



# 那个叫牛尔的男人 来杭州了

本报将代读者直接购买他的明星产品

文 / 本报记者 周乐乐

爱看《女人我最大》的MM一定知道牛尔老师,对了,就是那个比女人还了解女人,不仅出了多本《爱美书》,还DIY了很多秘制配方推荐给MM的台湾男人,网络上一度热卖的“红酒面膜”就是他的人气产品。上周五,牛尔第一次来到了杭州。浅灰色的西服、粉红色条纹衬衫、三宅一生蓝色表面简约款手表、白色红边帆布鞋、再加上一点点的台湾腔,自称“老牛”的他,开场白也不一般:“大家好,我叫牛尔,A型水瓶座,今年42岁,未婚。经常有说我眼睛小,看上去惺惺松松的,那都是因为睡觉时间不够啊……”参加这次活动前的牛尔凌晨3点睡,早上7点起床,一天需要做4场活动。

## 牛尔档案

本名:牛毓麟

年龄:42岁

血型:A型

星座:水瓶座

星路历程:医学院化学专业毕业,目前他主持的“女人我最大”在台湾收视率极高,被誉为新时代的“美容教主”。

代表作品:牛尔的爱美书1《天然面膜DIY》、牛尔的爱美书2《全面保养DIY》、牛尔的爱美书(升级版)、牛尔的美白书

## 入行

### 学医的做了美容 中途还差点转行成画家

那天的牛尔,看不出搽了粉底,刷了睫毛膏,皮肤白皙细致,几乎连毛孔都看不出来。他此行的目的是为了推广兰蔻的美白新产品,据说因为有款产品帮他度过了镭射美白后皮肤泛黑的尴尬时光。不过说起这位“美容教主”的人行经历,才发现他的每一步都不简单。

牛尔爱美是出了名的,而且从小开始,因为牛妈妈以前做化妆品销售,家里最多的就是瓶瓶罐罐,“12岁的时候,我就开始偷偷使用妈妈的保养品啦,还会想方设法地把家里厨房用的材料调制成各种面膜使用。”

不过那时候对护肤一窍不通,也吃过不少苦头:“中学开始长青春痘,然后皮肤出油,毛孔变得粗大,于是我就拒吃任何有油的食物,每天只吃烫青菜喝苦茶,还曾经天真地试图用碘酒烧掉青春痘,留下了难看的痘疤……”中学毕业后,牛尔进了医学院化学系,差点一脚滑出美容界。

“在画画这方面,我可是有小小天份的哦,还曾经突发其想地想从医学院转到艺术学院去。”这是牛尔在自己博客里写的一段话。就读医学院的时候,牛尔曾经花了三个月去学素描,当时画中的模特儿就是他的同学们,几乎班上的同学都被他画过,“因为我喜欢美的事物,在画素描时,我总是会修饰模特儿的缺点并突显他的特色或优点,到最后同学们还会主动拿照片,要我帮他们画画呢!”

不过因为满脸痘痘的皮肤实在“太糟糕了”,牛尔毕业后进入护肤品公司搞销售,开始研究护肤品成分,之后皮肤状况慢慢好起来,那是1991年。学医的男孩不去医院而去了美容院,再开明的家人难免也有怨言。不过牛尔是追求自由的水瓶座,“我的认同感来自自己。”

## 护肤

### 就是摸索摸索,再摸索

牛尔的FANS知道他,除了他的DIY护肤品,还有那一系列《爱美书》。

说起出书,牛尔也有不少回忆,“就是所谓的No pain, no beauty啊,刚开始有出版社建议我为女明星做幕后推手,‘挂美人的头,卖牛家的肉’,那怎么行?我就是要自己一点一点摸索。”现在,“新世代美容教主”是大家对牛尔的评价。

牛尔说,他现在的皮肤是不让摸,自己一般都不敢摸,痒痒就轻轻用关节蹭蹭,不过最重要还是要用对保养品。活动现场,他便教大家“妙用”美白精华:除了美白之外,还可以去除眼袋呢!牛尔老师挑选了一个MM,用精华液涂抹在一侧的眼袋上,眼睛一定要看向最上方,这样才能把眼睛下方的皮肤和脂肪拉平拉紧,然后用无名指指腹轻拍,轻拍的时候不仅可以加快美白精华的吸收,还能够改善眼袋。在拍打120次之后,神奇的效果出现了!那一侧眼袋明显小了很多,黑眼圈也变淡变小了。据牛尔老师说,这款“拍打法”要每天坚持不懈地去做,改善眼周的微循环,就可以改善眼袋和黑眼圈了。

说起产品,牛尔冻膜可一直是本报代购版的明星产品啊,当知道《城市假日》的代购销量非常火爆的时候,牛尔忍不住问了好几声:“真的吗,真的吗?一定要买正品啊!我可以帮你们直接代购啊!”看来,我们的读者有福啦,因为从牛尔老师那来的产品,肯定是物美价廉的正品啦!

## 主持

### 关于女艺人

《女人我最大》里,牛尔经常会邀请一些女艺人来分享护肤心得并体验产品,对于女艺人们的皮肤,他自然最有发言权了:“(蓝)心湄姐的皮肤真的很好啊,虽然她故意晒黑了,但实际上是很致密紧实的;还有(林)志玲,皮肤白里透红,和她做节目也开心,因为志玲的家教特别好,不管见到谁都是一张笑脸,亲切得就像个邻家女孩子;再说一个,那就是大S啦,她的努力大家都知道,我也经常会帮她去日本买美白药,有一次我还问她:你说自己要变得像雪一样白,已经达到啦!大S马上就接了一句:我要像卫生纸那么白!”

“要说皮肤不好的……电视里看到孙燕姿的脸颊有痘印,就在想她是不是可以做个医学美容哦?不过最近看到她,脸上比以前干净了很多,应该是选对方法啦!”

## 牛尔老师的私房推荐

“女人我最大”里,牛尔经常教女明星们如何进行皮肤保养和DIY化妆品。既然他好不容易来了趟杭州,我们不能放过这个学习机会啦!以下便是牛尔老师特别给杭州MM们的私房推荐:

### 防晒:通常要擦1.5个一元钱硬币大小

“防晒是一年四季都要做足的功课,而且应该尽量选择系数高的防晒产品。”因此,牛尔老师给大家的建议是,尽量买有高SPF和PA+++的产品,而且,防晒品通常要擦1.5个一元钱硬币大小才能到达所说的防晒值——如果只在脸上涂很薄的一层,结果SPF15的涂到脸上可能变成只有SPF5,SPF30可能变成只有SPF15。有个很简单的测试方法,一瓶30ml的防晒霜可以用50天,要是超过这个时间,用量肯定是不够啦!

实在嫌麻烦的话,也不妨用产品叠加,比如一层防晒日霜+一层防晒霜+一层有防晒功能的隔离霜和粉底液,同样可以很好地防晒。

### 卸妆油和保湿液DIY

还有两招很管用的DIY,也是牛尔老师一定让我们转告给杭州MM的,大家听好啦。

卸妆油,取100ml橄榄油和适量乳化剂tween20或tween80(干性肤质5ml,油性肤质15ml),把两样倒到干净的瓶子里,用力摇匀,效果一定不比大牌差,听说DHC就是类似的配方呢。

保湿液,用白木耳加薰衣草精油和水煮就好啦,这是因为白木耳有胶质,其实也就是胶原蛋白,不过一定要注意:汤要煮得很稠,然后直接把浓水涂在脸上就OK啦!牛尔老师提醒大家,DIY的东西只能用一周,还要放进冰箱里。