

您有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的热线 85311082,也可以加我们的QQ:774768326
QQ群:28595512
MSN:csjr2005@163.com
E-mail:csjr2005@gmail.com

【妖刀无定式】

问号,婚后会变惊叹号!

电影《四个婚礼和一个葬礼》是一部非常经典的爱情片,非常非常适合即将进入婚姻状态的年轻男女作参考。当严重抗拒婚姻的男主角再一次与真爱擦肩而过,心灰意冷下,最终向传统屈服,准备和一个可婚可不婚的熟人结婚时,神父按照惯例问教堂中所有的人:“有没有人对这段因缘持有异议?若有,请现在开口;若无,今后请永缄其口。”新郎的哑巴弟弟,站起来打着手语表示反对。

哑巴弟弟说:“我认为新郎尚且心存疑虑。”

哑巴弟弟又说:“我认为新郎心中另有他爱。”

准新娘大怒,质问地看着面前的准新郎。准新郎迟钝而坚决地点了点头,于是吃了一记老大耳光,准新娘拂袖而去。

婚姻是一件再慎重不过的事了。天下任何一件事都可以推倒重来,唯独婚姻和孩子是无法更改的存在。一段破裂的婚姻中,无论谁先离场,都注定受伤惨重。

小然的叙述,如果没有夸张的话,评估下来,幸福指数并不高,而异动的指数倒很高。

小然的未婚夫是一个很典型的70后男子。他爱别人的方式,是有一个固定的模式,和一个非常强大的自我做内核的。他对这个世界早就制造好了一个规范,爱人,家庭,事业,孩子,都是以他的需求、他的内核为出发点,指定是非标准、感情尺度、表达方式。他会以他认为合适的方式表达感情,同时不遗余力地匡正配偶和孩子的行为不合他标准之处。

天天给妻子煮好补品就算是爱么?

水妖的一个男性朋友,曾经倾诉给我听,他在家做菜,带孩子睡觉,负责帮老婆洗衣服,挑化妆品,开车送老婆去看电影,他老婆却坚决提出分居。Why?开始我也觉得不可思议。后来听了他老婆的倾诉,才知道问题在哪里。如果一件衣服,他看了觉得太贵,不划算,那么他无论如何都会禁止老婆买这件衣服。如果他觉得烫一次头发100块太不值得,他也会严厉制止老婆“浪费”。他会开车送老婆和孩子去看电影,却绝对不会自己陪同一起看,因为他觉得“无聊”。可以说,他们的家庭生活,是以他的意志为中心,以他的价值观为绝对标准。他妻子觉得这种生活冰冷而窒



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

息,她是在和一个老师、个父亲、一个大哥生活,而不是和亲密爱人。

可悲的是,这样的男子还不止一个。这样的家庭模式,并不少见。

许多中青年男人成长是受到了强烈的男权至上的教育暗示的。他们深信在家庭中,男性意志才是中心,男性要担当指导者,担当裁判者,拥有绝对的话语权和支配权,他们根本没有建立起配偶是对等的、平等的另一方面的意识;也在骨子里认为,女性配偶无论是能力、意识还是自制力、智力都远远低于自己。这种暗示如此强烈地渗透在他们的价值观里,他们在独行专断时丝毫没有觉得不妥当之处,而在“严格要求”配偶、“训斥指导”配偶时也充满了天经地义之感。

而事实上,女性已经越来越独立,社会也在越来越大的范围里鼓励女性自我意识的觉醒。女性醒了,而很多男人还在做春秋大梦。所以,不和谐的声音越来越强烈。

小然之所以会动摇,是因为她内心的自我还没有成长到完全独立。一方面,年龄、经济压力等,促使她不得不向现状屈服,毕竟她的学长是一个还不错的结婚对象;另一方面,她的情感需求、自我认同需求又在在大声呐喊。

最好的解决办法是这样:你开诚布公地和你的未婚夫谈一次,告诉他你的心灵诉求——请按我需要的样子爱我!而不仅仅是你的方式!婚姻是圆舞曲,步伐是相互配合的,不是光一个人退,也不是光一个人进。

要让对方充分尊重自己。除了内心呐喊之外,你处理自己现实生活的能力、你的谈吐、你的理性也必须表现出让对手尊重的实力,对不对?

在婚前,把你的问号全摆出来吧。同时,也倾听一下对方是否也藏着许多问号。能解决的尽量在婚前解决,否则,这些问号,藏着掖着进了婚姻,迟早有一天会变成让你大吃一惊的黑色惊叹号!

