

我骂小三一句,他就回来打我一顿;最困难时,我拿米到菜场换菜吃

老公有外遇后,我差点自杀

口述:兰若,女,30岁,公司职员
文字:褚睿雅 制图:陈则宁

兰若说:“来倾诉这个故事,是因为天涯上一个叫姜岩的女子。姜岩,31岁,是北京某公司高级白领,去年12月29日,从北京东四环远洋天地公寓24楼跳下自杀,因为老公出轨。自杀往往是一时冲动,但是她不是。早在10月,知道老公有外遇以后,她就已经决定了这条路,锁了自己的BLOG,在里面详细地记录下了自己计划自杀的每一天心境,和每一个步骤,直到死前,才重新打开。她先是吃药自杀,被救回来之后,趁陪护的姐姐不注意,又从24楼跳下去。我的故事和她很相似,看着她的博客,我仿佛看见的是当时的自己。看着她那些苍白而又无奈的文字,我仿佛又回到了那段让我痛不欲生的日子……”

兰若,兰若无界。这是姜岩死亡日志最开头的两句话。兰若说,就把这个当她的化名吧。



您有什么想倾诉的故事, 可以拨打我们的热线 853111082,也可以我们的QQ:774768326
QQ 群:28595512
MSN:csjr2005@163.com
E-mail:csjr2005@gmail.com

来说,他的钱,我的钱,都是一样的。

恋爱时,为了成全他,我放弃了升职机会

我和前夫,姑且叫他F吧,曾是同事。2002年,我大学毕业,和他一起应聘进了一家公司。因为都是新进员工,年龄也差不多,所以我们经常凑在一起聊天。当时我也是个涉世未深的小姑娘,而他又比较能说,慢慢地,我觉得他很幽默,很有才华,就开始欣赏他。后来,他向我表白,我没有犹豫,就这么和他在一起了。

我选择和他在一起,家人是不太赞同的。他学历没我高,家境也不是特别好。我父母觉得,我可以挑个更好的。但因为我很坚持,他们也没再说什么。

刚开始恋爱的时候,我们像所有的恋人一样,整天腻在一起,甜甜蜜蜜。虽然不是很有钱,但就算是两个人共喝一杯奶茶,共吃一碗面条,我们也还是觉得很幸福。

一年后,公司里有个升职的机会,我和F平时的工作表现都不错,都算是候选人。那段时间,F工作十分卖力,看得出来,他很想升职。临决定前,领导找我谈话,觉得我更适合这个岗位。

能被领导肯定,自然是开心的,不过我也有些担心,F是那么在意的这次升职,如果被刷下,该多么失望呀?我和领导商量,能不能让我考虑一下,领导同意了。

下班后,我和F说,领导有意让我升职,他很不高兴,说:“以后要成为同事的笑柄了,升职战上居然败给了自己的女朋友。单位里你是领导,下班后,你还是领导,我要怎么混呀?”我不想因为升职给我们之间留下什么阴影,而且,那时候,我真的是以他为天,只要他好了,我也就好了。对我来说,他升职比我自己升职更值得高兴。

第二天,我就去和领导说,把机会给F,我是个女人,很快就要结婚生孩子了,并不适合当一个领导者。领导接受了我的意见。

升职公告出来后,F很开心,说话的嗓门都大了很多。他很得意地对我说:“最后还是我赢了。”我笑笑,没有说什么。

家里的生活费都由我出,他存的钱与我无关

当年年底,我们结了婚。因为买了房子,我们手头比较紧,连婚礼都没有举行,只是分了喜糖。他说,等以后有钱了给我补办一个超级豪华的婚礼。

结婚后,他说要把全部精力都放在工作上。骨子里,我的想法还是比较传统的,男主外,女主内,既然他要在工作上努力,那家里的事情自然是由我来操心。

那时候,他的月薪五万左右,我三千多一点,年底还有奖金。我算过每个月的开销,我们两个人生活费差不多两千多一点。于是,就和他谈,我的工资拿来当生活费,他的工资由他自由支配,不过家里急需用钱的时候,他要保证能拿出钱。对我

来说,他的钱,我的钱,都是一样的。结婚第二年,我娘家急需用钱,向我借一万,妈妈说两个月后就还我。我本来就应该拿钱孝敬我父母的,自己女儿还说借,太说不过去了。但我手头的确是没钱,结婚前存了一些,买房时都凑上了,结婚后,我的工资全部用作家用了,根本没存下钱。

我就问F要,说我妈妈有急用。没想到F支支吾吾的,还说自己没钱。他一个月花多少钱,我一清二楚,生活费都是用我的,午餐公司会提供,晚上有时候会有应酬,但公司都可以报销,个人聚会也没什么,能花多少钱呢?花两千块已经是很厉害了。

