



文 / 本报记者 陈晓

“与其说我学他，不如说我们互相学习”。由于首张新专辑《It's Ming》自发行以来就被指涉嫌抄袭韩国天王，黄晓明在给记者回复的笔答中矢口否认。

关于《鹿鼎记》 谁不羡慕韦小宝呢

记者:《鹿鼎记》热播了吧?据悉因为有些镜头过于暴露被封杀了,传言属实吗?你对它的收视率有信心吗?

黄晓明:其实大家只要看过成片就不会觉得有所谓的暴露的镜头了,希望今年能与大家见面吧。收视率我没有想过,只要观众到时喜欢就好,这是一部能全家聚在一起带来欢笑和思考的电视。

记者:有评论说目前曝光的《鹿鼎记》剧照,感觉太香艳了,甚至有人说是色情,你自己觉得呢?

黄晓明:这是仁者见仁、智者见智的事情,我们只是尊重原著来拍摄。毕竟我们拍的是电视,尽量尊重原著去表现,而我们拍的连书上的三分之二都没有。

记者:在你的心目中,韦小宝是一个什么样的男人?他的这种性格值得欣赏吗?

黄晓明:首先他是一个善良的人,但并不是传统意义上的好人。他有他正义、善良、重亲情、重友情的一面,但是也有他玩世不恭、溜须拍马、市井无赖的一面,所以他并不能算是一个侠客,他集中了很多人的性格弱点于一身,但其实是一个金庸笔下杜撰出来的传奇的、可爱又可恨的人物。首先韦小宝对每一个女人都是执着的,分到每段上他都是可爱的,但是他又是多情的,金庸把他放在了封建社会的清朝又是合理的,因为那时允许一夫多妻制,所以以这个为背景写了这样一个故事,我想他的意义并不在于他与众老婆的纠葛,这只是表面现象,更想表达的是通过韦小宝这个人物展现出多方面的人性。

记者:现实生活中你会选择怎样的恋人?

黄晓明:大方、善良、孝顺。

关于工作计划 暂别电视剧 多拍电影

记者:有报道说,你还能接拍电视剧版的《英雄本色》,再次向周润发发起“挑战”,该剧目前开拍了吗?你对出演这部戏怎么看?

黄晓明:只是于导以前有跟我提过,具体情况没有再详谈。

记者:好像一直没有参与电影的拍摄,有没有考虑过拍电影?

黄晓明:所以今年会多拍些电影,目前在看新的电影剧本,我主演的电影《神枪手》在年后也会上映了。

关于抄袭 否认抄袭 Rain

记者:第一次出专辑,对自己的成绩满意吗?

黄晓明:专辑从2007年2月就一直准备,请来很多金牌制作人,很认真做这张专辑。我希望音乐难度上还可以再难,因为第一次,大家都比较保守,其实我的音域方面还可以开拓得更广。我不能给自己打多少分,这个得听众说了算,我只能说自己一直在努力。

记者:有评论说你的歌路模仿当年的刘德华,缺乏自己的特色。

黄晓明:像吗,那是好事啊。

记者:最近又有提到新专辑抄袭韩国天王 Rain,特别是那段劲舞。

黄晓明:与其说我学他,不如说我们互相学习,请评论者别再无理取闹。舞蹈因为是韩国的舞王排练的,所以肯定会被大家说风格接近韩国。

新专辑抄袭 RAIN? 黄晓明:互相学习而已

肥胖影响中国人健康

2008 “曲美中国人瘦行动” 正式启动

肥胖,正在成为世界人民的灾难。专家呼吁:越南国民减肥,全民瘦身。健康减肥,别让“胖子”耽误我们的发展。

国人首倡——2008曲美中国人瘦行动三大启动

专家称肥胖比恐怖主义更危险

肥胖已逐渐成为困扰世界的难题,最近更有专家警告称:“肥胖比恐怖主义更危险!”

