



# 七里乡 一个你不可不去的地方

文/谭立 金柯

远离城市喧嚣,来一份宁静,给自己一丝休憩。农家乐、糯米酒七里香、蓝天白云、冬日高山雪景,让人神往的七里乡。

## 不可不去的山里地

杨坞村位于七里香溪杨花峰(海拔 1135 米)的东南麓。辖区面积 13 平方公里,由杨坞生态村、花岩景区、横坞景区和杨花峰自然保护区组成。域内已形成黄杨木、黄莲、白豆杉植物群落,红豆杉、继木、楷木、黄山松、桂皮、柏树、杉木等各类阔、针叶类珍稀树种和药材均在区域内生长。区域内还生活着各种动物,如鸟类、蝶类、鱼类,是一处集山水自然风光、山乡民俗文化为一体的游览、休闲度假景区,更是久居城市的人们一处观赏原生态的宝地。

## 不可不看的高山雪景

冬季已到,沿海地区属于平原气候,可七里乡农家乐里却有自己的小气候。景区内海拔 1327 米的大谷坪山脉、海拔 1151 米的老鹰石、落差 70 余米的杨花瀑布、飞来石瀑布、冶岭石林、红军墓、望穿洞等自然景观,全乡境内共有千米以上高峰 15 座,七里香溪沿村伴山而过。由于山高谷深,气温相对较低,形成了高山气候,山舞银蛇、原驰蜡象的高山雪景也就展现在人们眼前。

## 不可不尝的高山菜

高山蔬菜种植在七里乡已有 50 余年的种植历史,近年来,在当地政府的积极引导,蔬菜基地逐年扩展,现今七里乡有高山蔬菜种植基地 2500 亩,全乡高山蔬菜种植面积达 5000 亩;蔬菜的品种呈现多样化,从原先传统品种到现在的引进野菜系列、食用菌系列等共 20 余种无公害蔬菜品种。今年,根据“农户+基地+公司”的农业产业发展模式,七里乡又与柯城区龙印蔬菜配送有限公司达成协议,直接向该公司提供货源,实行统一销售,并

由公司对农家乐经营户实行蔬菜统一配送,保证游客来到七里乡能吃到地道的无公害高山蔬菜。

七里乡还引进了三家高山蔬菜深加工企业,制作地瓜干、笋干、腌菜干、缸豆干等二十余种高山蔬菜干系列,游客在品尝农产品之余还可以捎些回家。此外,七里乡还在上村建成了 300 亩的高山蔬菜采摘游基地,采摘区内有长达 350 米的竹子搭架蔬菜长廊。金童南瓜、水果黄瓜、芹菜、砍瓜、佛手瓜、茄子等奇异瓜果,或沿架攀藤而上,或顺廊而长,构筑起了一个花园式的采摘园。来七里农家的游客,可以充分感受蔬菜采摘的乐趣和久违的丰收喜悦。

## 不可不品的民风文化

七里乡民风纯朴,文化底蕴丰富。每一个村都具备了一定的文化内涵和独有的风俗特色,有休闲特色村黄土岭、生态森林景区杨坞、饮食文化特色村大头、高山蔬菜特色村上村、耕读文化特色村均良、畲族文化特色村上门等。农家乐经营户的装修也从发展初期的简单二星级农家屋,发展到了集山庄型、别墅型、农家屋型于一体的各种品位农家乐,能够满足不同游客的不同需求。

据统计,七里乡现有农家乐特色村 4 个,分别是黄土岭村、杨坞村、大头村和上村村,共有农家乐经营户 61 户,一家集休闲、会务于一体的旅游酒店——龙潭山庄和一处“林家乐”——花岩林场。“均良耕读”是村民民风淳朴的另一特色。均良村耕读文化深入人心,农户中家家都有读书人,“文化大革命”至今出博士、研究生、大中专生达 40 名,其中博士 6 名,这也许与这里的山水灵气有关联。远离城市喧嚣,住宿农家,在这里你可以尽情享受融入大自然、返璞归真的温馨,还可感受到畲族文化、耕读文化在人类传承中的精髓。



## ● 旅游小贴士

### 怎么走

**自驾车:**从杭州出发上“杭新景”高速公路,至“衢州东”高速公路口下,路程约 180 公里。从衢州市区出发,经西区、石梁镇沿石七公路到达七里景区约 30 公里、半个小时路程。

**公交车:**斗潭公交车站乘坐 502 路公交车直达黄土岭村、杨坞村、大头村、上村村口下车。

### 怎么住

七里农家有二星级、三星级不同档次的农家旅舍,价位为 15 元/床/人和 20 元/床/人,还有高档景区宾馆——龙潭山庄。

### 怎么吃

七里农家乐的蔬菜均为经配送中心统一配送的本地高山蔬

菜,野菜为当地野生,鸡为当地农家谷物喂养,鱼为农户自养的清水鱼,饭为农家铁锅烧煮。

**特色菜:**农家三煲——土鸡煲、毛笋腊肉煲、萝卜排骨煲和红烧土猪肉、香溪清水鱼、野菜、博士菜、五谷杂粮等。

### 怎么购

联系七里农家超市、邵永丰麻饼、蔡老大高山蔬菜有限公司、吴氏蔬菜加工厂,七里农家土特产有高山茶叶、笋、杨梅、板栗、柿子、猕猴桃等 20 余种土特产品,以及地瓜干、冬瓜干、笋干、缸豆干等 10 余种高山蔬菜干系列。

### 怎么联系

七里乡农家乐服务中心联系电话:0570—2985102  
衢州市七里景区旅游开发有限公司:0570—2985110

