



## 信坊香辣馆 爱上香辣，爱上信坊！



超值享受:满200元送  
100元消费券

凭此券可享受以上消费

母亲节将至。送母亲一份美味大餐，吃什么好呢？香辣菜？杭帮菜？还是土家菜？

何不去“信坊香辣馆”：这里菜式齐全、环境优雅、服务周到。

馆内名厨为您强力推荐特色菜肴：碳烧味十足的手撕烧兔、麻辣鲜香的浓香猪手、鹅卵石上吱吱作响的火石鱼头、汤鲜肉嫩的石锅山鸡。



竹网香牛肉



浓香猪手



石锅山鸡

地址：杭州莫干山路314号（余杭塘上加油站对面）  
订座电话：88904413

## “金色阳光”变身“金枪鱼” 杭州，还是海鲜店出风头

文 / 本报记者 徐秀雾 摄 / 姚志伟

杭州人爱吃海鲜，已经不是新鲜事了，海鲜工坊前一阵子的高调开张，成了杭州海鲜店一大亮点，而一个月前开张的黄龙大排档，目前是杭州人气最旺的海鲜大排档。这个月，位于涌金广场五楼的“七彩金枪鱼海鲜府”开张了，原先家喻户晓的金色阳光餐厅如今变成了海鲜店。城中海鲜店越来越多，这是好事情，不用再奔到宁波象山去吃那些新鲜货，只不过这家海鲜店的生意也会像金色阳光那么火爆吗？

### 7000 多平方米，超大一家海鲜店

第一次听说有这么大的海鲜店，走进去像水晶迷宫，目的地在最里边的包厢，左拐右闪也不知道走了多久，终于看到这是一个大到可以坐下二十个人的包厢。只知道拐进来是走了不少路的，一问，这里有 7000 多平米，果然要被人称作五星级超豪华规模的大型海鲜餐厅。看看那飞流直下的瀑布墙，巨大的海鲜景观养殖区，通透的就餐环境，这投资是巨大的。还有超级大的七彩宴会厅，想来做婚宴是绝对没问题的。

仔细查看了下它的地理位置，身处靠西湖边的五星级酒店欣盛大酒店五楼，身后就是美丽的西湖，自然为这里加了不少身价。400 多辆车的大型泊车位和免费泊车，在金枪鱼用餐，停车问题好解决。不过这金枪鱼里到底有些什么花头？

### 要想吃整条的金枪鱼？还没有，厨师难找啊

取名叫做“七彩金枪鱼”，老板朱宪是早就计划好的，初衷是要在这里做杭州目前还没有的整条金枪鱼现做。

“味美新鲜的金枪鱼向来是日本及台湾人最爱的海鲜料理之一，尤其是金枪鱼生鱼片堪称生鱼片中的极品，就连不爱吃生鱼片的人也会选择金枪鱼生鱼片大块地品尝一番。在欧美一些国家，人们把金枪鱼肉比作是‘海鸡肉’或‘小牛肉’。美国制造的油浸金枪鱼罐头风靡全球，是国际上最畅销的食品之一。”朱总对这些了如指掌。那么金枪鱼呢？让我们也开开眼界吧。“现在鱼是有，从日本直接进口，可是会做金枪鱼的厨师杭州还没有。”

原来为了这 3 万一条的金枪鱼，朱总已经跑遍了全国各地物色厨师，“杭州根本没有，金枪鱼肉的切割和烹饪是很讲究的，就像庖丁解牛的道理，要找到技巧娴熟的厨师，特别难。”

从金枪鱼的品种看，生鱼片质量由高至低分别为蓝鳍金枪鱼、马苏金枪鱼、大眼金枪鱼和黄鳍金枪鱼。蓝鳍金枪鱼和马苏金枪鱼产量较低，价格非常高，常见的金枪鱼鱼片是大眼金枪鱼和黄鳍金枪鱼制成的。而且有意思的是，金枪鱼的体温比周围水温高出 9℃。这个不知疲倦的快速游泳者，肌肉收缩力量是使体温升高的主要原因。沿金枪鱼脊柱两侧强有力的肌肉和皮肤上大量的血管网丛，表明这些部分的新陈代谢特别旺盛。因而金枪鱼的鱼肉似牛肉，是紫红色的，其中血红素含量很高，低脂而高蛋白，所以营养价值高。

现在老板还在四处寻觅专门的金枪鱼烹饪高手，他说一个月以后应该能把金枪鱼摆上桌面了。

### 鲍鱼才卖 28 元一位，坚守大众化消费

吃不到整条金枪鱼，别的海鲜倒是应有尽有，只要直接杀进海鲜房里点上就可以了。日式的三文鱼、金枪鱼、赤贝等刺生不可不试，还有生蚝和龙虾等，只要撒一点柠檬或酱油，就可以放心食用了。虽然海鲜的烹饪方法层出不穷，但这种最直接、最原味的食用方式仍然可以最大限度地接近食物的本味。这里的主厨是地道的舟山师傅，做法也都是贴近海边的鲜咸风味。特有的冰镇海菜，以及整个杭州最地道的香鱼也可以在这里吃到。

最令人关心的价格，记者也好好打探了一番，发现这里的海鲜分得很细，拿蛏子来说，你可以选择市场上常见的普通类型，也可以选产自大连的更为肥厚的，价格也就会差上好多倍。不过令人惊喜的是，这里的鲍鱼只要 28 元一位，也是餐厅主推的亮点，厨师用的是浇汁的做法，看上去很华丽。

不必为你的荷包担忧，这里每月有特价海鲜品种、有特惠服务，“七彩金枪鱼海鲜府”的消费估算在人均 50—80 元，拿老板自己的话说，这是大众消费。

其实朱总就是南山人家的掌门，所以在除了海鲜还能吃到地道的南山人家风味。10 年前他在杭州开的“今日大世界”出了不少餐饮界名人，据说名人名家和川浙会的掌门都曾在他开的饭店里干过，只不过他依然坚守着自己的一方天地，精耕细作。所以说你同样可以在这家金枪鱼吃到农家风味，例如经典的卤鸭，特别是晚上的夜宵，还有点心可以让你一并尝到。