钱,最后是拿出来了。但在给我之前,他打电话向我妈妈求证过是不是真的,而且还一再强调“一个月后还我”。我知道以后,差点没气哭。原来,生活费可以花我的钱,但他存下的钱与我无关。

他和小三好上了,我生孩子那晚,他一直关机

结婚第三年,我怀孕了,我们都期待这个小宝宝的降临。那段时间的F,表现得特别好,本来不做家务的,但因为小宝宝的关系,偶尔会帮我洗衣服、洗洗碗。

我怀孕后,我们部门来了个二十出头的女实习生,L。L工作上表现得不是特别好,但很能说,也很潮,发型、衣服都是最新潮的。她年纪小,所以大家都很照顾她的,她也懂得利用自己的优势。我和她只相处了一个月,因为要生孩子了,所以辞了职。

我对F是完全信任的,所以,我不曾想过L的出现,我的离开,会让我的生活天翻地覆。

我不知道他们什么时候开始的。有的同事说,我走后一个星期,L就经常借故跑F的办公室;有同事说,我走后一个月,他们就经常在一起吃中饭了……

等待生产的我,能照顾好自己和宝宝就不错了,无暇顾及更多的事情。只记得,我快生的那段时间,F每天晚上都很晚回来,不夸张地说,12点回来都算是早的。我问他怎么这么晚,他说我去上班以后工作越来越忙了,我一点也不怀疑。

我要生的那天,晚上8点开始阵痛,我马上给他打电话,但打了很多次,他一直都是关机。阵痛越来越厉害。妈妈只好打电话给我哥哥,让他送我去医院。

F到第二天早上才出现,说手机没电了,回到家,发现我们不在,跑了好几家医院才找到我。我妈妈一直带着我的手机,他就不会打手机吗?可惜那时候很糊涂,没怀疑过什么。

儿子出生以后,同事们来医院看我们,L也来了,一直抱着宝宝在逗弄,F看着她直笑,当时我以为他是冲儿子笑,现在想来不是那么一回事。

发现他们之间有隐情很偶然,一次我有事情找F,打他手机,关机,就打到公司去问一个同事。没想到那个同事说,你打L手机问回看,他们可能在一块儿。

我这才发现,我不在公司的这几个月,一切都已改变了。

晚上,F回来,我问他,和L是不是有什么。F没有否认,我当时就哭了。F说:“你不要哭了,我们也很难过的,她很善良,不想伤害别人的,可是我们相爱,没有办法。”

他不再给生活费,家里那袋米,还是我姐接济的

这时候,我儿子才三个月大,F提出离婚,我不同意。我不想宝宝没有爸爸,没有家,而且,结婚以后,F和家就是我生活的重心,我全部的希望。没想到F拿了几天衣服就头也不回地走了,拦都拦不住。不用说,自然是去L那里。我没有把这些事情告诉哥哥姐姐,不想让他们为我担心。

我给L打了个电话,让她放手,天下男人多的是,为什么偏偏要一个已经结婚的男人呢?没想到L说:“姐姐,F已经不爱你了,他说你没办法给他想要的那种感觉,和你在一起就是纯粹的生活,没有激情。F还说等宝宝满一周岁了就和你离婚,然后娶我……”听了这些话,我很生气,骂了一些很难听的话。L一开始不吭声,后来说:“我让你好看。”

再后来,F回来了,在我还没有反应过来的时候,就开始猛扇我耳光。结婚三年,他从来没有打过我。我挣扎着跳起来,冲进厨房拿了把菜刀,他才不敢再打。离开之前,他说:“以后不要再伤害L!”

我也比较犟嘴,第二天,又打了个电话去骂L,F又回来打我,这次直接抓起我的头往墙上撞……我骂L一次,他回来打我一次。现在想想自己真傻,不知道在坚持什么,都这样了,还不肯离婚。

为了逼我离婚,他们把威逼利诱全部用上了。我辞职以后,就靠F养着,为了让我同意离婚,他不再给我生活费。最困难的时候,家里只剩下一袋米,还是我姐姐拿来的,是无公害大米,适合刚生完孩子的人吃。我就拿了5斤米出去和菜场的人交易,换些蔬菜吃。

买菜的人很惊讶,看我穿得还不错,怎么会这么潦倒,我只能说出来买菜的时候忘记带钱了。

L也发挥了能说会道的本领,发短信来劝我离婚,还说,如果孩子归F,她会当亲生儿子养的,F以前会带宝宝出去见她,她挺喜欢我儿子的。我看了真的快吐血了。

我把这些事情和F的爸爸妈妈说了,他们无动于衷,甚至还说,你总是有不好的地方,他才不愿意跟你过下去,既然都合不下了,那就离了吧,省得大家都痛苦。

其实,我也同意离婚的,不过我要求他净身出户。F不同意,他一定要和我分财产,一人一半,但不把他自己存下的钱算在共同财产以内。我当初怎么就瞎了眼,选了这么一个家伙呢?

