



## 26岁是不是 职场MM的一道坎?

文/本报记者 金梁 漫画/马骥

对于她来说,26岁是个不上不下的年纪。如果现在跳槽,那么面临一个新的公司,又要重新努力、奋斗,结婚和生子这两项任务要重新搁浅在一边;如果不跳槽,虽然能挤出大量的时间,来打理自己的家庭,可事业上却一事无成,始终觉得不甘心。

### 当事人:仲夏之夜

毕业后,我一直在现在这家公司做助理。从 Office assistant 到现在的 HR specialist,一直很努力,公司待我也不薄。这家外资的 IT 公司去年裁员,从 130 人裁到了 70 人,现在只有 50 人左右,规模越来越小。但因为母公司很有钱,公司一直很稳定,而且外籍老板特别信任我。

但后来,来了个上司,HR 兼 FI 兼 admin 的总监,财务出身。作为她的助理,我却有诸多不悦。我发现,她除了会搞人际关系,根本就不会做专业的 HR。她喜欢凡事亲历亲为,给我布置的工作也非常初级,都是一般文员会做的杂活,学不到一点东西。我曾经鼓起勇气,想跟她谈我的职业发展问题。可是她是个权力欲很强的女人,我这么做会很难成功。

前几天,和同事聊了下,他们都觉得我

上司是一个典型的上海中年妇女,斤斤计较又小气巴拉,身上带着浓郁的乡镇企业的管理方式。面对这么强势的她,我该怎么谈?我开始琢磨跳槽这事儿。

对公司,我还是有几分留恋的。再加上一份不错的收入,一直忍着。可发现自己在公司越来越闲,工作积极性也很差。清闲的工作说多难受有多难受,我觉得既然公司 pay 我,我就要帮公司创造价值,而不是早上一来公司,什么事情都没有。

有个大学同学,跳了几次,同样做 HR,但是她做的事情就很深入,很专业。尽管我的薪资和她差不多,可是人家是在年轻的时候积累经验,我呢,只是在这里浪费时间。所以,想跳槽!

如果真跳槽的话,又感觉有点尴尬。我今年 26 岁,与男朋友谈了 3 年,正打算今

年结婚,男方想早点要孩子。如果在婚前跳槽的话,到公司不久就要请婚假吧?我这么清闲的状态已经持续了一段时间了,都差不多有点习惯了,我不知道还能不能承受重负荷的工作。上次就看到一个 MM 说,清闲的工作没把握住,现在找的工作忙死,后悔莫及。人啊,就是这么矛盾的动物。

前些日子,跟妈妈说了这个事情,家里的建议是,等到已婚已育再跳槽。“现在找个工作多不容易啊,你是吃在碗里的,想着锅里的。目前的工作虽然有点空,但你可以忙结婚的事情啊。女人啊,还是要为家庭作出牺牲的。”老妈一直开导我。

可是我等得了吗?按照我的个性,目前的状况,再多呆一天就是罪过。

### 【QQ群发言】

张生:这个跳槽的问题不应该让别人来回答你,这要看你在自己的既定目标里,你现在工作是为了达到什么程度。假如你是通过现在工作为自己积累知识,那么你自认学的东西够了就跳槽;假如是积累原始资本,那么你有那么多资本后也就跳槽;如果只是为了更好的生活质量,那么可以先考虑一下家庭的因素。

十字架:我结婚那会儿,公司忙得要死,把一个人当作两个人来用,幸亏老公能干,把结婚的事情都搞定了,不然我都不知道怎么办呢。清闲一点的工作不好吗?等到结婚,生完孩子,那时候你还只有 30 岁不到,再跳槽也不迟啊,很多人羡慕这样的工作呢。

BEN:我就是 26 岁已婚未育,跳出来了,结果找了半天都不如意,后来到了新公司正好肚子里有了小孩,平时很受气的。现在就准备生好小孩再重新找了,希望这下可以好好找份工作,但是目前怀孕阶段工作也很看人脸色,也不太敢休息,唉。现在想想很后悔的,如果可以当初就不会走的。

幸福在手上:我也是 26 岁,处境差不多,不过我已婚未育。现在的这份工作很轻松,天天无聊,我实在觉得在虚度光阴,在经历了一个月骑驴找马的日子后,我明天就要离开工作了 3 年的公司了。之后打算旅游一下再去新公司报到。在找工作的时候也遇到过问我婚姻问题的,但是我觉如果大点的公司不太会在意你是不是已婚的,我想在新公司工作一年多,然后考虑要个小孩。

(如果你有啥职场趣事,不妨加 QQ:452591626 来聊聊)

### 【专家发言】

### 不要问“我要什么”,而要问“我能够失去什么”

26 岁,对于女性来说,或许的确是个两难的年龄,可 27 岁、28 岁、29 岁的女性也同样面临这样问题。跳槽其实与年龄无关,在于你心里的平衡度。

曾有人说,跳槽不要把前面的单位当成“归宿”,而要把它当成一个“站点”

这是职场上的规则,没有可以长期呆下去的单位,没有长期合作的老板,变化、更新是职场的主旋律,所以,跳槽的决策主

要是考察下一个单位是不是有助于自己的提高,这种提高可能是知识上的、经验上的、能力上的,也可能是心理上的、人际关系上的。每一个“站点”都是为了下一步更好的发展作准备。

跳槽,不要过于在乎年龄,而要在乎机会。很多女性跳槽是因为“年龄大了,再不跳槽就来不及了”。就跳槽而言,更加重要的是机会本身,要考虑这个机会是不是很

有风险,是不是适合自己。如果真是一个不错的机会,就要大胆地接受;如果没有把握,就不要轻举妄动。

此外,跳槽,短期不要把家庭看得过重,长期看是为了家庭的幸福。女性跳槽的特点是,短期会打破很多平衡状态,但是长期而言,在自我发展的同时能够提高家庭生活质量的。

中华英才网 周焯伟