

梦见前X友,是不能忘情?

文/褚睿雅 图/陈则宁

郭小四的《梦里花落知多少》中,女主人公林岚三年后回到北京说,“物似人非”是她见过的最残忍的词语。整理这几个梦境的时候,脑海里不由自主跳出这段话。是的,的确是物似人非,虽然这些“梦中人”都还是记忆中熟悉的面孔,可毕竟都已经是“前X友”了。说起来,他们都已经不是故人,却还会进入梦乡,甚至还“梦里不知身是客”,很多场景都回到了从前。这是为什么呢?本次为我们析梦的是方姐心理咨询会所的心理咨询师尤悦。

梦到前男友和我同事恋爱了

(说梦人:小果,24岁,女,客户服务工作)

我现在住的房子,梦里,不知道为什么,却变成了前男友的家。当时,前男友并不在家里,我是去他家做客的。

接着,梦境就切换到我和同事在一起了。她也在前男友的家里,他的手机响了,我同事很自然地拿起来看,然后告诉我,他们两个在一起了。

我感觉像被一桶冰水从头淋到脚一样,非常心痛,非常难过。然后,我就离开了。

从梦里醒来,我还能感觉到梦里的伤心。

说梦人近况:我是做客服的,最近这段时间,可能是压力太大的原因,一直生病,一直觉得很累。

我和前男友分手已经两年了,分手的原因是我变心了,老实说,这两年来我一直很愧疚。

和现在的男朋友感情虽然还算不

错,但我总会在心里拿他和前任比,总觉得他没前任好。我觉得他不上进,他觉得我脾气不好。

我和同事相处快一年了,关系还好,我对她提起过我的前男友,但他们两个是不认识的。

我怎么会做这样的梦呢?为什么会把两个不相干的人扯到一起,还让自己那么伤心?

【析梦】

小果的梦,说明她潜意识里还有前男友,因为她觉得愧疚,所以梦到他。至于她梦到同事,说明在小果的潜意识里有点不安,因为工作的压力大,其实也形成了竞争,她同事可能在外貌或工作能力上都要强于她。梦有时也是现状的表现,把两个不相干的人梦到一起也是正常的。

梦到前女友变成冰块

(说梦人:小阳,男,27岁,设计师,未婚,没有女朋友)

梦里,我们好像在我外婆家附近的一条小溪边(现实中她没去过那里),我们手拉手坐在水边钓鱼。她一边钓,一边对我说:“我们真是无聊,大冬天来钓鱼。”我仔细看了一下水面,真的是结了一层厚厚的冰。我说:“既然是结冰了,那肯定没有鱼了,我们回去吧,去烤鱼店吃烤鱼好了。”

说着,我就站了起来,伸手去拉她,

但怎么都拉不动她,再仔细看看她,发现她已经结冰了,整个人冰凉冰凉的。我一惊,就醒过来了。发现自己抓住了床边的落地灯。

说梦人近况:她是我的初恋,我曾经想过要和她相守一辈子的。后来,因为种种原因,我们分手了。和她分手后,我也交过别的女朋友,不过感觉还是和她最合得来。

和她分手后,我的心态也算比较好,没有特别难过。我们也还是朋友,偶尔会打打电话,一起吃个饭,她在去年的时候结婚了。

我做设计方面的工作,一直比较有压力。不过最近还算轻松,来了个新设计师,分担了我部分工作。

【析梦】

其实这类梦都是因为工作压力大而且又是在春季所以才做的,因为春季是梦多发的季节。梦中的人物大多都是自己过去和现在非常亲近的人,所以潜意识里会梦到。那为什么会是冰的环境?这也是说明了他们俩的现实状况——前女友已经结婚了,也反映了小阳对现实状况的认识,他很清楚这一点。当然他的梦境也比较复杂一点,这和他的职业有点关联。

梦到前男友和我说分手

(说梦人:小A,26岁,女,公司职员)

梦到前男友把我约到高中的教室里,对我说:“我们分手吧,我们是不适合在一起的。”

我就站在那里哭,什么话都说不出来。我拉住他的手,他却把我甩开了,然后,头也不回地走出了教室。

我冲出教室去追他,发现他骑着自行车带着一个女孩子在操场上绕圈。我一开始没看清楚那个女孩子的脸,等他们转过来,我发现自行车后座上竟然坐着我的表妹。

我想去追自行车,结果脚一蹬,就醒过来了。

说梦人近况:和前男友分手已经8年了,当时我们两个刚刚考上大学,到不同的地方念书。刚刚进大学一个月,他就给我写了封信,说他喜欢上了另一个女孩子,所以对我说分手。

当时我很伤心,大概过了半个月,有个朋友对我说,那个女孩子是我们以前的同学,我就更难过了。

和他分手以后,我有很长一段时间睡不着觉,想起来心里就绞痛。有段时间,我经常梦到他,但随着时间的推移,我已经不大想起这些事情了。

现在,我已经交了男朋友,他对我挺

不错的。这段过去,我也对他说过,他会好好珍惜我,不会发生这种事情的。

最近这段时间,因为接了一个新的项目,我们工作都挺忙的,老是要加班。很多个晚上,我都是11点回家,洗完澡倒头就睡了。虽然做很多梦,但早上起来都记不清楚了。

做这个梦的时候是夜里,醒来以后,我还特地看了一下时间,2点49分,之后我就失眠了,到天亮了才又睡着的。

都过去那么久了,我怎么还会梦到呢?为什么那个人会变成我表妹呢?

【析梦】

小A的梦,很普通,因为在分手后的一段时间她其实也梦到过。人常常在压力大的时候做梦,现在梦到很正常。那为什么会是表妹呢?是因为男朋友分手时和她以前的同学好上了,所以做梦的潜意识里把自己亲近的人充当了进去,梦有时是不大有逻辑的。



寻梦总动员

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一个人会把梦记录下来。有梦的人,都可以加入到我们的“梦旅人”中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!

请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。