

【妖刀无定式】

第一要诀：不要赌气

专爱帮姐妹淘说话的水妖，这一次忍不住要数落煦煦几句了。多甜蜜的小日子，看你把它过得硝烟滚滚的。

过年回谁家？这件事说起来简单，实际上包含了三个家庭的关系协调。而在这三个家庭中间的连接点：你和你老公的这个小家，要承接来自两方面的关系，感受到压力是正常的，而感受到压力后，以什么样的方式解决；若一时解决不了，又以什么样的方式来宣泄，是需要人生智慧的。处理得好，可以八面玲珑；处理得不好，则矛盾升级。

很显然，煦煦就是没处理好。

从领取一纸婚书之后，煦煦你的人生角色多了一个：妻子。从现在起，你除了是父母的乖乖女，你同时还是别人的妻子了。而成了别人的妻子，也就必须承认自己是别人家的儿媳妇了。这三重角色都客观存在，而同时尽好这三个角色之间的义务，就成了一门艺术。

从感情上来说，你肯定是希望多在父母膝下缠绵几年，而不是去一个陌生的家庭里扮演“儿媳妇”；你肯定希望和老公过二人世界，而不需要去陌生人中被七大姑八大爷评头论足。但希望归希望，生活是生活。

应该说你老公还是一个不错的男子。因为爱情，他可以放弃北方的家，放弃北京的工作，他还是肯牺牲、有担当的。那么，你在考虑问题的时候，能否为他多想一些？他离开北京，离开了家人，父母肯定会很思念他——并不是孩子多少的问题，孩子再多，父母思念其中任何一个孩子的心情都和所有的孩子加在一起是一样的。

即使你实在实在不想放弃这个新年和父母相聚的机会，你也可以用较为巧妙的手法处理这些事，而不是激烈的对抗。在你明明已经作出让步，但老公却误会了你的时候，更不该赌气不告诉他真相——认识了这么多年，我在你眼中就是这么个人么？这种想法最要不得。父母养子女养了这么多年，互相还有误会的时候，何况夫妻之间？

有一就一，有二就二，尽量心平气和地沟通，不要赌气，是夫妻相处和谐的第一要诀。平时使使小性子是可以增加夫妻情趣的，但在已经发生冲突的情况下，赌气、发狠、拒绝交流，都只会让情况恶化。即使一方不得已屈服，这种屈服也是以透支了他（她）对你的爱意为代价的。请问，你有



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

多少爱意存在对方的心中，经得起一次又一次的透支呢？

所以，凡事都不要过激，都不要极端化，是生活平静恒常持久的要素。

退一步想一想，亲爱的煦煦，假若是你，为了他，辞职去了你并不喜欢的北京，一年到头，你只想春节回家看看父母，你的他但不支持你，还想办法阻挠你，你又会何等心酸呢？

事情已经至此，除了劝你今后多长心眼，学会柔和地处理问题——即使拒绝，也要巧妙而坚定；关于这次过年的事，我的建议是，你要放下架子，和老公好好谈一谈。我想他平时还是很宠爱你的吧？但泥菩萨也有三分土性的对不对？假如他实在犟住了，那么你就让他一步先，又有何妨呢？他若爱你，自然会对你的让步心存感激。

你先心平气和地和你老公好好谈谈，告诉他真相。在婚姻中要主动澄清自己，而不是一厢情愿地要求对方要“理解你，相信你”——谁也不是谁肚子里的蛔虫，这种爱情高调唱多了没好处。

或者你邀请帮你买票的朋友来一下你家，在闲谈中，装着无意地开玩笑说：“今年的票怎么这么难买呀，连你都买不到，我白牺牲一瓶香水贿赂你了，呜呜呜”。这样，你老公可以得知实情，在理解你并非故意不买票后，我想大家的沟通要容易得多。

这个时候，你扮演的角色应该是一个贤妻。等你们关系和好，你再回复娇妻的角色，怎么撒娇怎么发嗲又是一回事了，你说我说得对么？

如果经济负担得起，就坐飞机回北方去吧。也算是对你老公的奖励，同时让他记住你的退让。让他婉转地对父母说明节日买票的难处，为以后春节你们年初二再回家打好伏笔。如果经济实在负担不起，也要和公婆婉转说明，并且表达出你强烈地想陪老公回家的意愿，以及无法回家的歉意，有礼有节地交流一下。嘴巴甜一点，态度温柔一点，姿态放低一点，谁会不理解呢？

一个智慧的女人，就是要学会经营自己的家庭关系呀，这叫有张有弛。

【心灵鸡汤】

去谁家过年，是最隐蔽的定时炸弹

煦煦的担心不是完全没有可能哦，照这么下去，他们俩往下的路真的不会再像之前那么好走。现在的小夫妻，产生意见或是发生冲突，多半会是在这么几个坎上：买房、装修、双方父母或者亲戚的来往（包括经济上）。其中很重要一点就是“去谁家过年”，这也是最隐蔽的定时炸弹——“我平时那么多事情都还就你了，这个事情上你怎么就不为我考虑考虑？”

