

# 梦到谁掉头发 谁身体就不好?

文/本报记者 褚睿雅 制图:陈则宁

上期的梦,分析的是掉牙齿。小安 MM 看了分析以后,打电话来大叫:太准了! Apple 说,看了上期掉牙齿的分析,觉得深受启发,原来梦,分析起来有这么多内容。她也有梦分析,看起来也和健康有关——掉头发。很多人都说掉头发,是对健康的担忧,但她的外婆很神奇,梦到哪个孩子掉头发,哪个孩子就生病。Apple 想知道,外婆的这些梦,到底出于什么原因。本期为我们析梦的,还是杭州灵栖心理咨询工作室的陆建华老师。

## 寻梦总动员

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一个人会把梦记录下来。有梦的人,都可以加入到我们的“梦旅人”中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!

请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。



## 梦境 我会梦见孩子掉头发

说梦人:Apple,26岁,文字工作者

我说的是外婆的梦,她做的掉头发的梦,让我很困惑。前几天,和外婆聊天说起梦的时候,她说了两个很奇怪的梦境,都是她做的,都跟掉头发有关。

第一个梦,梦到的是我小姨掉头发。梦里,外婆看到她在梳头,结果,不知道怎么回事,看到我小姨掉了许多头发,我外婆就醒了。

那时候,外婆和小姨大概有半个月没见面了,也没有通电话。平时我小姨大概一个星期就会去我外婆家一次,隔两三天会打一个电话。后来,我外婆就去了小姨家,结果发现她生病了(慢性阑尾炎),在吊盐水。

还有一次,外婆梦到我妈妈掉头发。

因为有前一次的经验,外婆第二天

一早就来了我家,发现我妈妈因为青霉素过敏,在打点滴。

这个梦得说说之前的情况。那时候,我外婆住我家,我爸爸妈妈住在单位里,每天都回来一起吃饭。外婆做梦的那个晚上,我妈妈在家吃饭时,就说肚子不舒服,有点疼,后来吃了点药,就和爸爸回单位睡觉了。后来,妈妈半夜里很疼(可能也是慢性阑尾炎),就打了青霉素,结果过敏了,紧急处理,才没出事。

外婆说她的梦很灵,说很怕梦到孩子掉头发,梦到哪个,哪个就会生病。她的说法存在一定的迷信想法。我希望从科学的角度去了解她的梦。我想知道,这个是人的第六感作用,还是有别的原因?

## 析梦

许多人都会觉得自己做的梦很灵验,自己的梦会有预示作用。Apple 的外婆在梦中,几次梦到儿女们掉头发都发现了儿女的身体不舒服,似乎外婆的梦预示了什么。

这种梦是有一定的道理,因为作为母亲,对儿女们是最关心的,长辈们有时候担心更多的并不是自己的身体,而是儿女们的身体,所以平时的担心可能会在梦中体现出来。发肤代表着身体的一部分,梦见掉头发的象征意义也代表

着健康、人际关系、牵挂等。

如果我们从另一个角度去理解外婆的迷信想法,或许那只是她内心焦虑的一种表现,她不愿意去接受自己的亲人出现身体问题这个现实,加上几个梦刚好与现实中的身体情况作了联结,因此这种担心就与梦作了联结,对现实的担心转换成了对做这种梦的担心了。

或许更需要我们关心的并不是外婆的梦,而是外婆传递出来的那份担忧的情绪。

## 说梦人反馈 分析太到位了!

小安看了分析以后,就给记者打了电话,说这个分析太到位了。甚至,还发来一封邮件,把陆老师分析到的内容与自己的真实生活做了对比。

看陆老师写了那么文字替我析梦,我觉得挺感动的。看着陆老师的分析,忍不住回忆起了很多往事。

初中时,学习压力的确挺大的,周围同学每天都是早起晚睡。我虽然算不上超级认真读书的人,不过还算是上进心,在班级里的名次都是15到20名左右,年级里大概是200名。这样的成绩,考个高中肯定是没有问题的,那时候自己也迷迷糊糊的,从来没想过以后的事情。

到了初三的第一次期中考试,很奇怪,我一下子考到年级的前50名,然后接下来的每一次考试,我都是在年级的前100名。妈妈很开心,积极鼓励我,给了我很多信心。不过,对于那时候莫名其妙的进步,我现在回想起来,还是觉得很不可思议呢。

到了高中,学业上还是不错的,进了重点班,担任班干部。也有了更多新的好朋友。当然了,也有了情感的萌芽。陆老师分析对了一半,我的确经历了一段感情,确切说,是暗恋了一个男生整整高中3年,后来因为一些误会,导致两个人再也没有说话。那时候心情真的很糟,好在身边还有很要好的朋友,一直在保护着我。

上了大学,发现周围的同学打扮什么的都挺成熟的,有时候和她们在一起,感觉自己不管是心理还是外貌上,和她们相比,真的是个十足的小孩子。有个大学同学还曾对我说,开学第一天看见我的时候,还以为我是哪个老师的女儿来教室里玩。所以也开始注意自己的形象,尽量把自己打扮得像个大学生的样子,而不是个小孩子。后来交了男朋友,就更注重打扮啦。

我是个很容易满足的女生,从来不会觉得自己缺什么。一直都觉得自己是个很幸福的人……身体健康、家庭和睦、不用为温饱问题天天发愁,我觉得这样的生活真的很不错了,所以一直都过得挺快乐的。也许就是因为对自我的满足感很强烈的关系吧,我确实是很害怕在哪一天会失去这些让我自豪的东西。

陆老师对我的梦的解析,我觉得真的挺到位的。一直以来都认为自己做掉牙齿的梦是健康方面的问题,从来都没有想过可以和这些事情联系起来。

这次的析梦让我发现了很多原来忽略的事情,不仅仅是解开了我的疑惑,更多的是让我从中获得了启示。在此,想通过《城市假日》谢谢陆老师。