

香水太浓,可能抑郁?

文/本报记者 褚睿雅

嘉柏丽尔·香奈儿说:“不擦香水的女人没有未来。”大街上,也经常有芳香袭人的摩登女郎飘然而过。然而,近日以色列有份研究报告指出,女性过量喷涂香水可能是患抑郁症的征兆,这让许多喜爱香水的女士吓了一跳。

香水达人: 抑郁测试显示患有抑郁症

有人说无肉不欢,但 Silage 说自己是“无香不欢”,因为非常喜欢香水,连名字都改成了 Silage,法语,香味的轨迹。

Silage 用香水已经快满 10 年了,18 岁生日礼物收到第一瓶叫“地球女人”的香水以后,从此就爱上了香水。她可以不化妆,可以不吃,但一定要涂香水。对 Silage 来说,不涂香水出门,就好比没穿衣服出门。同事们开玩笑说,如果哪天 Silage 没涂香水来上班,那就是太阳从西边升起了。

早上出门前要涂香水,中午休息过后要涂点香水,甚至在晚上洗完澡以后,她也会习惯性地擦点香水。

对于她的香水情结,同事们早已见怪不怪了。幸亏,Silage 也偏爱清新的香味,偶尔身边飘过几丝淡淡的芳香,还是蛮沁人心脾的。

前段时间,有个同事上网发现一条新闻:女性过量喷涂香水可能是患抑郁症的征兆。大家齐刷刷地把目光投向了 Silage,不过有同事马上就笑场了——“如果说过量喷涂香水的女性都是患抑郁的,那 Silage 绝对是例外,她绝对是个抑郁绝缘体,如果 Silage 会患抑郁,那全世界的人都要抑郁了。”

在同事们眼中,Silage 是个很爱笑的姑娘,很活泼,很开朗,聚会的时候万万少不了她,不然气氛就很沉闷了……这么一个人,怎么可能和抑郁搭上边呢?

但 Silage 却不这么认为,她觉得自己骨子里有抑郁的种子,并不像同事们说得那么开朗。她经常觉得心情不好,在心情不好的时候,她就

很喜欢喷香水,而且会喷很多,让自己包围在熟悉的味道里会安心一点;她的睡眠不好,所以她每天都要涂点薰衣草香味的香水入睡;她发现自己选香水的味道越选越重,香水用得越来越快,以前两个月用完的,现在一个月就没了……

到底有没有患抑郁症呢?Silage 在网上找了一套抑郁测试题来做,结果是有,而且分数还相当高。

医学专家: 确实有抑郁病人擦很浓的香水

医生接触的抑郁病人中是不是都是过量喷涂香水的呢?答案是肯定的。浙江省中医院内科的金涛主任擅长用中药来治疗抑郁、焦虑患者,他就曾经治疗过一个抑郁病人,因为老公出轨,患了很严重的抑郁。她的身上总是很香,每次她来到,病房里总会留下一股很浓郁的香水味。

金主任说,抑郁患者的嗅觉的确是有可能受到一定损伤,使用香水的,有可能会过量涂抹。之前有研究证明,抑郁症不仅是心理问题,还存在生理原因,抑郁患者病情好转时,嗅觉也随之增强。

当然,并不是喜欢多涂抹香水的女性就是患了抑郁症,这个和每个人的喜好有关,有些人就是偏爱浓重的味道。而芳香中药,如花类药,具有疏肝理气的功效,对治疗抑郁症也有一定作用。

如果感觉自己嗅觉减退,那就需要引起注意,有可能是抑郁症,也有可能是另外的疾病。

不过,喜欢香水的女士们也要注意了,千万不要自己给自己诊断,妄下结论。网上的有些测试题并不科学,而且每个人都会有心情不好的时候,这并不能作为判断抑郁的依据,一切还是要医生说了算。



【链接】

常见香味的作用

- 薰衣草香:可以缓解失眠,改善抑郁状态、祛除紧张、平息肝火;
- 茉莉香:可以提高应变能力;
- 石竹香:可以增强记忆力,有利于更好地接受外部信息;
- 苹果香:可以安神,睡觉的时候洒一点可以睡得更好,还可以减轻偏头痛患者头痛时的焦虑情绪,分散注意力,使颈部、头部肌肉由紧张收缩变得松弛,从而起到“镇痛”作用;
- 蔷薇香:可以松弛神经、解除身心疲劳,帮助治疗神经系统疾病;
- 郁金香:可解除眼睛疲劳及消除烦躁;
- 兰花香:对有神经衰弱的人有好处,但不可过浓,否则也会产生眩晕感;
- 菊花香:能清热祛风、清肝明目,可用来作为头痛病的辅助治疗手段;
- 水仙香:能让人感到宁静、温馨;
- 香橙、柚子香:可以消除紧张不安感,还有止怒作用。

浙江海内外商务旅游有限公司 捷登旅游网 全国百强国际旅行社
另有国际订房、欧洲火车、会展 (L-ZJ-GJ000045)

<p>神秘苗疆 让你三天过三个年 本色湘西 新春双飞六日游 2月5日(年二十九) 3980元/人</p>	<p>哈尔滨 亚布力 牡丹江 雪乡 双飞五日游 2月11日(年初五) 3980元/人 机位有限 报名从速</p>	<p>山西红红火火过大年双飞六日游 游五台山、云冈石窟、悬空寺、平遥古城、乔家大院 北三交(吴家枣园)、临汾晋国(晋国) 晋国晋国、临汾、打铁巷、晋国、晋国、晋国 2月8日(除夕) 3080元/人 山西双飞双五日 2月7、8日(初一、二) 2980元/人</p>	<p>福建黄金海岸沿线豪华大巴五日游 厦门-泉州-漳州-福州-宁德-福州 2月7日(初一) 成人1780元 家庭套餐4580元(2大1小)</p>
<p>江西冬季精华四日游 庐山-天沐温泉-鄱阳湖游-婺源游-婺源 2月8日(初二) 成人1280元 家庭套餐3280元(2大1小)</p>	<p>苏州经典园林 无锡太湖灵山大佛 常州中华恐龙园三日游 2月7、9日(初一、三) 成人730元 家庭套餐1750元(2大1小)</p>	<p>江南天池激情滑雪、天目山农家过年二日游 2月9、11日(初二、初四) 成人398元 家庭套餐980元(2大1小)</p>	<p>北京 游故宫、卢定桥三星双飞五日游 2月9日 3970元/人 北京五星纯玩双飞五日游 2月7/8日 2900元/人 北京三星休闲双飞五日游 2月8/9日 1830元/人</p>

武林广场杭州剧院内二楼 28058585 28058576 28058736 http://www.joindaytravel.com