

【妖刀无定式】

## 三十岁,你刚刚开始

听了黎黎的倾诉,我哑然片刻。国人特别喜欢以“关心”为名对他人的私事横加干涉,“你怎么还不结婚啊?”“你怎么还不生孩子啊?”“你怎么还不减肥啊?”……每次听到坊间有人对他如是说,我心里都会骂一声:“混蛋!人家结婚你包办幸福?人家生孩子你给养么?”人家的事,关你鸟事?你那么热心,到底是刺探他人隐私为乐还是想显摆一下你自己优越?

这些人对女性都有一种恶毒的歧视,认定了女性的价值仅仅具有生物性的价值——20岁到25岁是她们皮相最好卖的阶段,而过了这一段,就像水果过了季,瘪了枯了只能处理了。然而婚姻不是买水果那么简单,两性的相处是要性的吸引,但婚姻幸福是必须生活方式、品行、心灵、价值观的融洽才能达到。而现代女性的性魅力绝对不是一过二十五就下降的,东方女性心灵成熟较晚,往往三十岁才能身心和谐,真正绽放光华。而在婚姻中,性的吸引只是一个开始,无论你和谁结婚,性吸引力都不可能长盛不衰,最终营造幸福的还是两个人的相濡以沫。

结婚了就幸福了?仓促地抓个男人结婚,不管快乐不快乐都扮出笑脸来给亲友看,就幸福了?中国多少家庭貌合神离,夫妻同床异梦?

人首先是要对自己负责的!除了你自己,没人可以为你负责。旁观者嘴巴一张说完了掉头走人,他们可不会为他们这些碎嘴子买一毛钱的单,你为什么要把自己的人生去满足他们的观感呢?你有这个义务结婚给他们看么?所以,对于坊间八婆的闲言碎语尽可以置之一笑,不加理睬,如果对方言辞过分了,就有必要巧妙地予以还击。

水妖今年回家,一个多嘴的亲戚也对水妖姐姐的BF评头论足,说这男孩子处处都好,就是太温和了,缺乏男人气魄。我笑了笑说:“男人气魄不是长了满身肌肉、骂骂咧咧对女伴傲慢、呼来喝去证明的。在我看来,绅士才是真正的男人——再说了,一双鞋到底合脚不合脚,穿的人自己才知道,莫非你准备替人穿鞋?”

黎黎,三十岁,你又生活在一个杭州这样的大城市,人生真的是才刚刚开始。我觉得你相亲的失败并不是在于你本身的素质,



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

而在于你带着亲人强加给你的恐慌气息。一旦有了这种“我迫切想嫁”的面貌,就掩盖了你本身的光芒。而男人觉得你迫不及待时,就会产生提防和抵触心态,往往要么是敬而远之,要么就是自高自大起来。

过去很多人认为,女人过了三十生育能力就下降,这个认识是片面的。科学家最新研究发现,若此期间,女性更换了年轻的配偶,她的生育几率大大提高。因此,所谓女人过了三十生育力下降的原因,是她配偶的能力没被算进去,而后者可能是下降的主因,女性最新的生育纪录已经被推迟到67岁。如果是担心孩子的问题的话,你大可从容一点。

三十岁真的是刚刚开始。现代女性生活条件好,美容手段丰富发达,水妖见到的三十七八岁的女子依然青春靓丽、风姿绰约的太有人在。她若不说,我真以为她们最多二十五六岁。同时,因为人生经验、阅历和视野的缘故,她们还多了一层宽容优雅豁达,仿佛一坛美酒酿到绝好处,浓香四溢,十分迷人。

我觉得你与其着急取悦男人,不如下点功夫取悦自己。假如你以前失于修饰,导致你的面貌较为老气的话,我建议你锻炼身体,呵护肌肤。有空的话适当做些安全的美容小手术,让自己容颜美丽滋润,心态健康积极。多读些好书,业余多些爱好,养只好狗,学习摄影啦,经常旅行啦……也许你真正的姻缘正躲藏在某一个浪漫的街角等待你呢。何必现在胶柱鼓瑟、刻舟求剑,把自己当成货物推销?

立定心思,根本就不当自己身价有什么贬值,你有贬值么?我看不出来。你诚实、善良、聪慧,有一份好的职业,家境清白良好,受过高等教育,工作多年了,世事通达,对爱情婚姻已经有了脚踏实地的理解,也有自己的积蓄。从任何角度来说,都是不可多得的良偶,我不明白你干嘛要自轻自贱。二十来岁,什么是人生、责任义务都没搞清楚就匆忙结婚的人,现在也许在忙着离婚呐。

【心灵鸡汤】

## 除了对自己有信心,别无他路

黎黎这个事情,其实发生在好多人身上。我身边也有几个这样的朋友,虽然各有遭遇,但目前的相同之处都是愁嫁,恨老天不开眼,不给自己派一个合适的人。每当她们和我说这些事情,我只能尽量听她们倾诉,因为劝慰的语言也很难一下子就能起到立竿见影的作用。

