



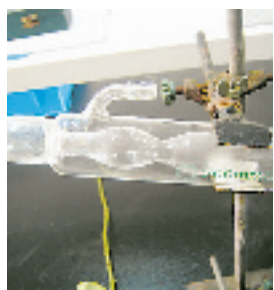
## 在家自炼精油，专家鉴定：那只是“纯露”

文 / 黄莺 金妍

爱美的 MM 们大多不会吝惜时间和精力，只要对自己肌肤有益的护肤产品和方法，总会忍不住去尝试一下。最近的 DIY 产品逐渐增多，从一开始有人自己在家拿点蜂蜜和蛋清捣鼓面膜，到用小苏打去黑头，现在居然还有人在家自己提炼精油。那些勇于尝试的 MM 们 DIY 绝对不厌其烦了。



实验全套装备



冷凝管中露水凝结



烧杯中开始沸腾



提炼出来的玫瑰纯露

前几天，看到网上有个帖子，记录了花瓣精油 DIY 提炼全过程。那位达人自己买来了实验室里用的烧杯、冷凝管、酒精灯等等器材，通过加热烧煮 100 朵茉莉花，然后进行蒸汽冷却，提炼出了两毫升茉莉花精油，引来很多人的强顶。不少人佩服得不行，仔细抄下了整个步骤和材料，准备回家去试试，但也有不少人看到如此繁杂的过程只能吐舌头。

可以理解的是，现在纯度高的精油都价格不菲，如果用这么简单的方法就能自己提炼，那何乐而不为呢。但这样能提炼出好用的精油吗？带着好奇心，我们按照同样的步骤和方法，做了一次玫瑰精油的提炼实验。

### 实验准备

先介绍下这次实验要用到的器材和原料：两个锥形烧杯、一组冷凝装置、一个漏斗、酒精灯、三脚架、石棉网、玻璃管、橡胶管、橡胶塞、玫瑰花若干。

这些器材在杭州一般的化学用品器材店都能买到，整套配下来差不多一

百来块钱。玫瑰花我们也可以用其他花代替，新鲜的或者经过干燥处理的都可以，比如天竺葵、薰衣草、洋甘菊，或者樟木也行。

为了获得更专业的实验操作效果，一大早我们来到杭州第九中学，借用了化学实验室。实验室的彭老师很热情地接待了我们，并且迅速帮我们准备好所有器材，只是条件有限，冷凝管的冷水进口没法连接到水龙头，只能靠外界的温度让水蒸气冷却。彭老师对此有些担心，怕冷凝受阻。

### 开始做啦

**搭建设备：**整个实验设备的搭建很简单。将冷凝管与两个烧杯连接好，封口要紧，并且管子要有一个倾斜的角度。我们先把玫瑰花瓣撕成小片，放入锥形烧杯里，并用玻璃棒压实，加入适量水，使之刚好淹没花瓣，大半个烧杯即可。彭老师说：“水和花瓣不能装太满，因为沸腾的时候会有很多气泡产生，容易发生危险。”

**开始实验：**隔着石棉网，开始用酒精灯对装好花瓣的烧杯加热，大约过了 20 分钟，烧杯里开始冒气泡了，原本红红的变成了粉色，水却变成了艳丽的红色。随着烧煮的时间变长，水开始沸腾，水蒸气带着一股玫瑰花的清香，在冷凝管的内壁结成一粒粒的水珠，然后慢慢滑落到另一头的烧杯里，这让我们非常兴奋。

**基本成功：**实验成不成功，要看冷却后的水蒸气的情况，因为由于水和精油的比重、密度有差异，冷却之后油水会分离，分离之后，上层的就是精油了。我们又差不多等了 20 分钟，烧杯里已有 5 毫升左右的液体，透明、芳香，并且能看到水上面有一层薄薄的油，那应该就是提炼出来的精油了。

**注意事项：**彭老师认为实验是基本成功的，就是如果将酒精灯改成喷灯，提高加热温度，将冷凝管接上冷水促进凝结，那速度和效果都会更好。这项实验并不复杂，如果想要在家操作的话，除了要注意防火，其他危险性不大。

专业人士

### 这样的精油利用价值不高

提炼出来的这点精油能用吗？我们请教了几位专业人士，来听听她们的意见。

U+ 护肤的技术顾问周晓君对精油很精通，她说：“这样简单提炼出来的精油，纯度肯定是不高的，只能叫做‘纯露’，香料化工厂里的纯精油提炼是需要高温高压的。这样提炼出来的精油用是可以用的，但是效果肯定不会好到哪里去，建议用来洗澡。”

