

我梦见了陈冠希阿娇

《城市假日》帮你析梦

文 / 本报记者 褚睿雅 制图 / 韩芳

什么是梦?

梦,是一种预言!
梦,是白天思想、生活的延续!
梦,是疲劳压力所致!
梦,是一种生理现象!
梦,是一种神奇的力量!
梦,是一种神奇的力量!
梦,妙不可言,千奇百怪!
……

说到梦,有太多东西可以讲了,做梦的经验,大家都有,大人会做梦,小孩会做梦,男人会做梦,女人会做梦,名人会做梦,普通人也会做梦……

关于梦的故事,四个字的词语就有好多:庄生梦蝶、黄粱一梦、梦笔生花、江郎才尽、南柯一梦……

梦,一直是让人好奇的东西。有不少人做了鸟会游、鱼会飞、人在天上走的奇怪的梦,就忍不住会翻出周公解梦来研究一番,当然,那样的分析只能让自己更加迷茫。

为了更好地了解梦,了解自己,《城市假日》将推出梦旅人版面,专门为读者析梦。当然,别把我们的析梦与周公解梦联系起来哦,我们做的是梦的解析,是科学的!

在春天里说梦,就不能不说春梦,小记请读者讲述了最近做的几个梦,看起来似乎都能与春梦搭上边。记者请了浙江省立同德医院、浙江省精神卫生中心心理研究室主任徐方忠博士为我们来好好分析分析。



梦境一:

说梦人:小A,男,27岁,设计师,未婚,没有女朋友

梦见我坐在电脑前上网,在看陈冠希的艳照,并在论坛上搜索新的照片。看着看着,我忽然听到我的床上有声音,转回头去看,发现陈冠希与阿娇就躺在我的床上,他们只是单纯地躺着,应该是他们两个演过的某部电影里的一个情节。

陈冠希对我笑了,边笑还边对我说:“不用在网上找照片了,那太辛苦了,我们现场摆POSS给你拍吧。”说着,就递给了我一台摄像机。正准备拍的时候,他叫了“cut”,递给了我一顶鸭舌帽,让我戴上那帽子再拍,还说这是张艺谋戴过的,戴着这顶帽子一定能拍出好片子。

之后,我就拿着摄像机开始拍,拍着拍着,摄像机不知怎么的就变成了我自己的相机,而那些照片像我在电脑上看到的那样,一张一张,非常清晰。我觉得他们坐的位置不好,就让他们换个姿势。

我给他们设计的姿势很纯洁:一男一女两个人,男在左,女在右,靠着灰色的墙壁并排站着,陈还是穿着那件白色小背心,女的穿了件白色的蓬蓬裙,男的看左边,女的看右边(这个是我看到的一张宣传海报的造型,在梦里不知道怎么的就给他们用上了)。我想让他们按照我设计的姿势站着,可任凭我怎么叫,他们都不理我。叫着叫着,我就醒了。

前些日子,大家谈论得很热门的一个话题就是“艳照门”。小A是公司里头号八卦男,这样的大八卦自然是不能错过。那段时间,他天

天看这些艳照,还与同事们讨论为什么明星会喜欢拍这种照片。为了看到最新的艳照,小A下了班就发布这些照片的论坛,不停地刷屏,并在论坛上与网友们聊这些照片。那些晚上,他每天都在2点以后入睡。

大概八卦了一个星期的时间,有个晚上,他也是晚上2点睡的,睡下后就做了这个梦,醒来后觉得匪夷所思,怎么会做这种梦,难道真是日有所思、夜有所梦的缘故?

