



女人“那个”时该休假 说范冰冰整容的女人又放猛话

(上接 B05 版)

“反对的女人,大多‘那个’时不痛。我恰恰最想提醒她们。”

按照常理推断,提出反对声音的,应该都是男的吧?张晓梅说,的确是男人比较多,但也有女人。男人反对,可以理解,因为他们不了解女人的痛,但为什么有女人反对呢?

张晓梅说,一个很重要的原因,就是这些反对的女人,在生理期的时候,并不怎么痛,“这些不痛的人,恰恰是我最想要提醒的人”。

女人例假时期的痛分好几个程度,轻度、中度、重度。中度、重度疼痛的女人,因为强烈的不舒服感,会休息,多保养。有一些人,她是轻度的,最可怕的反而是这样的人,她会觉得只要能坚持就没关系,所以会把经期需要注意的事情抛在脑后,照样拼命工作。一个很直接的后果就是,没有生育过的女子现在的不孕不育率大幅度上升,很重要的原因就是经期不注意调养,贫血,过度疲劳。还有子宫肌瘤,也呈上升趋势,这都和经期的血流不畅、导致炎症、经期卫生做得不够好有关。

大部分女人,甚至是一些老专家,都会认为经期生理现象,有一点儿反应没什么了不起,不需要太在意。张晓梅觉得这更是一种错误的观点,因为痛经已经是妇女疾病一个非常明显的特征了,再不调养这种经期问题,一定会引发很多的妇女疾病。2007年的“世界疼痛日”,就已经把关注目光投向女性疼痛了。

为什么,她自己不先行?

“我单位没实施,但女员工说一声就能休息。”

如果经期可以休假,那怎么休呢?

很多女孩子担心,如果真能休这个假,岂不是意味着把自己何时来例假昭告天下?还有老板担心女员工会以此来骗假,有人在讨论该怎么鉴定……

张晓梅说,其实这个生理假是有先例的,比如日本,女人来例假的时候,如果觉得不方便,雇主是不能强制要求你工作的;比如湖北,她们也可以用医生来开假条的方式,当然医生必定是正规医疗机构的;海南有家企业也在这么做,而且是一家以女员工为主的服装厂,他们就给了女性员工一到两天、不需要申请理由的生理假。

张晓梅有没有在自己报社内部实施呢?她说没有。

她表示,国家没有出这样的规定,她也就没有这样实施,但女员工在那个时候不舒服,请假是很方便的,说一声就可以休息。她也没有呼吁身边的朋友在公司里这么做,她提这个提案,是希望大家能够来关注这个事情。

“那个时候我不休假,因为我平时就注意保养。”

作为一个“美容大王”,又提这样的建议,是不是对每月那个时候的调理比较有心得?张晓梅说,她没有像有些女人那样,每个月都会坐小月子。因为她的身体底子还不错,保养起来相对来说比较简单。在她小时候是不大有保养这个说法的,她妈妈是军医,所以她很早就知道来“那个”的时候不能碰凉水,不要干重活。现在她也没有在那个时候休假,只是会平日里加强锻炼,在那个时候把工作节奏放慢,多休息,在吃的一些保健品会在那个时候加大分量。

为什么,她老说猛话?

“有批评就气愤,反倒说明我健康状况不好。”

这个提案公布后,张晓梅一下子成为了一个焦点人物。她新浪博客的评论就已经将近六千条,很多媒体也对她的提案做了评论,张晓梅也看过一部分,搞笑、不靠谱、温暖……什么样的说法都有。

引起这么大争议,张晓梅居然说没太多感觉。

是不是因为已经习惯了这样的争议与波涛了呢?她每次抛出的言论总能引起轩然大波:她说范冰冰整容;她提出了中国美女标准;去年的两会上,她建议把“三八节”更名为“女人节”;今年,她提出了经期休假……

张晓梅说,她长期写博客,对各种各样的声音早已习惯了,对于那些谩骂和批评,没必要生气,“总要允许有不同声音,而且不生气也是我现在健康状况良好的一种表现。如果一听到不同意见就很气愤,说明健康状况很不好,承受度比较低。”

“说范冰冰整容那事,我也没想到会变成那样。”

忍不住又和她聊起范冰冰整容风波。张晓梅说,她也没想到事情最后变成那样,其实她并没有刻意去指范冰冰整容。当时她去参加一个会议,有个记者和她聊天,聊的是整形美容。记者问她,如果一个人整过容,专业人士是不是看得出来?她说是。记者再问,范冰冰是不是整过容?她说整过的。结果,报道出来,就变成她说范冰冰整过容了。

张晓梅说,她其实是支持整容的,让自己变美丽是好事。那些韩国明星,本来都不怎么好看,大脸盘,小眼睛,但经过整容以后,个个都很时尚了,多好呀。

去年两会,她提出要改“三八节”为“女人节”。她认为,平时任何一个节日都会收到各种短信,可是“三八节”短信挺少,有也尽是一些调侃的。“现在稍微现代一点的报纸、刊物中都不难看到这个词了,时尚媒体中更看不到这个词。如果能有一天,这个名字能改的话,那就挺好的。”

为什么老是有“出格”言论呢?张晓梅说,已经不是在马背上也能生小孩的那个年代了,“怎么样生活得更好,能够更合理,更人性,我觉得是越来越应该考虑的问题。”

【经期休假的 N 种声音】

难道开个经期鉴定所?

赞成派

支持。我姐姐每次都会疼,而且都疼得很厉害,但如果不是凑到节假日,她就得撑着去上班。有两次还痛得晕了过去,被送进了医院。如果有这个法定假,她就能在那几天好好休息了。

说这个提案无聊的人肯定都没有这样的切肤之痛,如果能让男人装个子宫,让他们感受一下那种痛,相信他们会乖乖闭上嘴巴,让女人在那两天安安静静地休息。

中立派

女性的生理期为什么也叫例假?以前一直没有办法把它和假期联系起来,现在知道了,原来真是要休假的。

反对派

如何鉴定女职工确实在经期?如果此政策实施,不排除有女职工谎称自己来了,是不是每个公司还要专门成立个经期鉴定所?

如果一家公司女同事一个个同一时期都来了“大姨妈”,工作怎么继续?注意生活细节的人都知道,女人们一起接触生活久了,生理周期会逐渐接近。再说,如此一片倒,男同事能不嘘声哗然,来个个性取笑?

【最怕经期休假的五种职业】

如果发工资时,女财务“那个”了

●如果我们的财务刚好是女的,刚好赶上发工资的那两天休假,那不是要把整个单位的人都等得急死?就等着那点钱买米下锅呢……

●机关审批部门的办事员很多都是女性公务员,我们跑大半个城市去办户籍、报税、申领手续,如果碰巧她们都来例假了,都休假去了,那找谁办事呢?

●幼儿园老师都是女的,她们休假去了,小朋友们不是要集体放假啦?

●商场的售货员都是女的,她们休假去了,谁来招呼客人买衣服呀?

●理发店里洗头的都是女的,她们休假去了,谁洗头呢?

ChinaEdu.com
工作学习两不误,高等学历网上拿

华南师范大学 网络教育

华南师范大学 2008 年春季招生截止在 3 月 31 日之前报名可获赠奖学金,详情请咨询: 88234629 88234630

http://www.cnchinaedu.com

杭州教学中心: 杭州市莫干山路 18 号天网商务中心 3 楼 D 区