



春天真的容易做春梦

文 / 本报记者 褚睿雅

从来只有春梦的叫法,没有听说过夏梦、秋梦、冬梦,为啥性梦的另一个名称要叫春梦呢?记者搜集来的梦也貌似与春梦有关,是不是春天真的容易做春梦?

春天万物复苏,包括人

去年7月,记者和浙江省立同德医院、浙江省精神卫生中心心理研究室主任徐方忠博士聊过性梦的话题。当时的问题是:女人学历越高,越爱做性梦?(详见2007年7月6日B01)。过了半年多,再一次聊春梦的话题,徐方忠忍不住笑了:这又是哪里来的说法?又是哪里来的调查结果?

徐方忠说,他倒是没做过这方面的调查,也没有看到过这方面的调查,但从理论上来说,春天是有可能比较容易做春梦的。

都说春天来了,柳树儿发芽了,桃花开了,万物苏醒了。这个万物苏醒其实也把我们人包括在内了。经过一个冬天的能源消耗,春天,躯体逐渐在恢复,精力、体力在一点一点增强,对性的欲望也在一点一点的增强。其实,这从动物界可以看出端倪,脊椎动物一般在春天发情、交配,比如猫会在春天叫春。人也是脊椎动物的一种,春天性冲动增强也是很正常的。另外,春天的环境变好了,赤橙黄绿青蓝紫,整个世界变得明媚而美丽,这会让人心情大好,心情好了,性欲也会增强。

性欲增强了,但性能量没有完全释放,人在清醒状态下,这些性冲动被理智控制着,但进入梦乡后,不受任何束缚,性梦就出现了。所以,春天的确是可能比较容易做春梦的。

梦见裸体是不是春梦呢?还有梦见蛇、虫这些弗洛伊德认为代表着性的东西是不是就意味着做春梦呢?

徐方忠说,梦见裸体肯定是。但梦见虫、蛇这些是需要具体问题具体分析,不一定是春梦。

析梦与《周公解梦》不同

浙江省立同德医院有一个梦分析室,从2000年开始,已经开办了七年了。这样一个

分析室,很容易让人误解,让人忍不住会把这个和古代周公解梦联系起来,连带着,连析梦也变得神秘起来了。

徐方忠说,析梦和解梦是有区别的,前者是一个科学的、用于心理治疗的手段,后者纯粹是一种迷信的说法。对于想要达到周公解梦那样效果的来访者,他们只能说不好意思了。“其实析梦也没什么神秘的,在心理治疗中早就在用了。”

徐方忠说,梦其实并不像人们想象得那么神秘。梦在心理学上的一般解释是,梦是睡眠期中,某一阶段的意识状态下所产生的一种自发性的心理活动。梦分显性的和隐性的。显性的梦,多半是印证了“日有所思,夜有所梦”那句话,比如白天看到过孔雀,晚上就梦到了孔雀。徐方忠认为这些显性的梦并不需要花力气去分析,分析了也没多大帮助。而那些隐性的梦,对于某些人而言,是需要好好分析的,通过分析可以发掘潜在的心理原因。

老是出现同一梦境,肯定有问题

梦分析室里曾经去过一个男孩子,十七八岁的年纪,他老是梦到自己被关在黑暗的小房子里走不出来,或者一直在黑暗的森林里奔跑,怎么也跑不出去,或者是在走一个长长的黑暗的隧道,怎么也走不到尽头……每次从梦里醒来都有透不过气的感觉。这个梦境困扰了他好几年,因为这样的困扰,这个男孩子变得很焦虑、很烦躁。

徐方忠让他回忆,是不是曾经有过被困在某个地方走不出来的经历?男孩回忆了很久,终于想起自己大概在五六岁的时候,和小朋友们一起跑到一个溶洞里去,不知怎么的就和朋友走散了,他一个人待在洞里,他走出去,但那个洞很黑,走了很久也走不出去,后来有人发现他不在了,才到那个洞里把他救出。

他救出。

徐方忠说,很明显,这个男孩子的梦境与他童年的经历密不可分。虽然那件事情已经过去很久了,但那些焦虑、不安和冲突并没有得到解决,所以就通过梦出现了。

徐方忠告诉记者,析梦其实是应该贯穿于咨询当中的,通过梦境的分析来找到目前心里问题的根源。像这种老是出现同一梦境的,就应该好好分析分析这个梦了,看看能不能找到早期的冲突。

照搬弗洛伊德析梦没有意义

徐方忠说,大家对梦都会有所好奇,所以有不少人在看了弗洛伊德的《梦的解析》后也去析梦。其实弗洛伊德的《梦的解析》只能是看看有所启发,而不能照搬。

弗洛伊德认为梦见水与女性有关,梦见蛇与男性有关。弗洛伊德认为梦是一种愿望的幻想性的满足,梦的外显的意义不同于内隐的意义,而内隐的意义就是某种愿望,按他的理论,如果一个女子梦见打针,针很可能代表男性生殖器,而打针则表明她希望有机会性交。如果有女孩说自己梦见打针了,就武断地认为这个女孩子是做了一个与性有关的梦,这样析梦就没有多少意义了。析梦很重要的一点,就是不能盲读,梦代表着什么,要结合做梦者的生活经历好好去研究的。

另外,老是做梦说明睡眠质量不好,需要找找睡眠质量下降的原因。还有,梦有时候也是身体状况不好的表现。有个女人,梦见自己的乳房被狗咬了一口,很疼。后来医生建议她去做个乳房检查,结果发现她的乳房里长了一个肿瘤。如果老是梦见透不过气,可能是心脏功能有问题。

【寻梦总动员】

让梦想照进现实

《城市假日·梦旅人》帮你析梦

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一些人会吧梦记录下来。《城市假日》将开设“梦旅人”版面,有梦的人,都可以加入到我们的“梦旅人”中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!

请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

“奥运热” 引发京城“金银热”

由北京奥组委授权的第29届奥林匹克运动会场馆纪念章于3月18日在北京菜百首发。在菜百的首发仪式上,不少专业收藏家看货后当场下单订货,预定额达到300套。

据发行方介绍,这套银章全国仅发行38000套。北京、上海、杭州、广州、郑州、太原、西安、武汉、吉林、石家庄、沈阳等城市同步发行。

据介绍,目前北京奥运题材金银纪念品的购买主力除了专业收藏者之外,礼品销售占很大一部分。菜百方面介绍,目前1000到2000元价位的奥运纪念品销售情况最佳。

以刚刚上市的第29届奥林匹克运动会场馆纪念章为例,5枚精美的纪念章,并且设计成时尚的办公桌摆件外观,是典型的“奥运、时尚、收藏”三合一的产品,这类产品在奥运礼品中特别火爆。