欢买各种护肤品,宁可少买件衣服,也不愿少一件护肤品。

Lily的皮肤会随季节变脸,太阳一晒就发红,一变温就过敏,因此,她的皮肤不能承受有刺激性的护肤品。平常Lily经常泡各种护肤论坛,和其他护肤达人交流心得。她知道试用报告对购买护肤品的人来说很有用,于是,每用完一种产品,她就喜欢在网络上晒晒。因此,也结交了许多的朋友,一起尝试护肤品。

### 使用同一品牌的化妆品

Lily现在用的是娇韵诗,在这之前用的是雅诗兰黛。当初,一位怀孕的妈妈向她推荐,她就毫不犹豫地买了一套雅诗兰黛。Lily说,她从交叉使用各

种品牌的护肤品。比如以前用的雅诗兰黛一般都是成套的,洗面奶、化妆水、保湿霜、眼霜、面部精华,都是一个系列的产品。

这样的护肤习惯开始于四五年前。Lily说,这算是她的护肤新主张,潜意识里,她相信上个阶段的产品能促进下个阶段的吸收,这个概念,她一直坚持。

### 轻信论坛引发皮肤敏感

说起护肤心得,Lily说,最有效的办法就是一发现不合适的就停用。

就像前段时间,为了寻找一款合适的保湿面膜,整天泡在论坛上。想起OLAY的面膜还可以,用的人很多,于是买了两片,还送了个白皙试用装。结果,用了两天,脸上就发红,马上停用,换用雅漾的免洗洗面奶。雅漾是专门针对敏感性肌肤的品牌,每次过敏之后,Lily就只能用雅漾。

类似这样的经历很多,Lily只能更加小心谨慎,但无法止住买护肤品的瘾。

### 被男同事笑话皮肤粗糙

在闲聊之中,还是感觉到Lily很注重别人对她的皮肤评价。

Lily说,有次过马路,差点被一自行车撞上,幸亏被同行的男同学拉了一把,脱离险情。本想道谢,谁知他随口抛出一句:皮肤怎么这么粗糙。当场晕倒。那之后,猛然发现,护肤还得从头到脚。

特别是换季时,身上的皮肤容易变得粗糙,一定要用护肤品。Lily说,其实护肤品用多后,皮肤对化学成份的感应力会变弱。同样是一款身体乳,今年的使用效果肯定没有去年用的时候感觉那么好。所以,不断换用合适的护肤品,也是皮肤自身的需求。

### 【Lily的试用报告】

国庆开始,Lily换用娇韵诗,以下是Lily的试用报告,希望可以给大家一些参考。

#### 清洁

1.温和泡沫洁面霜:用量不大,泡沫细腻,像我这样不化彩妆的人洗得还挺干净。唯一感觉纳闷的是,那泡沫咋消失得那么快?

2.绿吸盘:就是那个争议较多的吸盘,用起来确实麻烦。第一次使用兴奋地发现有收获,后来感觉应该是手上的脏东西。因为使用前先洗了脸,但没仔细洗手。一周之后的周末第二次使用,洗干净手并且晾干它,干手干脸的开工。嘿,还真能弄出点白白的东西,不知道是不是隔离霜?弄完之后,再用温和泡沫洁面霜洗一下,即使不抹化妆水、面霜,也不觉得紧绷,摸上去还挺滑。

#### 化妆水

我买的是橙水,这个水是给敏感肤质用的,比较稠。自己感觉根本没法用化妆棉来擦,除非倒很多让化妆棉浸透。我后来都直接倒在手心里,双手合十后直接拍脸上,这样用量超省哦。刚擦脸上的时候感觉油油的,但吸收掉之后就跟普通水一样了。

#### 精华

1.平衡保湿精华:各护肤论坛里口碑很赞的,我白天在用,不过还没体验出特别的感觉。

2.青春元气精华:我在晚上用,感觉不错。

#### 面霜

1.平衡保湿面霜:配合保湿精华在白天用,仍然没体验出特别保湿的感觉。

2.多元修护面霜:在买平衡保湿系列之前用的是这个,说能“令肌肤免受泛红发热的不适”,不知是不是心理作用,确实感觉用了之后不那么泛红,保湿效果我觉得跟平衡保湿霜差不多。

3.多元修护晚霜:配合同系列的精华使用,早上起来感觉皮肤变细腻,用量很省,也不会觉得干。

#### 面膜

平衡保湿面膜既当面膜又当眼膜用,补水效果一般,但用爽肤水擦掉后,手感很柔。