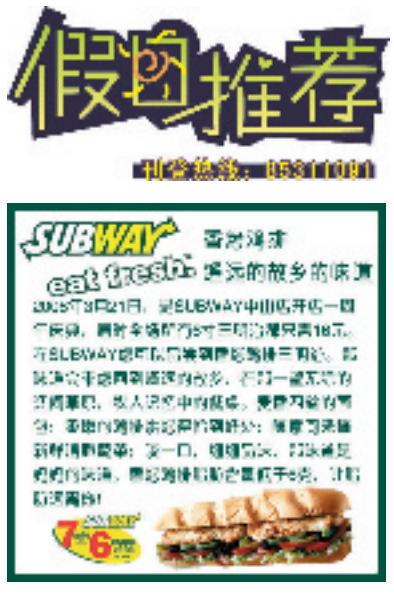

本报和 U+ 共同推出免费护肤体验活动

春季护肤 我有我配方

文 / 黄莺 蒋瞰

又到换季的时候啦,是不是觉得皮肤也开始耍小脾气,转眼就有一颗一颗的小东西冒出来啦?要知道,冬季油腻的护肤品就如厚重的棉衣一样,不再适合这个时间段的同一个人。于是,很多爱美人士开始到处寻觅适合自己肌肤的保养品。
其实,除了那些大牌,我们还可以自己动动手,一张简单的护肤配方,或许就可以让你的肌肤美丽一整年哦。

活动现场

来参加的都是美女哦

看来还真是和大家想到一块去了,自从我们和 U+ 共同推出的免费护肤体验活动见报之后,办公室里的报名电话总是不断,不少人一来就要报好几个名字,说是好东西就要姐妹们一起分享。

因为活动场地有限,当天还有其他媒体去采访,我们只好选择了最先打来电话的 12 位读者去体验,那些报了名没去成的读者朋友们,下次我们一定优先考虑哦。

活动安排在 U+ 个性化天然护肤馆举行,碰巧是周六,一开始还有点小担心,就怕读者朋友们找不到路或是早上想偷偷小懒没法准时到现场,后来才发现这完全是多虑啦,十点不到,我们的读者便开始陆陆续续地进场,让原来只是静静地播放着轻音乐的护肤馆一下子变得热闹起来。

配方式护肤,其实也没那么神秘

其实,也有不少读者是带着疑问来的:自己动手来配方,究竟是怎么回事呢?对此,U+ 的首席顾问韦煊老师最有发言权了,“配方护肤就像一个中医里的‘望闻问切’,根据每个人当下的肌肤状况,开出‘方子’,并且亲手调配好使用。”

韦老师告诉我们,望,就是表面了解你的皮肤属于什么样的类型;闻,在做诊断前一定要先听顾客的需求,比如皮肤是不是敏感;问,要知道日常的护理情况,给些正确的护肤建议;切,再通过皮肤测试、水分测试和 PH 测试的仪器,为配方提供更多的数据。

“是不是就像之前报纸上说流行的 DIY 护肤?”哈哈,看来还真是我们《城市假日》的忠实粉丝。

“其实在化妆品公司的实验室内,工程师也是用烧杯、搅拌器等工具完成一个产品的实验,我们做的也是这样一种专业的流程,不过摒弃了很多无益的添加剂。这不是完全的 DIY 方式可以掌握的。”韦老师说,“我们还可以根据每个人的肌肤状况来做配方的相应调整。”

U+ 的美容顾问在教大家 DIY 护肤品

大家都说:效果很好很好

柔和朦胧的灯光,轻柔的音乐,还有舒适的美容床,美容师熟练的手法,“闭上眼睛放松再放松,似乎都能感觉到每一个护肤成份通过毛细孔进入身体里。”有读者这样形容整个体验过程。等完成后,每个人做的第一件事情就是冲到镜子前看效果,等发现自己的变化后,个个满意地说:“不错,肌肤摸着很舒服,还提亮了不少呢”。

