



【妖刀无定式】

女孩要大大方方地说不

以前有本书,《中国人可以说不》,火了一阵,可见中国的习性里确实缺乏说不的果断和刚毅。中国男人不会说不,中国女人更不会说不。

在人际关系中,女孩子从小被教育服从,顺从,柔和,依附,几乎被培训出压抑自我去成全别人的本能。因此,过于缺乏主见的女孩子也就缺乏保护自己的能力和,往往在遇到男性意志的强硬入侵时,要么是抹下面子,要么是容易被迷惑,要么是害怕闹起来影响自己的名誉,常常忍气吞声,对方则得寸进尺。

五月在某些方面已经做得很不错了,比如及时远离,付钱AA。但是,你碰上了一个异类,就是完全不遵守普通男女社交规范的人。多数人会对其某些异类论调,是因为对方不遵守处于默契状态的社会规则。

对方客气地说,这事以后再说吧,这是一种委婉的拒绝,给被拒绝者留面子,但被拒绝者偏偏不给自己留面子,非要逼得别人拉下面子说重话。这不是拒绝者的错,而是被拒绝者不知分寸的错。

《红楼梦》里,有两个姑娘就特别知道拒绝,于是也成为传统文化中知情达理、精明强干的典范。

一是探春。夜搜大观园的时候,王善保家的自恃得宠,开玩笑似的将探春的衣服一掀,说:连姑娘身上我都搜了!脸上立即着了探春一掌,被热辣辣地打得了没脸,且被探春指着鼻子有理有据地痛斥她逾规。这种范儿一立,谁还敢再没上没下?这叫针锋相对。

另一个是宝钗。因被宝玉讥笑,宝钗心里生气,小丫头来找扇子,问宝钗看到没,宝钗借题发挥,指着小丫头斥道:你要仔细!我可曾同你玩过?(我从来没和你开过这种玩笑。)你要找,去找那些同你玩的小姐丫头去。这叫指



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

桑骂槐。

效果都很好,但绝不逾份,别人无法挑剔她们失礼。

一个聪明的女孩子,脾气再温柔,心里得有这份主心骨,有这一份泼辣劲儿,关键时刻,说拿得出就拿得出,说翻脸就翻得下脸。在触及底线的问题上绝不让步,并且立场格外鲜明。这是对自己的最好保护。

五月遇到的这个男人不仅异类,而且极品,几乎完全是生活在自己的世界里的,无论别人怎么跟他说,他都不管不顾地按照自己的意愿行事,也不相信任何和自己的主观愿望不同的现实,在这种情况下,五月的手段也有必要极端一些。

你可以向周围的亲人和熟人透露,有这么一个神经病一直在骚扰,让大家先有个心理准备,然后如果他再打电话来,你可以把电话交给你父亲,让你父亲痛斥他。话语要先准备好:一,我们根本和你不熟悉,也不想和你交往。二,再打电话来,或者来上门骚扰,看到了就打肿你的脸。

或者让你的要好同事一起听电话,警告他他已经违法了,现在人证物证都在,再骚扰就报警抓他。

总之,你的态度要果断,强硬,不要怕说不清。说得清又怎么样?说不清又怎么样?何况世界上没有说不清的事,你这样藏藏掖掖的,反倒显得有问题,等于被那人绕进去了。

【心灵鸡汤】

你的拒绝不够完全

看了五月的故事,真是觉得挺倒霉的,可谓是一条短信引发的麻烦。在生活中,有些人总是容易遇到一些麻烦,想来想去,也不是自己的错啊,怎么就这么“背”呢?就像故事中的五月,也没做错什么,偏偏遇到这么个纠缠不清的人。其实,事件的背后是一定有原因的,只是,自己没有察觉。