我跳过楼,他知道我还活着,连医院都没来

生产之后,本来就容易得产后抑郁症,又遇到了这样的事

情,在几重压力之下,我迅速崩溃,起了死的念头。我给哥哥姐姐发了个短信,交待了一些身后事,让他们好好照顾爸爸妈妈,有空看看我儿子……然后,就从3楼的阳台跳了下去。

或许,3楼还是太低了,或许,老天还不肯收我。我居然没有死,只是手磨破了点皮。邻居把我送去了医院,哥哥姐姐随后就赶到了,一起守着我。知道了事情原委以后,哥哥大发雷霆,“要找那对狗男女算帐”。姐姐边哭边骂我傻,“这么大的事情也不告诉我们,你要真有个三长两短,我们怎么办,你儿子怎么办呢?”

看着哥哥姐姐难过的样子,想起嗷嗷待哺的儿子,我觉得,我死了的确是很不值。我跳楼的事情,哥哥也和F说了。他知道我还活着,连医院都没有来。我真死了,不是顾了他的意愿么?

我说想通了,但哥哥姐姐不相信。他们让我搬回家住,我不肯,他们就搬过来和我住。哥哥把小侄子送到他外婆家,让嫂嫂也住过来,姐姐也把姐夫叫了过来。那些天,他们白天至少会留两个人在家陪我。晚上则是嫂嫂和姐姐轮流守夜,一个上半夜,一个下半夜,说是帮我看孩子,实际上是守着我,怕我再做傻事。哥哥和姐夫每晚都睡在客厅里,就怕我有个万一,他们还把厨房里的刀、客厅里的药都收了起来。

为了帮我疏导心理,他们还带我看心理医生。为了不再被F.L他们骚扰,哥哥把我的手机没收了,家里的电话给停掉了,门锁也换了……

后来,我慢慢恢复正常的生活。虽然,想起来还是很难过,但不会再想死了。

再后来,我和F离了婚,儿子归我,我给了F几万块钱,房子也归了我。

这几天,关于姜岩的帖子,我又想起了很多往事,她的痛,我完全可以理解。很多人都说姜岩傻,怎么不懂得好好爱自己的。有些疼痛,是外人所无法理解的。对有些人来说,为这个人倾心付出,不仅仅是爱那么简单,还包括生活的全部希望。在一夜之间,希望全无,要让人怎么撑下去呢?

当初,要不是有儿子,有哥哥姐姐滴水不漏的保护,我肯定也是熬不过去的。想起那段往事,依然会心痛,依然会觉得这个世界有时候真的很无奈,也很肮脏。但我还是庆幸自己活了下来,至少,不必让爱我的人为我难过。

【妖刀无定式】

不要用爱的怀抱去孵化一条蛇

兰若的倾诉,让这几天本来就低落的心境,更加灰色。在开始给她写回复之前,我走到办公室的窗户前,推开冰冷的玻璃扇,深深吸了口北京零下五度的空气,俯瞰楼下灰扑扑的街道和细小的人、车、树。11楼,这是令人目眩的高度,多看一眼,就胆寒。

15天前,在同一个天空下,一个31岁的女子,姜岩,从24楼,一跃而下。

这样的死亡令人痛苦和痛恨。什么是悲剧?悲剧就是把美好的人和事毁灭给人看。而姜岩博客上点滴的心情文字所流露的才气,更让人扼腕。私下里得到了姜岩的照片,娃娃脸,清丽,婉约,神情带着一份骨子里就有的天真,这样的女子,应该是到老来也被人爱怜的。

和兰若一样,她也是当年为着夫君牺牲的。名校毕业的她,毫无功利心地选择了才初中毕业的他,她鼓励他重新读书,她供他读昂贵的民办学校,她自己只舍得吃3块5的酸辣粉丝,而让他和同学吃50块的聚餐。他终于学成,他进了好公司,月薪过万,他捏着大把的钱,对她说:你的钱是我的钱,我的钱还是我的钱。

接着,人模狗样的了他,有了小三。他回来离婚。干净果断利落她拿走所有东西,包括钱和存折。

她写下了两个月的心情文字,字字泪与血,却克制、隐忍,自己痛到内伤,也不向人倾吐一字。

2007年末,她打开博客,放上了第三者与自己丈夫的亲密合影,吃下三百粒安定,之后,又从24楼坠落。

有时候我们常常惊诧,有些男人变心起来,恶毒的程度真的是没有最坏、只有更坏,根本毫无底线。

而社会道德底线也在许多似是而非的“新观念”中一再被击穿。比如,第三者可以理直气壮地说:“他不爱你了,他爱我。”仿佛“真爱”就可以成为婚外恋肆无忌惮的借口。爱情不是卑鄙者的通行证!

