

有人爱上欧洲 是因为恋上了那里的床

文 / 本报记者 周乐乐

看到一篇很特别的游记，主人公说自己在欧洲晃悠了三年多，游历了不少地方，回国几年了，好风景是忘得七七八八，唯独忘不了的竟然是那些欧洲的床。文章的最后一段是这样的：怀念旅欧的日子，更怀念欧洲的床。每次在欧洲旅行，总不愿住名牌大酒店，而热衷于可人温馨的小旅店、客栈。特别是在那些床上，那是真切的感受，切肤的体验……

那些叫人迷恋的欧洲床

不单是这位作者，身边也有不少朋友游历欧洲回来，大赞那里的床舒服得出奇，自家的床同它们相比简直能把人的骨头都睡散了。

“最怀念的是德国的床。记得一次开车从Gdansk去柏林，下榻的是市中心的一家巴洛克式的老式旅店。房间里是一张硕大、挂着围幔的铁艺床，上面铺着松软洁白的被褥，我一下子栽进去就再也不想来柏林干啥的了！一直昏睡到了太阳又是西斜，才懒懒地爬出舒服得像云朵一般轻软的被子。一把热水澡后，又是一身轻松地投入到纷繁的柏林夜色之中……几乎走遍了德国的东西南北，每每想到那些总是带着幽幽松木香味，松软得如同黑森林蛋糕一般的床，总觉得这就是我再去德国的一个不变的理由。

最熟悉的欧洲床，是我在波兰的床。就像自家的床褥，舒适、温暖，浸透了家的气味，围绕着家的氛围。”

……

这些床垫能让你睡得更好

一张好床真的能叫人如此“流连”？不管怎么说，现在市面上出现了不少高档床，大多数都来自欧洲，有的高至几万元，比如套在一个个布袋里的独立弹簧，又或者是数千乃至过万的乳胶海绵床垫，诸如此类，不一而足。今天我们就带你看看市面上那些高品质的床垫。

A、理想的脊椎护理师——水床

与传统床垫不同，水床运用水的流动原理，让人体与床垫接触面完全契合，无论睡眠者以何种姿势着床，水床都能够迅速准确地根据身体的每一处曲线做出调整，使肢体压力的分散与人体曲线的承托达到完美的平衡，并保持睡眠过程中体循环的动态平衡。

水的分散式压力传导形式，均匀分散了人体的重力，不会产生任何压力点，使得血液循环通畅，腰背也在自然状态下完全放松。这种物理治疗功能，使很多美国人称它为理想的脊椎护理师。

B、会呼吸的植物纤维床垫

植物纤维床垫的原材料主要又分为山棕和椰棕两种，山棕丝是生长于山地的棕榈纤维，抗水性和耐腐蚀性强，弹性韧性优良；椰棕丝是生长于热带海岸或河岸的椰子之果皮纤

维，同样具有一定的弹性和韧性，但在弹性、韧性等方面，山棕都比椰棕强。

优质棕床垫的特点是：受力均匀，软硬适中，不易褪色，无毒、无异味，透气性和透水性好，冬季可以保持被褥干松，夏季利于散热，达到冬暖夏凉的效果，因此，棕床垫又被称作“会呼吸的植物床垫”。

C、自然空调系统——乳胶床垫

乳白色的乳胶床垫摸上去弹力大、柔软度高，床垫上的凹洞错落排列。乳胶海绵床垫是属于目前床垫中的高端产品，不容易变形，而泡沫乳胶型床垫由橡胶制成，内部是空气泡沫状的蜂窝组织。泡沫乳胶床垫比较轻，能够均匀地分散体重，本身也不易变形，可直接在各种不同的床板上铺用。现在还有一种太空零压床垫，透气性也非常好，翻身时，空气始终处于流动状态，潮气和水分很容易挥发出去，更适合潮湿地区和易出汗的人使用。

乳胶床垫大部分的取材虽然都是天然橡胶，可是如果在生产过程中不能很好地解决苯超标的问题，就会给健康带来很大的隐患，所以选择乳胶床垫最简单的一个方法就是闻，好的乳胶床垫是绝对没有味道的。

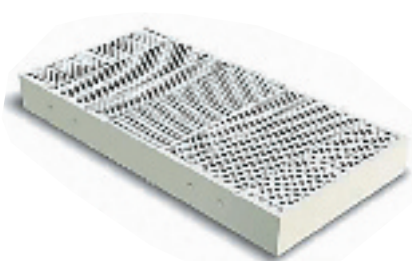
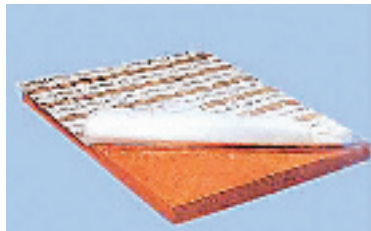
D、弹簧床垫

床垫分区不知道你听说过没有，而且现在分得越来越细，可以说分得越多，睡起来就越舒服。现在又推出了1000簧7区床垫，意思就是在90×200cm的面积上分布着1000只弹簧，并通过弹簧的不同加工和设置将床垫分为7个区域，每个区域的弹性依据身体各个部位重量精确计算。臀部最重，因此弹性最大且最软，腰部、腿部次之，弹性较高且较软，而头部、脚部则采用较硬的材质，弹性最小，这样身体每个部位都能得到有力支撑而获得健康舒适的睡眠，从而解决了身体局部受压的问题，使人体不同重量的各个部分都由此能够得到最科学的呵护，脊柱始终与床平行。

E、布袋簧

顾名思义，布袋簧就是将每一个独立个体弹簧施压后装入袋，再加以连接排列而成，它的特点在于每个簧都可以独立动作，独立支撑，能单独伸缩。因此，当夫妻二人同时躺在床垫上时，一个人转动身体，另一个不会受到干扰，这对于那些夫妻双方体重相差较大的就特别适合。据介绍，德国的弹簧均经过300度高温淬火的处理，这一处理过程增加了它的韧性和回弹力，目前市场上的高品质布袋簧床垫多出现于德国品牌中。



	 <p>① 7区弹簧床垫</p>
<p>② 乳胶床垫</p>	<p>③ 水床垫</p>
<p>④ 植物纤维床垫</p> 	<p>⑤ 布袋簧</p> 