【析梦】这个梦应该是印证了“日有所思,夜有所梦”的说法,小A在这段时间热衷于艳照,此事在大脑中产生比较强烈的兴奋点,在他睡觉时该兴奋点并未完全处于抑制状态,仍有一些生理活动,所以梦中就会出现相应的内容。大家都知道的苯环化学结构,据说也是梦中产生的灵感。

该梦也提示梦主人存在一定的性焦虑(它属于性梦),因为故事就发生在“我的床”上,这种内在的焦虑是促使“我”不断看艳照的动力,它暗示梦的主人希望在自己身上发生一些故事。

梦境二:

说梦人:波波,女,26岁,媒体,未婚,有男朋友

之前是怎么回事我忘记了,好像在操场上跑步,又好像在爬山(小时候爷爷带我爬过的一座山),后来就变成我和几个朋友在一起,走到一片沙地上,不知怎么地,那片沙地上忽然爬满了虫子,像蚕那么大,颜色是土黄色,场面非常恶心。

更恶心的是,我的背上也爬满了这些虫子,我拼命地抖啊抖,想把虫子抖落,又把手伸到背上弄,可是怎么也弄不完,我让那些朋友帮

我,可那些朋友都不见了。接着就被吓醒了,醒来的时候浑身都起鸡皮疙瘩。

波波很怕虫、蛇之类的软体动物。小时候曾经有蚕宝宝爬到她身上去过,念高中的时候,有个男生从窗外丢进来一条黄绿色的大虫子,先是丢到了另外一个女生身上,那女生尖叫一声就把虫子弹开,结果弹到了波波的肩膀上。她吓得又跳又叫,想弄又不敢弄,哭了起来,有个同学把虫子拿掉了。

目前波波与男朋友感情比较好,工作很忙,压力也很大。累一点的时候就会做到与虫、蛇有关的梦。

【析梦】这个梦可能反映做梦者当前因工作压力所致的内在焦虑状态。精神分析认为,梦是个加工厂,在梦中,工作压力与令人讨厌的虫联系在一起;梦中的跑步、爬山暗示现实生活中的工作压力,工作压力就像恐惧的虫子一样难以摆脱,自己又不能找到帮助(朋友都不见了),反映了做梦者的无助、不安全感。

建议日常生活需要适度放松。

梦境三:

说梦人:小资,女,25岁,前台,未婚,有男朋友

梦见男朋友带着一个女孩子回到我家,那个女孩子我在现实中认识,他曾经喜欢过她,她也喜欢他,她还对他表白过,但他没有接受,后来也没在一起。我回家的时候,就看到他们坐在客厅的沙发上有说有笑,男朋友还搂着他。

我在梦里没有发火,也没有哭,只是觉得非常难过,但还是礼貌地朝他们笑笑,还拿东西招

待他们。后来,他们就躺到了床上,有很亲密的行为。我也躺在那张床上,就看着他们在亲热,我很难过。

后来我把那个女的推开,结果她就在边上看着我男朋友抱着我,笑得非常诡异。接着,我就醒了,醒来的时候还发现自己哭过,脸上有泪水。

小资的工作比较轻松,与男朋友的感情比较好。男朋友比较坦白,把以前的事情都对她做过交待,喜欢过哪些女孩子,喜欢了多久。在他看来,都是过去式了,没什么好在意的。他也与那些女的保持了联系,偶尔会通电话,一起吃吃饭。

男朋友与那些女的还有联系,小资觉得不舒服,在她看来,这是一种暧昧,不过她没有向男朋友提出来过。曾经,她不小心看过男朋友的手机,有个女孩子给他发了这么条短信:“我想我是喜欢上你了。”当时她挺不高兴的,男朋友倒是坦然,觉得没有做错什么,还觉得她看他的手机,侵犯了他的隐私。之后,小资没再看到这样的短信了,但听到他的手机响了,就会忍不住猜测,是某个女的给他发的么?

【析梦】该梦反映小资有性焦虑(它属于性梦)。梦中出现的场景暗示小资担心自己男朋友会经不住外界的诱惑而对自己不忠,现实生活中小资确实存在这样的焦虑和担心,梦的最后自己推开那个女人,男友拥抱自己,反映了小资维护与男友恋爱关系的良好愿望。通过梦使担心的事情发生,自己的焦虑得到一定的释放,缓解了内心的焦虑、冲突。所以梦是内心焦虑发泄的渠道。

建议小资把这个梦境告诉男友,把害怕发生的事情、平日里又对男朋友说不出口的事情告诉他,他如果够爱你,应该会有行动的。