

女人“那个”时该休假

说范冰冰整过容的女人又放猛话

文 / 本报记者 褚睿雅

每次和姐妹们说“那个”，总得遮遮掩掩、羞羞答答、压低声音。尽管如此，还是会让狡猾的男同胞们看出些端倪，远远地坏笑。

“那个”一直是很尴尬、很隐私、很非主流的话题。但最近，有个女人把“那个”提到全国“两会”上去了，她就是张晓梅，全国政协委员、《中国美容时尚报》社长。她建议将职业女性经期休假权益写入《妇女权益保障法》，明确职业女性经期休假时间，休假时间可为一天或调休一至两天。

提议一出，惹来众多争议。有人拍手叫好，有人嗤之以鼻，有人认为这是给女人的最温暖礼物，有人觉得非常搞笑……



张晓梅

》为什么，她要这么说？

“有好老公，好职业，就彻底幸福了？”

是什么样的原因让张晓梅抛出这样的言论？是她有这方面的亲身体会？是某个女人的痛深深触动了她？……记者提出这个问题时，张晓梅忍不住笑了，因为这段时间采访她的记者很多，几乎每个记者都会问“为什么要提这样的案？”

张晓梅说，其实提这个并没有太复杂的原因，而是因为一直在做女性工作，也因为自己是女人，所以特别有感触。

这些年来，她的工作一直与女人相关。她们的报纸《中国美容时尚报》做的是时尚，接触的绝大多数是女人。前两年，她出了一本书，《修炼魅力女人》，到目前为止大概已经加印了17版。作为一个“美容大王”，又是妇联女性教育的指定专家，她经常被请到全国各地去讲课。

长期接触下来，张晓梅发现很多女人事业很成功，社会地位也很高，但却不觉得幸福，很焦躁，很容易发脾气。张晓梅将自己的身心状况与她们做了对比，“年龄虽然比以前大了，工作更繁忙了，状态却比以前好，不容易焦躁，也不大会发脾气，身心比以前更快乐更健康了。”

张晓梅觉得最主要的原因还是健康。“这些年我一直很关注女性健康，包括我自身的一些体验，我觉得健康是影响一个女人是否感到幸福的一个非常重要的原因。很多人都认为，看一个女人是不是幸福，主要看有没有一个很爱她的老公，有没有一份好职业，更多的是关注外界的东西。其实不是这样的，只有当自己更健康，才能更好地立足于社会，才能更好地获得情感，才能到体验生活的美好。”

“经期的问题，会影响女人的性感度。”

女性健康的关注角度很多，为什么一定要从例假着手呢？

张晓梅告诉记者：“对女性影响最重要的几个时期，怀孕、哺乳、生育已经有不同程度的关怀、假期了，但是经期是一个几乎完全没有被顾及的问题。而对女人来说，健康最薄弱的环节就是每月来例假的那几天，也是引发现代职业女性身心疾病的高发期。《中国美容时尚报》2007年的调查显示：有85%以上的女性认为经期较严重地影响了她们的工作和生活，有90%以上的女性表示在经期期间没有受到应有的照顾和保护。往往经期的问题会对女性的美丽度，还有她的性感度产生明显的影响。可是，很多女人自己都忘记了这一点，来例假的时候照样很拼命。”

张晓梅表示，这次的提案，起到一个比较好的作用，就是让很多女人再次关注那个期间需要注意的一些问题。因为很多女人几乎都忘了经期还要做更多的调养，多一点的休息，或者饮食上的调养。在这个时候来调理身体，是能起到改善体质、增强健康的效果的。

“现在的女人，过得比狮子还不如。”

张晓梅看了很多女人的生存状态，她觉得，现在的女人过得真是不容易，比狮子还不如。“为什么这么说呢？大家都知道，狮子是母系社会，母狮子出去狩猎，公狮子看家，并负责娱乐母狮子。但女人不仅要像男人一样出去狩猎，回去后没人照顾，反而要在忙碌了一天之后照顾整个家。”

张晓梅坦言，这个提案实行起来没那么快，特别是涉及到休假，有很多问题要解决。她提这个案的目的，并不是一定要有经期假，而是希望通过提案的形式让更多人关注到现在女人的生存压力。

“国家早有相关的法规。”

提案一出，有媒体评价“搞笑”，并说：没听说世界上哪个国家把生理期的女性当成特殊动物来保护的。

张晓梅在博客中发话：这个提案不是异想天开，也不是空穴来风，国家和部委及地区的早有相关的法律法规，这些具有相当法律效力的条文或地方法规发布的时间大多在十年以上——

1988年，国务院颁布实施《女职工劳动保护条例》。各地（北京、上海、湖北、江西、江苏、内蒙古、海南等）对女性经期这一特殊生理反应期予以了特殊保护的阐述，即在一定情况下，女性经期可以休假。

1992年，修订实施的《中华人民共和国妇女权益保障法》规定：妇女在经期、孕期、产期、哺乳期受特殊保护。

1993年，由卫生部、劳动部、人事部、全国总工会、全国妇联共同颁发的《女职工保健工作规定》指出：患有重度痛经及月经过多的女职工，经医疗或妇幼保健机构确诊后，月经期间可适当给予1至2天的休假。

》为什么，有女人反对？

“经期假不会成为女性职场障碍。”

经期休假反对声很大，其中有一个很突出的声

音：给了女性更多权利的时候，反而造成她就业工作上的困难。因为老板嘴里不会说，但是他觉得你是女人，以前担心你要生小孩，现在每个月还要为“那个”请假，反而造成女性应聘的弱势地位。

张晓梅表示，经期假并不会成为女性职场上的障碍，她自己在招人时就倾向于招女员工。

她觉得，男人虽然没有生孩子的问题，但他们不够稳定。他们的社会压力大，一工作就要想着挣房子、挣汽车，在他作为普通员工的时候哪有那么多钱让他们买房子、汽车呢？所以，他们一般在一个公司里干个两年左右就开始不安定了，三年左右肯定就跳槽了。

而女人呢？虽然有生孩子的问题，在那段时间里损失了她的工作，但她们比较容易投入感情，一旦这个工作适合她，就会比较稳定。而且女人比起男人，更有亲和力。所以，现在职场上的女人越来越出色，很多企业中层以上的领导都是女人。有些大企业，虽然一把手是男的，但他们身边重要的副手就往往是女的，最典型的，比如海尔的副总杨绵绵，青岛啤酒的副总，都是女人。

职场上很流行的一句话是：“把女人当男人用。”张晓梅说，这其实是反映了现在社会的一个问题，就是性别意识越来越淡薄，女人越来越阳刚，男人越来越阴柔，所以很多选秀节目选出来的女人像男人，选出来的男人又像女人。这样，其实是一种失衡。

在她眼里，社会上既然有男有女，就必须要有阴有阳。一旦不平衡，就会出现阴问题，就像大自然不平衡就会出现冰雪灾害一样。其实问题已经出现了，比如现在很多男人找不到伴侣，不能结婚等等。

男人要有雄性，为什么《士兵突击》这么受欢迎？就因为反映了男人的雄性。而女人，就该把自己的特点发挥出来。

(下转 B06 版)