

## 小太阳越多 生育能力越强?

文/本报记者 褚睿雅

伸出一双手来,就忍不住会去研究手上的小太阳——指甲下方1/5处出现的一个白色的半月形。很多人都说,小太阳越多,身体越健康。近日,在准备要宝宝的妈妈群里又流传起了这样的健康经——小太阳越多,生育能力就越强。于是,很多妈妈们卯足了劲儿,非得吃出几个小太阳来才敢要孩子。



### “要吃出6个小太阳,才敢要孩子”

小罗准备今年要个宝宝,有个朋友告诉她,小太阳越多,生育能力就越强,小罗仔细看了一下自己的双手,一个小太阳都没有,这可怎么办呢?生育能力和小太阳有关系,这个到底有没有科学依据呢?

朋友告诉他,小太阳说起来算是观察人体气血循环变化的窗口,也是人体精气的代表。小太阳的变化,犹如汽车上的油表一样,它会告诉人体什么时间满“油”,什么时间低“油”,什么时间没“油”;还可以告诉人体加什么样的“油”。越少,表示精力越差。一般来说,一双手要7至8个手指有小太阳才正常。

小罗着急了,这可怎么办呢?朋友又告诉她不着急,小太阳是可以补出来的,多补充蛋白质就行了,如奶类、蛋类、豆类、鱼类、黑色性食物(逢黑补肾)、种籽性食物、胚胎性食物等。坚持一个月以后,就可以看到半月痕出现了,显示精力得到一定的恢复。吃几个月,就能吃出五六个月了。

听了朋友的经验,小罗立即就冲去买了朋友说的那些食物回来,天天就吃这些蛋白质,不仅自己吃,还逼着老公也吃,因为老公手上也没几个小太阳。她怕怀不上宝宝,也怕怀上不健康的宝宝。

### 小太阳与健康没关系,与生育能力更没关系

在采访中,记者发现,很多想要宝宝的妈咪都有这样的烦恼:没有小太阳,生育能力不行啊。像小罗这样想吃出小太阳的人也为数不少,有个网友发帖表示,自己吃了一个月的黑豆和芝麻了,大拇指上终于出现小太阳了,她准备继续吃,吃好了就可以生宝宝了。也有网友表示自己都吃了好几个月了,怎么什么都没看见。

想要宝宝的妈咪们被小太阳弄得人心惶惶。另外,有些已经怀孕的妈咪也很担心,“怀孕5个月了,发现自己手上的小太阳没有了,不知道是不是代表着不健康?好怕呀!”这样的言论在一些准妈妈论坛里随处可见。

小太阳与生育能力、与宝宝的健康,到底有什么样的关系呢?记者采访了浙江省中医院中医方面的专家。专家表示,指甲上的“小太阳”表示健康,并没有什么科学根据,顶多只是个参考,与生育能力有关,就更没有科学依据了。小太阳只是甲床的一部分,每个人都有,形状大小和颜色则会因人而异,跟健康关系也不大,不必迷信。惟一比较有直接根据的是指甲发紫,这类患者大部分是缺氧,因此患慢性支气管炎、肺气肿等阻塞性呼吸道疾病的可能性很大。

你有什么好的减肥方法、护肤方法、美丽心经……都可以加入到我们的健康小部落里来,把好东西与大家分享,让大家都美丽起来。

QQ:774768326  
QQ群:13876347

文琪魅力空间

# 想瘦几斤? 让你的呼吸来决定!

文琪魅力空间的呼吸瘦身疗法,不开刀,不打针,不吃药,让你轻轻松松一瘦到底!

文琪魅力空间5月瘦身优惠专场  
原疗程价: ~~2300~~ 现特惠价: 880  
**做出效果再付钱哦!**

\*5月优惠仅限30名\*  
想瘦的,赶紧报名啦!

报名热线: 85108789 15858150536  
文琪魅力空间地址: 百井坊巷路77号 百井大厦803