法国巴黎论坛,由牛津大学主办的“牛津大学精英论坛年会”25日在澳大利亚悉尼举行,来自世界各国的商界、政界、法律界和经济界等领域的专家参加了此次会议。在会议上美国著名健康法教授劳伦斯·格雷斯指出:全球恐怖主义确实是一个真实存在的威胁,但肥胖、糖尿病和吸烟引发的相关疾病所引发的威胁要远大于恐怖主义。

他告诉记者说:“当我们把大量精力投入到反恐恐怖主义中时,肥胖引发的疾病却悄无声息地杀死了全世界数百万人,但这并没有引起我们的注意。”

他还表示,在当务之急热行中的美国总统竞选连任中,对于如此重要的问题,却竟然没有任何一个候选人提及。

警示:肥胖女性易患胆石病

近日,给市民带来无数欢乐的“某明星”在手术后接受胆结石手术和的分肝胆结石手术后,终因病情恶化,离开了人世。不少市民诧异:为什么肥胖的人容易患胆石病?为此,重庆新桥医院肝胆外科主任廖国

教授对此进行了讲解。伤逝“某明星”特征符合“胆道”病高发因素

据廖教授称,“某明星”很多身体特征都与胆石病患者非常相似,胆石病从胆道疾病中最常见的疾病,肥胖的妇女,其中有糖尿病史并具有肥胖特征的女性更是高发人群。因此,沈某如女更应注重“保胆”。其次,“某明星”是一个“美食家”,身体健康的时候喜欢吃高蛋白高脂肪食物,特别是在做完手术后也不忌口,她大吃大喝,这样给有病的胆道增加负担,病情恶化也就不足为奇了。

肥胖女性是胆石病的高发人群

“某明星”留给观众的深刻印象是“肥胖”,然而,“肥胖”与胆石病都是诱发女性患胆石病的高发因素。女性中人多数的胆石病患者都具有高胆固醇血症,胆固醇含量高;同时肥胖的人多也都有血糖高,而在胆中主要为胆固醇和甘油三酯。

经研究发现,在正常人群中胆固醇保持溶解状态,就不容易形成结石,如果由于某种原因使这种平衡遭到破坏,胆固醇增多或胆酸、胆红素减少,胆固醇就会在胆汁中析出形成结晶,形成胆胆固醇,此外,糖尿病易伴发神经病变,使胆囊运动功能减弱,胆囊大而松弛空虚,也为胆石病的形成提供了空间。

为此,廖主任提醒市民,特别是身体的



胖的女性:千万忌“忌口”,少吃油腻、辛辣食品,多吃蔬菜等富含纤维素的食品,从而减少胆结石病的发生。

专家倡议:中国人瘦行动尽早启动,国民体质亟待复兴!

国际国内医学界认为:肥胖是非传染性疾病的主要危险因素,它能使血糖血脂增高出现高血压、高血脂、冠心病、脂肪肝、糖尿病等并发症,甚至死亡。专家一致认为:肥胖是对世界威胁健康的最大杀手,不但影响国民健康,也是影响一个民族的强盛,是中国腾飞最大阻碍。

现在,中国13亿人,有近2亿人肥胖。除中国外,健康年,社会各界及“加强国民健康意识的呼吁,引导全民健康减肥”的“中国人瘦行动”全面启动。专家倡议:全民瘦身势在必行,“中国人瘦行动”应尽早启动。

此次活动由主导国民健康知识普及,引导科学的减肥专业媒体《医药导报》牵头,国内医药行业的巨头,太极集团积极响应,MSN等知名网络媒体更是积极支持,共同启动的“2008中国人瘦行动”,于3月正式启动。太极集团更定倾力奉献,将其国际领先的减肥产品——曲美,真情奉献给广大需要减肥的同胞。

专家强调:对于过重的人来说,只靠节食很难达到成功减肥的目的。减肥必须制定一套全面的计划,除了健康的饮食,还要配合适量的运动,科学地使用安全有效的减肥产品,比如曲美。

Advertisement for QUMEI weight loss product. It features a woman in a red dress and text promoting a 'Winning' campaign. Key messages include: 'Winning! Opening the door to a slimmer you!', 'Purchase Qumei can be exchanged for 1 yuan to purchase 5mg x 28 tablets two boxes', 'Join Qumei membership and receive a beautiful天堂太阳伞 1把', and 'Sign up for Qumei "Lose 5 pounds and win" activity, you have a chance to win "New Horse Tour" grand prize; 2 months successful weight loss 5 pounds can also win a beautiful gift one'.