读者体验

脸部清洁一定要用卸妆油

刘 MM 是杭州人,在一家银行工作,说起来和我们《城市假日》也颇有渊源啊:我们报纸刚刚出刊的时候,她就来参加过我们的“易货”活动,而在最近的一次换物活动中,她又把自己五件物品拿了出来。她说每一期《城市假日》都要看上一个多小时,看来还真得给刘 MM 颁个最佳互动读者奖啦。

刘 MM 的皮肤很白,但因为要长期面对着电脑,会时不时地冒出几颗痘痘,加上经常呆在空调房里,皮肤变得越来越干燥,而且还冒出不少的黑头。虽然平时对护肤很重视,每天不管多晚,都会花个半个小时在睡前做脸部清洁和按摩,“洗面奶的说明上如果说要洗三分钟,我一定会坚持三分钟的,即使是这样还是觉得不够有效,希望今天的活动可以让我的皮肤有所改变。”刘 MM 说。

“刘小姐的皮肤底子不错,但还是有点干,需要好好地补下水。”韦老师“诊断”后调配了一款含有木瓜酵素、山茶油、橙花水、甘油的按摩膏,说是可以帮助防止纤维胶原素的流失,而木瓜则起到紧致的作用。“除了这个,我还再给她调配了一款含有橄榄油、尤加利精油的卸妆液。”韦煊老师说,“很多人都有不化妆就不需要用卸妆油这样的一个错误想法,其实现在的空气里有很多的汽车尾气,先用卸妆油清洗再用洗面用品,效果会更加好。”

可以自己动手的护肤方式

读者彤彤,个子小小的,皮肤也不错,很多人都认为她年纪应该不大,二十多岁的样子,但等她自我介绍的时候,现场最小的姑娘也吓一跳说,“三十,你也太童颜了吧。”没办法,谁也猜不出她已经结婚了。

彤彤不是最后一个体验完配方式护肤产品的人,却是走得最晚的一个。在做完韦老师给她特制的果冻面膜后,她看到有一群人在那自己动手 DIY 护肤品,突然来兴致,便屁颠屁颠地跑了过去,停不住地问:“为什么会这样啊,这是什么东西啊!……”

在美容师的指导下,她认真仔细地一一量好洋柑橘、橙花纯露、水、橄榄油、乳化剂等原料的份量,先后倒入烧杯,用玻璃棒开始搅拌,看着烧杯里的原料“化学”反应成白白的乳液,实在有些新奇,原来护肤也可以这么好玩。

不到半个钟头,适合彤彤肤质的面霜就制作好了,美容师帮忙把面霜一点一点刮进消毒好的瓶子里,剩在烧杯里的,彤彤还不忘捞点上来抹手上,提前感受它带来的效果。

【春季护肤 DIY 推荐】

现在是护肤的最佳时节,防过敏、保湿、美白,而且很多都是可以 DIY 的,不妨学两招吧!材料也是最简单的:矿泉水保湿。

矿泉水 + 海藻粉 + 甘油

制作方法:将 1/3 匙海藻粉和 1 匙甘油放入矿泉水搅拌。

使用方法:用化妆棉蘸取后敷在脸上,20 分钟后,用温水洗净,并涂上面霜。

功效:海藻粉对粗糙的皮肤十分有效,不仅能供给水分,还能减少刺激,消除炎症,每周做 2 次,效果非常明显。

矿泉水 + 压缩面膜 + 维生素 C

材料:压缩面膜一颗、矿泉水一小碗、维生素 C 适量。

制作方法:把维生素 C 捣碎,倒入矿泉水溶解,然后将压缩面膜投入矿泉水中,待面膜泡开了,敷在脸上三到五分钟后,再用清水洗净,并抹上护肤品。

功效:适合“痘痘族”或油光满面的人,长期坚持,能起到保湿肌肤的作用,预防痘痘的产生。