五月说自己明确地告诉他,不要浪费时间了,那是不可能的。似乎是两清了,已经明确地拒绝了。后来又为了求个安眠吧,汇出了600元钱,但还是没有摆脱。为什么呢?这与五月的人格有关。其实五月的所谓拒绝并没有给对方准确的信息,总留有一些余地。写到这里,我想起了一个笑话,说的是两夫妻吵架,老婆若是东北女人会怎样,是山东女人会怎样,是江南女人会怎样。其实,笑话反映的是不同性格的人对同一件事情的不同做法。

在故事中,五月自己已经想了很多办法,比如换电话号码、报警等等。但都只是想,而没有去实施。在旁人

看来,你没有做出很“绝”的事。也就是说,你避得不彻底,也不够强硬。这样的骚扰,完全可以用法律解决,哪怕是上去扇他两耳光呢。

但你没有。这是你的人格决定的。你要观察一下,你和其他人的关系,你过去的经历,在其他事情上你是不是也这样。你这样的拒绝,给对方的信息就不是拒绝了。当然,那个男的也有问题,我们先不去分析,因为,你没法去改变他,能做的是改变自己。

拒绝的本质是一种丧失,需要果决的判断与一往无前的勇气。对于我们人来说,本能地惧怕拒绝,有时候,嘴上说不,其实潜意识里并不是。所以,五月不是需要我们给她一个什么方法,我相信五月自己是有办法的,只是要过自己这一关,在你的内心要做一个决定。这样你才会去真正解决问题。

杭州深蓝心理咨询工作室
国家二级心理咨询师 徐代越



【飞信情感论坛】



宝宝 14:05 分说:
这样的男人实在是太极品了。五月你不应该对他纵容,狠狠地扇他几巴掌,或许他就会醒悟了。

莫非 13:36 分说:
我觉得这种人还是不要去惹他比较好,巴掌也不要扇了,扇了,就和他一样了。惹不起,躲还不成吗?换了手机号码、电话号码吧,不要再接受他的骚扰了。

梨落 15:31 分说:
五月,你就是太好商量的,太好说话了。对有些人,其实不需要为他考虑太多的。他和你没半点关系,你有必要为他考虑那么多吗?当面狠狠地和他说明白——我跟你从来都没有关系过,而且从一开始我就是很讨厌你,你以后不要再再来烦我了!
狠一点,换回自己的平静吧。

如果对本期故事有什么看法,也可以用飞信与我们沟通。
飞信号:670108733 (联系时间:9:00~17:00)

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的,基于手机应用以及 Internet 深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外,飞信可以通过 PC、手机、WAP 等多种终端登录,实现 PC 和手机间的无缝即时互通,保证客户能够实现永不离线状态;同时,飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能,令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验;飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求,在真正意义上为用户创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。

远离瑜伽病

安全、科学的练习瑜伽公益讲座

在瑜伽练习过程中不断的出现伤病,日益见多,大多数是因为错误的练习方法造成的,这种错误的结果,首先是瑜伽教练不懂生理结构,他们盲目地模仿一些姿势就开始运用到教瑜伽的过程中。

为了让更多的瑜伽爱好者,能正的科学、安全的练习瑜伽,杭州体育馆、杭州市瑜伽健身协会、杭州市体育经济协会特邀北京瑜伽之光创始人李晓钟老师来杭州现场指导练习,为杭城广大瑜伽老师和爱好者提供瑜伽学习和交流的机会。

李晓钟在 1997 年因运动中的骨折受伤后而第一次接触瑜伽并且通过系统全面的瑜伽练习后康复,从此开始走上瑜伽传播之路。是最早在中国推广和教授阿师汤瑜伽、流瑜伽、艾杨格瑜伽的瑜伽老师。这次应邀来到杭州,是为了让更多的人能了解瑜伽如何缓解和理疗腰椎,颈肩椎等疾病的原因。

公益课时间:2008 年 5 月 31 日晚 7:40—9:00
公益课地点:杭州市体育馆 健身综合楼 3 楼
订票电话:0571-86730789