不论男女,一旦错过了所谓的适婚年龄,按照中国社会的传统观念,这多少是个麻烦事情。一方面,内部和外界的压力与日俱增,面对这种内忧外患不免使人焦虑。另一方面,顶着这种压力的人很难有个好的心境,没有好心境,就更不容易发生那些可以导致婚姻的浪漫事件。于是,越发地觉得生活无趣,日复一日陷入一个恶性循环的圈子。

这件事情如果发生在女人头上,会觉得压力更大。男人可以有借口和退路,女人就不行,因为担负着生育的重任。也因为我们的社会一向对女性要求更苛刻,女权主义还是很不成气候,大概也永远成不了气候,面子这个东西,不是你说不要就可以不要

的。

在我看来,各人命运不同,各自遭遇也千差万别。很难说一个人的一生就因为某个点的得意失意就怎么样了,站在终点往回看,当初又怎会知道谁是谁那个笑到最后的人呢?每个人的人生都有高潮低谷,做人就是要宠辱不惊。所有的事情都是过程,不是终点,无论怎样,生活都会继续下去,我们除了对自己有信心,别无他路可走。

所以,黎黎要做的是让自己快乐起来,不是依靠别人让你快乐,是自己让自己快乐。要做到这点,需要你自己爱自己。如果你都不爱自己,认为自己是棵剩白菜,那你一定会表现得也像棵剩白菜,当然别人看来也一定觉得你就是棵剩白菜。

记住,不是别人,正是我们自己,教会了别人怎么看我们。

说到底,如果你能一直保持一个好的心境,那么无论你在人生的哪个阶段,你都会是那个被人追求的人,这与年龄,一点关系都没有。

杭州深蓝心理咨询工作室 韩迈伦



【飞信情感论坛】

Fetion 用户 好友 操作 帮助

城市假日 (在线) 石空多聚聚

爱我联系人...

爱情好难 13点45分 说:  
我也是个30岁的老女人了,不过我觉得自己的心态还蛮好的。我并不是不婚主义者,只是觉得要嫁人就得好好嫁,一定要找个好的,否则还不如不结婚。人生很短暂,我不想将就着过日子。  
和一个朋友聊天,那是个25岁的小姑娘(与30岁的女人相比,25岁的确还是小姑娘),她竟然也说自己老了,急着嫁人了。看来着急嫁人的女孩子很多呢!朋友说,好男人怎么这么少,稍微看得顺眼一点的怎么都已经结婚了。我倒觉得好男人其实并不少,只是我们没碰上罢了。或许,你的那个他,也正在茫茫人海中苦苦地寻觅着你呢!这个世界上的很多事情都这样,非得兜个大圈子才能有结果。所以,我决定继续找下去,直到找到那个他为止。

香水百合 14点20分 说:  
我30岁,孩子都上幼儿园了。可我姐姐已经36岁了,还没有找到对象。为这个事情,我们全家人都很头疼。  
姐姐在大学里的时候曾经交过一个男朋友,那时她大概二十三、四岁,爸爸妈妈觉得那个男的家庭条件不好,不同意他们交往。一开始姐姐很坚决地要和他在一起,后来可能是爸爸妈妈反对得太厉害了,不得不分了手。从此之后,姐姐就再也没有谈过恋爱。妈妈给她安排了好多相亲,她虽然每次都去了,但每次都设有下文。  
看着现在还是孤家寡人的姐姐,我觉得挺难受的。如果当初爸爸妈妈没有拆散他们,或许她早就已经结婚生子了。看得出来,姐姐之前的男朋友对她的影响挺大的,所以一直都不想嫁人。爸爸妈妈也很后悔当初棒打鸳鸯的行径,甚至还想让姐姐去找那个男人。只是那个男人早已已经结婚生子了,他们再也回不到从前了。

如果对本期故事有什么看法,也可以用飞信与我们沟通。  
飞信号:670108733 (联系时间:9:00-17:00)

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的,基于手机应用以及与INTERNET深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外,飞信可以通过PC、手机、WAP等多种终端登录,实现PC和手机间的无缝即时互通,保证客户能够实现永不离线状态;同时,飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能,令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验;飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求,在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。



回到家后,我妈妈怨我没有让她说服那个男的。我问妈妈:“在你们心里,我就这么差劲了?只要愿意娶的都让我嫁了?”我妈妈没再说什么,但看起来心事重重。

大年初二,姨妈说让我去去见见她朋友的儿子,说是和我同岁,也在杭州上班。见了以后,那个男的婉转地表达了他的意思,想找个二十出头的杭州女孩子。

在回杭州的前一天,我又见了我爸爸一个朋友的儿子,年龄是相仿,在江苏工作。他对我没什么看法,只是希望我能去江苏工作。说实话,我现在的工作挺不错的,薪水待遇都很好,我不想去。我和爸爸说了我的想法,没想到我爸爸说:“如果你们合得来,那就去吧。工作可以再找,但对象不可以错过。”

以前都对自己说,不嫁人一个人过也挺好的,单身女人可以活得很潇洒。不过,现在这个样子我怎么也潇洒不起来,在别人的眼里,我早已经是一棵贱卖的大白菜了。我爸爸妈妈因为我结婚的事情急白了好多头发,看来,我无论如何也要想办法把自己嫁出去了,当贱卖的大白菜也无所谓了。