



杭州的澄澄妈 写了本菜谱版的育儿经

文 / 本报记者 金丹丹

杭州人知道澄澄妈,是每个周末,电视机《生活大参考》里色彩饱满的菜的记忆,那些菜看上去就很美,即便闻不到味道也叫人十指大动。而澄澄呢,杭州人大概都知道这个9岁就和“外婆家”大厨PK厨艺的很会做菜的小姑娘。澄澄妈出了本新书,叫做《魔幻厨房》,和女儿澄澄合写的,里头当然有菜谱,适合小朋友学做菜的菜谱,而更多的,是她的育儿经。记者特地去验证了澄澄妈的厨房到底有多“魔幻”,也在澄澄妈的亲自指点下现做一道绝美海鲜酱,体验了一回她的“厨房教育”。



《魔幻厨房》
澄澄妈、澄澄著
江苏文艺出版社
定价:23元

三口之家四十个锅子

澄澄家的厨房的确是个充满魔幻的地方,平时它负责三口之家的菜肴,有时它又客串厨房节目的演播室。

十几平米的空间,四周是柜子,中间空出来,这是澄澄妈最满意的创意,厨房对她来说,是一家人交流时间最多的地方,而“三个人一起下厨”也让这里成为一个亲子教室。

边上的立柜里摆满了瓶瓶罐罐,是各式调味料,从最普通的到最不常见的一字排开。而拉开一个个抽屉,里面装满了漂亮餐具和锅子。而据说更多的锅子布满了整个房子的角落。“我那天把锅子都拿出来,一共有40个。”

这些锅子各司其职,各自脾性已被澄澄妈摸透。被邀请蹭饭的时候,也见识了一只3000多块韩国进口压力电饭锅煮出来的饭。而这个饭也很有说头,它集合了大米、玉米、血糯、小米、米仁等,颜色和营养都很棒,是澄澄家一贯的米饭构造。

说起来,澄澄妈出这本书是锅子做的媒。那日,《魔幻厨房》的编辑想买一个电压力锅,在网上搜索资料,一不小心搜出澄澄妈这个锅子达人,继而又发现这个锅子达人又是个做菜达人,然后再看,原来还是个创新厨房教育的妈妈。

看着澄澄妈系个围裙在光洁铮亮的厨房里忙活绝对是个快活的画面。在她做菜的时候,我的采访也开始了。调和油、橄榄油、菜油相继附会,切丝切片,起油锅,翻炒,熬煮装盘。

话题在锅碗瓢盆中延伸开去。

澄澄,也就是在这样一次次的和妈妈闲聊中,在不经意间学到了很多。

厨房长大的小澄澄

张爱玲曾经写,我们总是先看到海的图画,再看到海,先读爱情小说,再接触爱。

生活在城市里的人很可怜,我们对事物最先的认知是第二手的。所以,我很羡慕澄澄。厨房对澄澄来说,非常特别,还是个小婴儿的时候,因为老妈最爱在厨房里捣鼓,澄澄也被吸引到厨房来,好像是爱丽丝奇遇记一般,她看到摸到的都是一些神奇的东西,各种各样颜色鲜亮的新鲜蔬菜和大小颗粒都不一样的米们。掰菜叶学会数数,看酱油瓶上的说明书学会认字,厨房不是布满油烟的危险地,而是可以直接和世界对话的神奇乐园。

一岁剥笋剥毛豆,两岁洗碗,三岁洗米洗菜摘菜,六岁第一次下厨,之后做家务买菜理财,一切都自然而然。所以现在五年级的澄澄烧得一手好菜,在电视台做美食小主持说得头头是道,这一点也不稀奇。

《魔幻厨房》,就是澄澄妈对着你讲述她是怎样和澄澄一起成长,又是怎样摸索出一套最适合澄澄的学习方法。她对厨房的热爱让她在不经意间发现了厨房教育,很简单有效并且合适。你可以模仿,但能创新最好。澄澄妈说,很希望别人能在她的经验里得到启发,教无定式,只要你有心,总是会发现一种最适合教你孩子的办法。

