

# 老底子早餐的味道还记得吗?

文/本报记者 徐秀霁 实习生 舒翥 图/文怡

杭州的许多上班族有着这样的早晨:被闹钟叫醒后,挣扎了一二十分钟,才揉着疲惫、瞌睡的眼从床上爬起来,因为分秒必争,不吃早饭就冲出家门,或者打开空无一物的冰箱又关上,挤进了上班人群,在汽车尾气和灰尘中啃咬着路边刚买的油条、蛋饼……

那种一家人围在餐桌旁,其乐融融地吃着热气腾腾的稀饭,就着爽口够味的小菜,一吃就是两大碗的岁月似乎很难再出现,时代越来越发展,生活节奏越来越快,就连吃早餐的方式也在发生着180度的大改变。那些老底子的味道你还记得多少,又或者你还在坚持的又有多少?

## 本报关于早餐的调查显示: 大部分杭州人在路上解决早饭

调查时间:2008年6月9日至6月11日  
调查地点:世纪联华超市、武林广场门口、某论坛  
调查方式:随机拦访、发布帖子  
调查对象:100名杭州市民

本报对杭州人的早餐情况做了不完全调查。结果显示,大部分的杭州人都是在路上解决早饭。

在吃早餐的方式上,有23%的人选择起床后在家里做着吃,47%的人选择路上买着吃,16%的人选择在早餐店坐着吃。

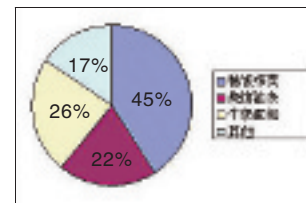
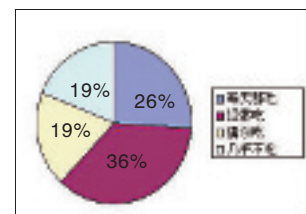
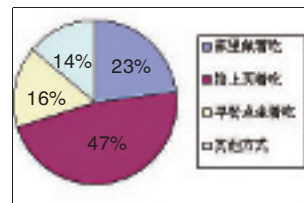
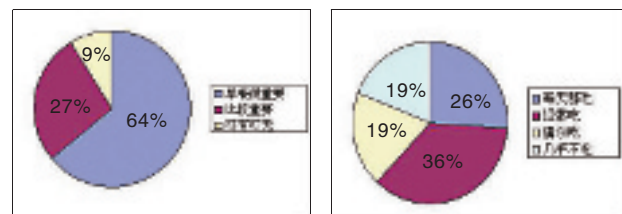
在早餐种类上,45%的人选择稀饭榨菜,22%的人选择烧饼油条,26%的人选择牛奶面包,还有一些美女为了

保持自己的苗条身材,会选择水果蔬菜等素食早餐。

在对待早餐的态度上,91%的人觉得早餐很重要,他们有这样的意识,可是很多时候却很难做到思想和行为相一致。在吃早餐的频率上,几乎不吃早餐的人群正在以直线上升。另外,吃不吃早餐和职业的不同也有很大的关系。

我们可以看出大部分的杭州人有吃早餐有益健康的意识,却没有太强的行动力。“早餐很重要,这点我也知道,可是早上那么赶,很难有时间买早饭吃,更何况还要自己做,有那时间还不如多睡几分钟。”在证券公司上班的林先生如是说。

然而我们的市民中也有将早餐进行到底的人,“无论发生什么,我都会提早半个小时起来做早饭,然后把要上学的儿子和要上班的老公叫醒,大家一起坐在餐桌前吃早餐,那种感觉很享受,也可以让家人更加健康,所以早上花上半个小时的时间做早餐是很值得的。”在幼儿园上班的管老师说。



# 3894人参与投票 节能、健康、静音成首选 “杭城十大品质空调”出炉了!

文/杜琳琳

5月27日,五星电器联合媒体推出了“杭城十大品质空调评选暨‘清凉之旅’空调团购活动”,50款待选空调一经推出,就引来了一场前所未有的投票热潮。据统计,本次活动共计3894人参与投票。

“空调哪个好,百姓说了算”。对所有选票统计后,“杭城十大品质空调”终于尘埃落定。由于格力、美的与大金的得票数相同,本着公平公正的原则,将“十大”扩充为“十二大”,分别是(以下排名不分先后):

- 格兰仕光波美梦宝系列
- 三菱重工 ZSA 系列
- 志高数码三超王系列
- 三洋四季彩馆系列
- 科龙锋尚系列
- 松下怡风系列
- 海尔奥运风 A 系列
- 美的天静星系列
- 格力睡梦宝系列
- 三菱电机 CD 系列
- 奥克斯尚系列
- 大金 E-MAX 系列

众望所归。感谢参与的每一个人信件、QQ、电话、现场投票,无论用哪一种方式投票,都让我们感受到了“热情”。负责统计和接待的工作人员小宁笑着感叹,“这次的活动真是忙并快乐着!”

对于每一个参与评选活动的市民,我们都会记着。当然也请您不要忘记,今天(6月20日)下午两点开始,五星电器五家门店将会举办“杭城十大品质空调”团购活动,所有参与投票的市民凭手机号码可至五星门店领取空调团购优惠卡一张,凭卡购柜机优惠100元,购挂机优惠50元,还有“三重惊喜优惠”,活动将一直持续到晚上十点。

## “品质空调”终极团购 老总现场签名售机

6月28日五星还将举行“杭城十大品质空调”的终极大团购活动,届时,“十大品质空调”的老总将莅临现场举行签名售机活动,凭十大品质空调的老总签名将能直接优惠100至500元。

## 品质空调 彰显空调产品流行趋势

近期,有权威统计机构针对“未来购



买空调时您会考虑哪些产品功能”这一问题进行调查,结果显示节能为受访者最看重的空调功能,占32.15%;其次为健康,占26.89%;再次是静音,占11.37%。

而我们通过对投票市民回访以及“十大品质空调”评选结果分析,也总结出杭城今年空调产品的流行趋势,和调查结果不

谋而合,排在前三位的也是节能、健康和静音。

五星空调专柜的相关负责人介绍,杭州整个城市的消费水平较高,市民在选购空调时,健康、静音这两个和生活品质挂钩的功能,询问率最高。而时尚的外观也是消费者购买意愿中不容忽视的元素,特别是家用空调机。