



【记忆碎片】

从起点到终点,再从终点到起点,兴奋地坐了四趟
还记得7年前风的味道



有多少情侣坐过双层巴士,谁都没有做过调查,但问问身边的人,都有过类似经验:抢上层前排位置,然后一直占着位置舍不得下车……

“听到杭州的双层巴士要退役了,挺舍不得的,所有的公交车中,最喜欢坐的就是双层巴士,记忆最多的,也是双层巴士。”女孩子阿 Sao 讲述起自己与双层巴士的故事。

2001年9月,阿 Sao 来杭州念大学。刚注册完,一个早半个月到杭州上学的男生就兴冲冲地跑来学校,说要带她这个乡下妹见识一下什么叫大城市,见识的第一样东西就是双层巴士。

那次坐的是10路车。男生说,10路车最好了,都是双层巴士。

头一次坐,很新奇。上了车,男生就带着阿 Sao 直奔上层。他说,风景最好的就是上层最前排的那四个位置。“幸好那时候车不挤,二楼只零星坐了几个人。记得那天太阳晒得很猛,前面那四个位置都沐浴在阳光里,九月的天,还是相当热的,所以都没人坐在最前排。”阿 Sao 说。

那男生很兴奋地拖阿 Sao 过去坐下,风景并不是很好,但感觉很舒服。右手边的梧桐树刮过车顶,发出沙沙的声音,把车窗打开,带着树的清香的风从窗外灌进来,在太阳下,也觉得凉爽了。更重要的是,坐在第一排,很像自己在开一辆大车,感觉很爽。看着车外的车和行人,都显得特别矮小,一下子感觉自己威武起来了。

那天,他们一共坐了四趟双层巴士,每次都坐最前排。从起点坐到终点,再从终点坐到起点,然后再来一次。那男生快被她弄疯了,说:“早知道就不带你来坐。”

阿 Sao 说,“现在回想起来比较好笑,但是那四趟双层巴士,至今让我记忆犹新。每次回想起来,就感觉回到了那一天,连风是什么味道都记得清清楚楚。”

之后,有双层车的地方,她都尽量坐,即使为了等一辆双层车,会错过很多辆公交车。二层最前排,依然是她最喜欢的位置。

阿 Sao 说,和双层车有关的还有另一段记忆。2005年的4月,她去参加公务员面试,结果被刷了下来,非常郁闷。“我都

不知道自己是怎么走的,反正是走了很久,看到了一辆很空的双层车,就跳上去,跑到二楼的最前排坐下,然后眼泪不受控制地流下来。看着车窗外的梧桐树,觉得自己被这座城市抛弃了,感觉特别难受。”

她就这样看着车窗外,不停地哭,从上车开始,哭到终点站,哭着下车,哭着换另一辆双层车上去,跑去最前排坐好,继续哭……

不知道哭了多久,哭得周围的人都用很奇怪的眼光看她。换了好多辆双层车,不下五辆,弄得司机都怪怪地看着她了。

喵喵:

我超级喜欢双层巴士,最爱10路,大学里经常坐10路车去西湖。最喜欢的是上层最后排右边靠窗的位置。

如果没位置,那就痛苦了,因为我个子比较高,在二层只能牵拉着脑袋……

小周:

我也喜欢坐双层车,因为比较空。最喜欢的是上层靠近楼梯的位置,最好还是在左手边的,下楼比较方便。

我有个朋友比较奇怪,他居然喜欢坐双层车下层最后排的位置。坐在那里又黑又闷的,真不知道他为什么会喜欢。

晓飞:

虽然很喜欢双层车,但是坐起来总是战战兢兢的,那车有时候会很晃。记得有一次和两个朋友坐11路去菜市桥,我们坐在上层,司机开得很急,准备下车的时候,又来了个急刹车,结果三个人一起摔了下来。幸亏当时天已经黑了,车上也没有太多人,否则三个大姑娘摔成一团,真是丢死人了。

还想坐坐双层公交吗?知道还有哪些线路吗?请继续阅读 C16 版

春季“瘦腰”正当时 美丽修身安全第一

春暖花开,美眉们早早地脱掉冬衣,换上轻装亮出曼妙身材。经过一冬的“滋补”,眼尖的会发现去年纤细的腰部突然间“异军突起”,如何迅速“瘦腰”,打造“腰”娆女人成为春季最迫切的话题。

专家透露:春季“瘦腰”黄金期

对女性来说,春季是个特殊的时节,冬天由于摄入的热量较多,许多女性的身材都会相应的发福。而春季正是实施减肥计划的开始。

美体专家认为:相比其他时节,春季是最适合“瘦腰”,扼止肥胖恢复体型的重要时期。一方面,冬季新“长”的脂肪未与机体原来的固有脂肪充分融合,相对疏松,容易“甩”掉;另一方面,春季气温缓缓上升,腰部血液循环加快,机体代谢增强,腰部脂肪的燃烧速度也跟着加快。专家还解释,相比其他部位,腰部更容易吸收脂肪,当腰部脂肪堆积到一定程度,就会向腹、臀部等部位转移,所以“瘦腰”对扼止肥胖有重大意义。因此,欲在春夏打造完美身材的女性应抓紧春季“瘦腰”黄金期。



专家提醒:求瘦心切不可乱来

一谈起“瘦腰”,很多美眉都会想起“瘦身针、针灸、瘦身贴”之类的产品。专家提醒你,对这些减肥方式可要注意了。瘦身针其实就是通过注射一种肉毒素来达到缩小肌肉的目的,

因为技术不成熟的原因,目前很容易出现化脓、肿硬等情况,严重的还会导致神经紊乱,使人精神失常。至于“瘦身贴”就更不用说了,去年央视曝光的“七点瘦”就是此类产品。求瘦心切的美眉们可千万小心。

美容专家表示,美眉们选择“瘦腰”产品

时应选择有权威认证的产品,目前市面上只有曲美和奥利司他两种减肥药品经过美国FDA和国家食品药品监督管理局的认证。曲美在瘦身,尤其是“瘦腰”上效果更为明显。

范冰冰瘦身迎奥运,透露“瘦腰”有秘诀

当肥胖已成为严重的社会问题,国内医药权威专业媒体《医药导报》、MSN等知名网络媒体、医药巨头太极集团联合开展了“曲美中国人瘦行动”,计划在全国普及健康减肥理念,提高国人健康减肥意识,改善国内目前由于减肥品鱼龙混杂造成消费者权益受伤害的不良现状。知名影星范冰冰也热情参与了该项活动,呼吁全民为健康而减肥。冰冰表示,万众瞩目的奥运即将到来,全世界都在期待着国人的动感与活力,瘦身不仅是为了美丽,更是为了健康。

接受采访时,冰冰还跟大家分享了自己的瘦腰秘诀,就是平时做些有氧运动,遇到拍戏忙时就选择曲美保持身材,不但方便,效果还很明显,更不会打乱生活规律。此外,冰冰透露香蕉、酸奶等食品也能“瘦腰”,美眉们实在无须在各类“瘦身针、减肥贴”等不安全的减肥方式里寻求安慰。