婚姻首先是一项社会契约,OK,这项契约不是终身制的,你可以中途毁约,但像任何一项合同一样,你单方面违约就得支付违约金!

在国外,婚内出轨的男性将会被判支付高额惩罚性赔偿。即使普通理由的离婚,不仅仅要平分所有婚后财产,婚前财产没经过公证的话也会被拿出来分,同时还必须在女性再婚之前支付每月的赡养费。这使得欧美国家的男性结婚十分慎重,一旦结婚,就对婚姻非常忠诚。我觉得这倒是欧美国家的男人比中国男人劣根性少,而是法制十分健全和社会道德底线、社会普遍道德水准很高。

我在我的专栏里作这些呼吁有什么用?也许吧……一个时代的拐点是无数人努力

【心灵鸡汤】

她想惩罚他,但却在自我攻击

兰若提到姜岩。

我去网上搜索关于姜岩的资料,用了半个下午的时间去了解姜岩,我想通过了解姜岩来了解兰若。兰若叙述的是自己的故事,但那份淡定又仿佛是在叙述别人的故事,淡淡的忧伤里有熬过来的滋味。

读过姜岩再回到兰若的故事。我下不了笔,我不知道该说什么。对于兰若这样一个拥抱过死亡的人而言,我能说什么呢?生命在已经心死的人面前,确实会变得很没有价值。

什么让你心死?爱情?还是自己的被抛弃?

对于当事人而言,当初用死解决痛苦也许是最佳的选择。但这种因痛苦而主动去拥抱死亡(自杀),从心理动力学的角



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

之后,从量变到质变的飞跃。

那么现在的女人们,我们当做些什么?第一件事,就是要自爱。把“牺牲”两个字从字典里先去掉。你不是祭品,你不是生来就作奉献的,你得先爱自己,而不是先惦记着为“爱情、家庭”作牺牲。你要学习,你要努力,你要丰富自己,一个独立、自信、智慧的你的存在,比任何“牺牲”都有意义和价值!一个苦巴巴地声称自己为孩子牺牲了多少多少的母亲远不如一个成熟、睿智、有能力的母亲为孩子创造的多得多。你先成就自己,才能成就生活里的其他。

第二件事,要走路带眼识人。选个有钱有本事的男人容易,谁不会啊?可婚姻不是比赛数钞票,品格中正、厚道豁达、善良勤奋、自立清醒这些才是万金不换的。无论是姜岩还是兰若,在一开始的关系中就有致命的错误,凭什么你要为他的前途让道?

凭什么让他大吃大喝,而你节衣缩食?凭什么你就让他夜不归宿?上述诸条,只要犯了一条,要么就尽早分手,要么就铁腕政策让他永不再犯。

你自己心不狠,就有人对你心狠。你自己心不定,就有人将你连根铲起。

真挚的爱,深厚的夫妻之情,不是一味地供给,一味地输出,那只会孵化一条毒蛇。而互相灌溉,互相哺育,互相遮风挡雨,才能长成比肩而立的两棵相思树。

附一句忠告给天下的第三者:或者你仰赖着青春这一点本钱,打败了另一个倒霉的女人,夺了一个男人,你就以为她是悲剧而你是喜剧了么?你就以为她是被打在火柱上烧死的老巫婆,而你是幸运的小公主了么?

在这场悲剧里,全部女人的价值都被你扮演的角色,羞辱了一遍,践踏了一遍。你再一次以身作则地告诉男人们和女人们,女人的价值就在于肉体的青春,人不在好,不老就行。至于,那些所谓爱情、道德、诺言、契约……都是你可以蔑视和挑战的形而上的垃圾。

然而你不会明白,在这样可怕的残酷的游戏规则里,你也是无法逃脱的一部分。你亲手铸造的,抛向天空,将另一个女人从云端砸进地狱的那个铅球,并没有随着那个坠落的女人一起掉进地狱,而是像陀螺一样旋转在你的上空,有一天会分毫不减地砸回你的头顶!

【飞信情感论坛】