美容护肤培训师韦焯说：“我个人觉得精油的提炼不是家常就能做好的事，因为高温高压这个过程是必需的。另一方面，材料也要经过严格选择。比如，现在世界上最贵的玫瑰精油只有用保加利亚的大马士革玫瑰才能提炼得出来，而提炼茉莉花精油则要用在开花的第一天，趁太阳尚未高照时用手采摘的花朵。即使我们暂且不考虑材料的好坏，要想把花朵上的农药、花粉之类的清除干净，避免这些杂质伤害皮肤，也是件不容易的事。”

【链接】

### 正规提炼精油的常用方法

植物精油是一种非常细微的物质，一般存在于植物的花、茎、叶、果皮、树脂、根中，不一样的植物和植物的不同部位，它们的精油都有着各自不同的提炼方法，目前最常用的精油萃取方式有以下几种。

#### 1. 蒸馏法

这是最原始的一种方法，先把新鲜的或经干燥处理的植物材料放进蒸气热熔炉中，由下方加热送入蒸汽，把植物中的精油蒸发出来，使之变成含有精油的水蒸汽状态，再通过急冻箱的导管收集冷却，精华油因为比水轻而浮在水面，可以分离吸取。最贵的保加利亚大马士革玫瑰精油就是用这种方法制得，其它像薰衣草、欧鼠尾草和迷迭香等也用这种方法萃取。

#### 2. 压榨法

也被称为冷冻压缩法，专门萃炼贮藏在果皮部分的精华油。先将果皮切碎，再与少许的水混合，然后用机械冷冻压缩，最后利用离心机将油水混合物分离。柠檬、甜橙、柑橘、葡萄柚、佛手柑等果实精油都采用这种方法萃取。

#### 3. 吸香法

这是由法国南部传出的最古老的萃炼法。首先，将剪下的花瓣放在玻璃皿中，倒入少许油脂，将大量的花瓣压入到油脂层中。再根据花的种类来决定放置的时间，例如茉莉花需放置 24 小时，晚香玉需放置 72 小时。油脂吸取花朵精油的工序需要重复 30 次。最后加入酒精进行搅拌，待油脂凝固，酒精蒸发，留下的便是芳香精油。茉莉花精油便以这种最昂贵的方法来萃取。

#### 4. 溶解法

利用酒精、醚液态丁烷等等溶剂，反复淋在需要萃取的植物上，然后用电热方式慢慢加热，使其溶液萃取出原料内的精油，再将含有精油的溶剂用酒精搅拌、冷却、分离解析，以低温蒸馏即可得到精油。这是最新的萃取方式，可用来取代吸香萃取法。



## 温暖又节能 —— 冬天用好光波空调

已经十二月份，天气越来越冷。家里那台老空调轰隆隆地响，已经不中用了。家里的老人和孩子迫切地需要一台新空调。走进卖场，导购小姐说格兰仕的光波冷暖空调值得首选。据介绍，普通冷暖空调都是电辅加热，一般采用普通加热管只能承受 200-300W 的功率，热转换效率最高为 28%，而格兰仕特有的光波空调采用的石英光波管制热，最高功率可达 1200W，制暖效果有了很大的提高。格兰仕冷暖光波空调散热均匀，不会导致空气湿度变化太大，特别适合老人、婴幼儿的需要。可是电暖气也不错啊，电暖

气和冷暖空调哪个划算呢？我仔细考虑了一下，还是买台制热效率高的空调更好。

首先，光波空调时尚靓丽，能够与房间巧妙融合在一起；其次，冷暖空调能够迅速让整个房间暖和起来，而取暖器只能使周围的一小块位置暖和；此外，好空调四季可用，更省钱。单冷空调和双制空调价差一百块钱，双制空调和电辅空调价差一百块钱，而一台普通的取暖器也要花掉好几百元；而且冬天门窗紧闭，容易滋生细菌，光波空调杀灭细菌效率均达 99% 以上。算来算去，还是买格兰仕的光波空调最值得。