最让我们觉得困惑的是：为什么平时通情达理的人，一到这个时候就像变了个人似的？这不由让人怀疑他（她）对我的爱是不是够深，进而犹豫起来，以后的日子还能过吗？

煦煦和她LG的麻烦，可能更多地是在和各自原生家庭的联系上，也许只要不涉及这个，什么事都还比较好说。他们俩骨子可能都是比较传统的人，与父母家庭的精神连结是比较紧密的。从心理层面上说，大致可以看出三个方面的内容：一，这

是一种比较遵从传统文化习俗的心理表现，因此基本上他们的日常行为也会比较墨守成规。二，也可以说，这是一种不完全的独立状态，心理发育水平其实没有达到完全成熟，表现出与原生家庭牢固的脐带连结，这恐怕也是中国文化和中国人的共同特质。三，他们的爱，也许并没有以为的那么深，它并不是毫无保留的，里面也隐含了很多对对方的要求，涉及到关键问题，爱的同盟军立刻变成对手。

我要说的是，之前的美好幸福是真的，现在的矛盾冲突也是真的，人生本来就是有着很多面的复合体。当你沉浸在完美感觉中的时候，你也要提醒自己：这不是全部，矛盾肯定是存在的，只是你暂时没有发现而已，一旦机会配合，自然会让你看到。如果我们有这个心理准备，相信都会多一分理解和宽容，少一分指责和要求。

杭州深蓝心理咨询工作室 韩迈伦



【飞信情感论坛】



小老鼠 13点55分说：

这年头大家都喜欢在大过年吵架呀？我和我LG也因为去谁家过年吵上了，连架都打了，最终我打赢了他，所以去我家。

主要还是因为我已经连着两年在婆家过年了，今年我妈妈很想我回去，而且我爸爸过完年就60岁了，要寿，这样还不去我家，怎么也说不过去。LG自己也觉得理亏，所以故意让我赢了。

这年头也不流行默默爱着他这一套了，你应该把你为他做的一切大声说出来。有些气要争，但这种气千万别争，争来争去倒霉的是你自己。被误会了，多难受啊？

虽然没办酒，但登记了就算是他们家人了。进门头一年，就去他们家吧，别让你LG没面子。新媳妇见长辈，有红包拿的，赶紧准备好个袋子装钱吧。

清风 14点29分说：

听说好多夫妻都为这个事情吵架呢，而且还挺凶的，特别是两家相差好几万里的那种。我是独生子，我爸爸妈妈一开始说，让我找老婆一定不能找太远了，这样自己家里吃完了还能赶上岳母家的年夜饭，两家的问题都解决了。

不过缘分这事情挺难说的，我后来找了个东北的女朋友，不过她倒是比较喜欢在我们家过年。去年在我们家过的年，今年还是在咱们家，明年，我打算去她家了，总是要协调一下的，我也想看各地过年的风俗了。

其实这事情也很好解决的，各退一步就好了。今年这家，明年那家，很简单的事情。

如果对本期故事有什么看法，也可以用飞信与我们沟通。

飞信号：670108733（联系时间：9：00-17：00）

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的，基于手机应用以及与INTERNET深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外，飞信可以通过PC、手机、WAP等多种终端登录，实现PC和手机间的无缝即时互通，保证客户能够实现永不离线的状态；同时，飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能，令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验；飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求，在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。



挂了电话后，LG吞吞吐吐地说：“煦煦，今年的票为什么这么难买呀？我邻居在上海，他们就买到了同一天的火车票。”我就知道他们叽叽咕咕没好事情，原来是怀疑我故意不买票。我的火气一下子就上来了，于是，就赌气说：“是啊，我就是故意让小飞（我朋友的名字）不要给我买到的。”

LG马上就理直气壮地教训起我来了，说我不懂事，想出那么损的招数，想去娘家过年说一声就可以了，大不了他一个人回北方。

他这么说，我真的挺伤心的，为了买票，我还特地买了瓶香水送我朋友，但买不到，我有什么办法呢？交往几年下来，在他印象里我就是这么一个人么？

后来，LG自己去找朋友买票，到处找黄牛，但都是没有买到票。在公公看来，都是我迷惑了他的儿子，所以又给他压力了，说今年不回去就干脆做上门女婿算了，以后都不要回去了。

LG也挺郁闷的，或许有些怪我没买到票，这几天对我都没好脸色。我也是火爆性子的人，他越这样，我就越不肯屈服。现在他提出买飞机票回去，我以贵为理由否定了，结果自然是吵架咯。

这次吵得比以往的几次都凶，我们已经有好几天都没有理对方。我都怀疑，这么下去，我们会把婚礼也取消，直接去离婚了。