



米雪,杭州上演不老传说

文 / 本报记者 徐秀秀 摄 / 朱照年

她有着两颗让人难忘的兔牙。她曾经是很多人年少时候的偶像。她出演过 1976 年版《射雕英雄传》的黄蓉、《霍元甲》中的赵倩男、《金玉良缘红楼梦》中的宝钗,灵气逼人……她今年 54 岁,却依然保持着青春容颜,被誉为香港不老的传说。

这个在早些年大红大紫过的女人,险些要被人遗忘了,直到去年她参加东方卫视举办的舞林大会,让人们重新看到了依然年轻的米雪。

而这一次,米雪来杭州了。12 月 23 日晚,平安夜前夕,米雪来到杭州花港海航酒店,为静博士美容的圣诞派对助阵。在活动开始一个多小时后,米雪终于和她“御用”的广东电视台主持人出现在现场。

一身红配黑,很有大姐风范

本以为米雪那些网络上盛传的美丽照片都是不可信的,什么不老的传说,什么青春不减,那绝对是蒙人的。但是亲眼见到之后,绝对是惊艳。米雪顶着一个蓬松的蘑菇头,一身的红黑色吊带裙,露出的是微显小麦色的健康肌肤,虽然脸小得和巴掌似的,但人们还是能感受到她全身上下透出的能量。

站在她面前,发现她真的不老,皮肤透着光泽,说话的时候喜欢来个灿烂的微笑,说她有 50 多岁了,绝对不能相信。

说米雪是明星,倒不如说她更像一位大姐,当晚她状态很 high,后来干脆手持话筒做起了主持,把现场气氛调节得异常热烈。很多参加派对的嘉宾上台和她来了个亲密接触,所有人一直感叹这个女人太显年轻了。

做演员老得快,但我有三大法宝

关于米雪,人们关心最多的并不是她出演

的那几部电视剧,而是驻颜的秘方。活动现场,很多人问米雪不老的秘诀,米雪娓娓道来其三大法宝。

秘诀一:要忌口

去年米雪参加了东方卫视的舞林大会,轻巧的舞姿,风采不减当年。在保持青春这一点上,她一直强调必须要忌口,她说:“吃好的变好的,吃坏的变坏的,这个是真理,所以自我控制好饮食,便是个简单的秘诀,只不过很少有人能严格做到。”米雪透露说,在她小时候,妈妈洗菜做饭手湿的时候会叫她帮忙点烟,但是她到现在从没吸过烟,因为她知道吸烟绝对是美丽的杀手。

秘诀二:保持开心

“家庭啦、父母啦、小孩啦,每个人都会有处理不完的烦恼,但是我每天睡下时都会对自己说,烦恼不能解决也是没有办法的,所以只能靠上天啦,然后我就可以安安稳稳地睡去了。”米雪眨着浓密的睫毛说话,神情像是个经历不多的孩子,在她看来,保持愉快的心情是身心不老的最重要秘诀。

秘诀三:坚持运动

虽然是一项很难坚持的事情,但是要留住青春,这是必不可少的,科学证明,长期运动的人不容易老。显然米雪早就认识到这一点,她自己一直坚持运动,看她手臂上微微隆起的肱二头肌便可证明此说不假。

城市假日
CITY WEEKEND

新闻热线 85311222
广告热线 85311158
发行热线 85311091

明年更精彩……

两年的路
我们一起走过
不在乎多辛苦

正是您的关注
让2008的城市假日
更自信

一起努力
让我们的假日更精彩……

浙江日报报业集团主办