【心灵鸡汤】

解密婚姻恐惧症

婚前恐惧,这种心理现象是怎样产生的?我们该怎样面对?当今社会媒体、电视剧、婚外恋、家庭暴力等等,再看小说、网上的自传、记者的采访,里面有好的体验,但也附加很多痛苦、矛盾,这对没有走入婚姻的人肯定是有影响的。

以前人们走入婚姻基于两点:一是男大当婚,女大当嫁。这像一个规律,似乎人的一生就得这么走,结婚是人必须要做的一件事。另外一点,就是认为结婚好,人结婚了就一定会幸福,这是人最好的归宿。但生活没有这么简单,并不是你想嫁就嫁,想结婚就结,再者,为了幸福要付出很多代价。

首先,要承认婚姻是幸福的港湾。确实是这样,你在社会上努力挣扎,回去会觉得幸福,因为有一个人在等你。那么当小然他们经过八年的爱情长跑,恋爱关系终于确定,接下来却感受到他不断的“行为退化现象”,电话越来越少,时间越来越晚,都是你主动打给他。一个拼命地想要,一个则不能清楚地“给出”,这构成了痛苦的孪生姐妹。

在小然的叙述中,看到“数落”了很多对方的“不是”。当小然渴望拥有,而对方又不能满足时,就感觉不到被“爱”了,这样的爱情模式是危险的。爱是学习的过

程,需要不断地提升到健康与成熟的阶段。一般过了热恋阶段,这种表达方式频率就没有那么高了,如果总是期待别人、要求别人给你爱,倒不如考虑自己爱的能力问题出在哪儿。

婚前恐惧的心理,不管你是因为什么恐惧,总之这种心情是正常的,但不能一直恐惧下去,婚还是要结的,想清楚以后的事,怎么处理,对进入婚姻是有帮助的。

最后,回答小然提出的问题:

他肯定爱过你,却不会表达。

他只会通过做而不是说来表达爱,你不能逼迫他改变,那样他只会离你更远。

目前的困境是退还是进?如果做简单的二选一法,对你和他都是不负责的,给自己和他一个承诺和改变的期限后,双方共同努力。

你可尝试一下他的角色,从他的角色考虑一些问题,可增加你的不同感觉。

表达你的需要与感觉。你渴望被爱、被呵护,他目前这样对待你,给你的感受及你希望他如何对待你,请你把这些统统表达给他。你表达完,改变与否是他的问题,但如果你没有表达需求,则是你的责任了。

高级婚姻家庭指导师 范莉云



【飞信情感论坛】

Fetion 用户 好友 操作 帮助

城市假日 (在线) 有空多聚聚

查找联系人...

梦萝 13:16分 说:
小然姑娘,你和你男朋友之间肯定有问题。我的前男友对我也是这样的,老是爱理不理,我一直都当他是工作太忙了。后来才知道,他其实是对前女友一直无法忘情,所以对我没有办法付出感情。后来,他们和好了,他对我连一句对不起都没有。

当然,我说这个并不是说你男朋友有别的女人。我只是觉得,真正相爱的两个人,是不可能这么冷冷淡淡的。

或许这与你们之间已经经历了长达8年的恋爱有关,但我觉得,真正幸福的爱情不会随着时间的推移而褪色的。

小小狗 14:20分 说:
这个事情还真不好说,我觉得你们两个可能是性格不合,所以两个人的爱情观不一样,导致了相处模式上的矛盾。

你们应该在婚前把这些问题解决了,否则真会像你自己说的,遇到一个可以让你依靠的人,然后情感出轨了。

小黑 14:30分 说:
我倒是觉得这男的挺实在的,有些男人的确是这样的,不会把爱挂在嘴边,而是用行动来表示。

有的男人,他可能是个闷葫芦,八竿子打不出个屁来,但他愿意为你做羹汤,家务全包了;有的男人,整天在你耳边说爱你,但却不愿意为你做任何事情。这两种人,你要哪一个呢?

如果对本期故事有什么看法,也可以用飞信与我们沟通。
飞信号:670108733 (联系时间:9:00-17:00)

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的,基于手机应用以及Internet深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外,飞信可以通过PC、手机、WAP等多种终端登录,实现PC和手机间的无缝即时互通,保证客户能够实现永不离线的状态;同时,飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能,令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验;飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求,在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。