

# 条纹装让人头疼?

有个粉丝,盯了 20 分钟眼就酸了

文 / 本报记者 褚睿雅

条纹装,一直是时尚界的宠儿。几乎每个追求时尚的女孩子的衣柜中都有一件条纹衫。

近日,瑞典视觉神经的研究人员却提出了一个让条纹装的粉丝挺“头疼”的结论——长时间看条纹或斑点装,会让一些人感到头疼。

如果穿条纹装真会让别人觉得头疼,那时尚 MM 们岂不是要失去一件很好的扮靓法宝?

条纹装的忠实粉丝:

## 看三维图比看条纹装更累

看三维图,10 分钟就流眼泪、头疼

很多女孩子都喜欢穿条纹装,Sarah 就是其中的一位,她觉得穿条纹装很精神,能让她显瘦,也很好搭衣服……总之,她能说出一堆关于条纹装的好处来。当然,她也以行动证明了自己是条纹装的忠实粉丝——衣柜里放了一堆条纹衫,有打底衫、外套、T 恤、小吊带、打底裤、袜子、鞋子……春夏秋冬、从内到外、从上到下都有条纹的影子,大有将条纹进行到底的趋势。

和 Sarah 说起瑞典的这个最新研究结论——穿条纹装会让人头疼,Sarah 听完以后眨巴着眼睛,很无辜地说:“没啊,我没觉得头疼,昨天我还穿了一整天呢,不觉得头疼,反倒是感觉很好,很清爽,很精神。”

#@#%&\*#@%\$!

好吧,那重新问一遍:你身边的人,你的同事,你的朋友,你的亲人,有没有因为你穿着时尚、眩目的条纹装而头疼呢?

这下想装傻都不行了,Sarah 认真地想了一

会,说:“没听我身边的人说起过因为看我的条纹装而头疼。可能就算是有也给忽略了,因为我们是做效果图的,每天的工作就是对着电脑看图、画图,所以眼睛会酸,看到头疼、想吐也是正常的。”

那看到眼睛发酸、头疼想吐的时候,都是看些什么图案呢? Sarah 说:“都是看些对比很鲜明、色彩很斑斓的颜色,图案比较凌乱的图。”

说到看图看到头疼想吐,Sarah 想到自己的确有一次看到流泪、头疼的经历。“去年冬天的一个中午,我们有个同事闲着无聊,找到了一个论坛,里面贴了好多三维图来考眼力,就是好多年前流行过的那种‘镜子图’,一个看不出东西的画面,但是盯着看久了,就会出现一个立体的图案,非常清晰,就像照镜子一样。我看了五幅图,大概就 10 多分钟,我就觉得眼睛很难受了,眼泪水直流,头也很疼。”

看条纹装,20 分钟觉得眼睛有点酸

那看条纹装多久才会头疼呢?记者也请 Sarah 做了一个小实验。对着自己的条纹装看,多久才会头疼?

Sarah 拿了一件黑白条纹的长 T 恤,挂在墙上,然后对着看。5 分钟过去了,没什么感觉,只是觉得对着一件衣服目不转睛地看很好笑。10 分钟过去了,还是没什么感觉。15 分钟,觉得眼睛有点胀。20 分钟,觉得眼睛有点酸,头疼的情况倒一直

都没有出现。

运动着的条纹装是不是容易看起来累呢? Sarah 让朋友穿上自己的长 T 恤,在她面前晃来晃去,她就盯着这个晃来晃去的、黑白颜色的物体看,感觉像在看一匹斑马。看了五分钟,头就被转晕了,朋友走的频率太快了。到第 10 分钟的时候,觉得眼睛有点酸。

色彩专家:

## 太眩目的颜色,看太久了,都会累

黄丹霞,美国 CMB 色彩顾问(全球权威色彩顾问咨询机构),“西蔓”色彩顾问,季节首席色彩顾问,曾获日本“FOUR COLOR”修习证书。

条纹装、斑点装会引起视疲劳、头疼等反应吗?黄丹霞说,这几年大圆点、条纹、斑点、几何图案等,在服装上运用的确很多,但局部运用,应该不会引起那么强烈的反应。长时间处于条纹、斑点等环境中,的确是会出现眩晕的情况。但把颜色的明度降下来,组成条纹或者斑点的色块对比不要那么明显,柔和一点,也不大会让眼睛疲劳。

黄丹霞告诉记者,说条纹图案会引起视疲劳,是从长时间盯着看的角度考虑。平时一般不会有人这么盯着别人看的,而且穿着的人一般

也都是一晃而过的,没机会让别人长时间看。

黄丹霞还说,其实不仅是条纹图案,长时间盯着某种很亮的颜色看,也可能引起视疲劳。比如长时间待在一个大红色的房间里,也会出现这种问题。

每种颜色都是有情绪的,长时间看不同的色彩会让人产生不同的感觉,比如厨房用了大量的蓝颜色会影响食欲,但是暖绿色、橙色等就会增强人的食欲(KFC 就用了这些暖色),所以有些地方还专门用色彩来治病。



眼科专家:

## 五彩斑斓的颜色容易产生视疲劳

倪海龙,浙二医院眼科中心视光部主任。

对于条纹装是不是会产生头疼,倪海龙说,他还没有碰到因这种情况来就诊的患者。倪医生介绍了视疲劳的一些基本情况,不是独立的眼病,而是一种眼疲劳综合征,头疼也是视疲劳的一种表现。这与每个人的眼睛状况、身体状况、精神状况有关系,也与外界环境有关系。

一般来说,长时间看某些物体,比如长时间看书,比如长时间对着电脑,是会出现视疲劳的感觉。但应该没什么人会盯着人家的衣服看很长时间,所以条纹装不大可能会引起视疲劳。

倪海龙表示,单从色彩来讲,移动的、闪烁的颜色比较容易造成视疲劳,五彩斑斓的颜色比单一的色彩容易让人产生视疲劳。通常情况下,在红色和黄色光线下比在蓝色和绿色光线下相对比较容易产生视疲劳,因为眼睛需要花更多的力气去对焦每一个色彩。人们看了太多五颜六色的东西以后,会用“眼花缭乱”来形容,就是这个道理。

倪医生提醒大家,对于视疲劳的缓解,要先调节好自己双眼的异常功能,有近视、远视、散光的,先配上合适的眼镜,然后从习惯着手,改善工作环境和生活环境。