得金庸真传的澄澄妈

读澄澄妈的书,你能感知她的快乐、积极和乐观,并且坚持自己的想法。

出名要趁早,但铺天盖地的赞美、荣誉和媒体追逐对一个五年级的孩子来说未免太早了点。“不希望让她自己觉得会有什么特别。”澄澄妈开始把澄澄保护起来,她不希望自己的女儿成为一个虚荣的小明星,而只

是一个快快乐乐的即便在最糟糕的环境下都能独立生活得很好很好的小孩。现在看到澄澄,童花头,眼睛明亮,帮妈妈去楼下买速冻馒头,病了撒娇,一个会说我以后要自己考奖学金出国留学的懂事小姑娘。

翻翻澄澄妈的履历,之前在肯德基做运营管理,杭州城的好几家肯德基餐厅的开办都是她一手弄出来的。之后又在广告公司做策划,给各大公司培训员工,为苏泊尔做了终端的销售网络,策划《天天美食》,做刘仪伟的美食顾问。而现在,她的身份是国际劳工组织SIYB项目培训师,每周录制美食节目,周末又去充电,学习营养健康课程,希望找到口味和营养的平衡点。

她在书里讲的一个个小故事,比如选水果,做几何馄饨皮,食物的搭配组合,背后都有例如逻辑数理、统筹、空间想象的教学理论在。这也是做过洋快餐、开过公司、做过老师的澄澄妈的经验积淀。

巨蟹座,属猪,澄澄妈说自己天生好吃并且爱做饭。外婆是以前上海滩的大小姐,嘴很刁,从外婆、老妈遗传来美食天分。“开心的时候做出来的饭也好吃。”澄澄妈的目标是做美食家,会做会吃也了解美食背后的文化,而不是只会做菜的厨娘。至于压箱底的私房菜,澄澄妈摆摆手,“也许信手拈来灵机一动就很好吃”。高手就是无招胜有招。

估计是酷爱金庸武侠的影响。“十几岁读金庸读出武功,二十几岁读出爱情,现在三十几岁读,别的全看不见了,看到金庸全在写人生。”

《魔幻厨房》也有点得金庸真传,一开始你对里面的菜谱感兴趣,随后你觉得有意思的是澄澄妈和澄澄的厨房故事啊,再后来,你就会发现,原来能看到的理念、创新和思想,更多。

【新书架】



《张小盒 office 异想记》
盒子动漫社著
中信出版社
定价:22元

红遍新浪、天涯、Qzone、猫扑、百度贴吧等,点击量超过150万次,帮助上班族减压幽默的“张小盒”出书了。

作者盒子动漫社是来自广告创意界三五个朋友组建的兴趣团队,他们中有的做过老板,有的曾经在大企业打工过,还有刚毕业的职场新人,因此对上班族中遇到的或者即将遇到的困惑了如指掌,他们的观点即“办公楼是盒子,办公室也是盒子,家也是盒子,车、电梯、文件、桌子、椅子、书等一切一切都是盒子,一个盒子套着一个盒子。因为,每个人都在一个又一个盒子里生存、移动,所以,人也是盒子。”

张小盒的漫画融入真实、幽默、平凡三大要素,直接叩动上班族的心声,试图用最简单的图文来传达深刻的办公室哲学,是一本很好的减压手册。



《暖暖》
痞子蔡 著
作家出版社
定价:19.9元

痞子蔡这个名字,大家还记得吧?十年过去,痞子蔡的纯爱又回来了。

在一个海峡两岸研究生夏令营活动中,台湾的痞子“凉凉”遇到了北京的美女“暖暖”。

“暖暖”有着和《第一次亲密接触》中“轻舞飞扬”一样的美丽与聪明,男主角同样有着标准痞子蔡风格的机智与幽默;不同的是,这次的爱情发生在充满古都文化的北京与有着异国风情的哈尔滨。

简短8天的北京之旅,皇家御苑北海、恭王府、长城、天坛、北大三景、圆明园、颐和园、纪晓岚故居,每一处都留下了二人相处的难忘回忆,每一个对话,都将二人的情感带到沸腾。然而短暂的相遇,终需面临分手……

凉凉和暖暖对未来没有规划、没有打算,但却抱着某种期望。因为两岸异地的隔阂,因为二人的性格使然,这段恋曲留下没有结局的问号。