



起势、推、擒拿、摔，杭手套路中的四式

传说中的擂台比武 能在杭州看见了

杭州人创出一套叫“杭手”的功夫

文 / 本报记者 金梁 图 / V3 影堂

一个有意思的调查,说外国人在来中国前,97%的人认为中国人都是有功夫的。很多人把电影中的演员和人物当作是中国功夫的代表人物:李小龙、李连杰、成龙、黄飞鸿、霍元甲……

如今的70后、80后,或许是受金庸、古龙等小说的影响最深的一代——降龙十八掌、佛山无影脚、咏春拳、太极神功、少林易经筋……

很多人把这个武侠梦延伸到了现实。

哪里可以学功夫?或许也有痴迷者为此上少林、武当,前去拜师学艺,但只是非常少数的几个。更多的年轻人把这种功夫情结转移到了洋功夫上,例如流行的跆拳道、空手道、拳击等。大学生、公司白领……纷纷去参加这些培训班。

中国功夫难道就不如洋功夫吃香吗?“其实我想练中国功夫,但又拜不到师傅,据说又难练。”有人也为此解释过一番。

现在,听闻杭州武术协会创了一套独门功夫——杭手,到底能否与洋功夫一决高下呢?

武林高手相遇,咱“杭手”一回

“杭手?这是什么武功?”杭州市武术协会的朱兴根是个老练家子,对杭州的各路拳法都非常了解,可当他第一次听到这个词时,也吃惊了一下。

“这是新创出来的一套功夫,确切地说是综合了中国传统武术的几个要素,改编出来的一套拳法。”杭州市武术协会会长赵荣福在一旁解释。“杭手”这个说法也是赵荣福第一次提出的。

那么,这种所谓的杭手到底是用来干嘛的呢?

两大高手相遇,必然打一番,然后使其必杀绝技,最终一方被打败在地,这当然是电影里的场面。“现实中,武林高手相遇了,其实蛮少动手的,因为一旦动手,必然会有人受伤。点到即止,说起来容易,要做到,还是蛮难的。因此,如果不是什么原因,高手之间很少有动手的。”朱兴根在解释杭手之前,先把武术圈子的一些规则说了一遍。

关注杭州武林大会的人都知道,每星期,在钱王祠,都会有高手表演,弘扬中国传统武术。可绝大多数的武术都是表演性质的,要不打一套拳法,要不耍一套棍子,要不练练太极拳,最有看点的是些大力士比赛,扛大刀、背轮胎、扳手腕……

你是不是发现,这里少了一点武侠小说里的感觉?

武侠小说中,气势最宏伟的莫过于武林擂台比赛。高手纷纷上场,你方唱罢,我登场。谁被一脚踢下擂台就算输,谁能在擂台上坚持到最后,就算武林盟主。

“我们就是要恢复这种感觉,来一次真正的擂台比赛。可中国武术太博大精深,打什么拳法,使什么兵器,规则上很难限定。于是,我们研究出来了这套杭手,就是专门用来打比赛的。”朱兴根说道。

不踢不打,照样能克敌制胜

那么,杭手是怎么一回事呢?

“功夫中有五项内容:拍打、脚踢、擒拿、摔跤和推手,我们把拍打和脚踢去掉了,最后剩下擒拿、摔跤、推手。我们的出发点就为了减少对抗过程中伤害情况的发生,对最容易造成大伤害的踢和打这些动作加以限制,这样就安全很多。”

朱兴根一边说着,一边开始演示起来。“首先我们要求互相抱拳以示敬意,然后两人的双臂互相交叉背靠,有点类似扳手腕的,然后就开始杭手比赛了。其中有一项规则,就是双方的拳头和脚不能离开对方发力。”朱兴根收缩了一下臂膀,然后将手用力拍出去,“这是绝对不允许的,因为手加了这么一个加力过程后,很容易将人打伤,只有当手接触到对方身体时,然后推出去,这样才不会违规。”朱兴根说,各种限制其实是为了避免在武术擂台赛中让人受伤。

出拳无力,只见两人粘在一起推来推去,这样的武术,有什么学头呢?

“这名堂就多了,真正的高手能利用这种规则照样打出漂亮的比赛来。有一次,一个人被对方摔了出去,可那人很聪明,摔出去的同时将自己的脚放在了对方肚子下方。他在被摔出去的同时,脚也踢到了对方,这样就一点都不算违规了,而且照样赢得了好彩。对于普通的人呢,杭手就更为实用了,一旦遇到歹徒,往往都是近身的,杭手就是教你怎么近身打赢对方,一招将对方拿下,比的不仅仅是力气,更多的是一种机智。”

“虽然取名叫‘杭手’,其实‘搏手’的名字更为贴切,但这个功夫是咱们杭州人创的,取个杭州人的名字,可以让更多的人记住这个武功的发源地。”

学杭手的外行夫妻,老婆把老公给摔了

自从杭手冒出江湖后,本地高手非常感兴趣,纷纷来讨教几招,然后回去研究一下技巧。还有一些没有任何武功底子的年轻人,也想来学学这种独门功夫。

赵荣福的同门师兄陈国新是一位杭手的拥护者,每个周六晚上,在江城路的拳击健身俱乐部,办起了杭手培训班。“还真没想到,连续几个星期,每天晚上都是爆满,没功夫底子的想来拜师学艺,有武功功底的想来偷偷师。记得有一对夫妻,两个人一起来学杭手,结果老婆把老公给摔了。”

陈国新说,杭手的技巧并不全在于谁的力气大,谁的武功功底好。如果你够机智,够灵活,照样可以打赢对方。“现在的武术讲究太多的拳法,套路打得好的未必实战经验足,实战经验好的未必有一定的武功套路,因此杭手是非常平民化的一种功夫,只要你有心来学,即使没有功夫底子,依然能打赢对方。”

这样的培训班不仅吸引了杭州人的注意,连外地的一些武林高手也赶来了,难道对方是想来“踢馆”?

朱兴根就接待了一位。“有位金华的老板,开着一辆越野车来了,听他介绍好像是什么企业的老板,听说杭州有这种新功夫后,就赶来讨教讨教。”两地的高手相遇,其实并不是大伙想的,一定要互相切磋一下,最多也只是让徒弟来打一下拳法套路。“那天,我们把杭手的一些规则演示给对方看了一下,那位老板一直称好,说现在的武术老是打不起来,打起来就会伤,杭手正好改变了这种情况。”

光最近一两个月,山东、河南、西安的高手就来了不少,都是为了讨教杭手,然后准备等到杭州开展杭手比赛的时候,来好好切磋一下。

“我们已经筹划了好久,6月份,打算搞一次水上杭手比赛,在西溪湿地里摆一张5米宽的大擂台,所有爱好者都可以参加。谁被打落到水里,谁就算输,到时候肯定很有可看性的。”陈国新透露道。