

武林广场的老宅 只能爬进爬出

文/本报记者 褚睿雅 图/陈则宁

明明是梦到自己开车去兜风的,怎么兜着兜着就兜成了下坡路,要命的是,车上还没有刹车……
明明是梦到自己搬新家的,可是不知怎么的就变成要爬窗户进去,在有很多房间、很多陌生男人的老宅子里找出口……
明明是美梦,怎么会以这样的恐怖结局来收尾?
本期为我们析梦的是中国医学与心理学工作者协会的专家顾俊峰。



寻梦总动员

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一些人会把梦记录下来。有梦的人,都可以加入到我们的“梦旅人”中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!

请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

老是梦到黑洞洞的老房子

(说梦人:莎莎,女,23岁,公司职员)

梦到公司给我们安排宿舍,是武林广场边上的一个房子,是公司新造的。

和同事们拎着行李到了武林广场,我吓了一跳,不是说新造的房子么?怎么变成了一座很老的老宅子?而且是青瓦白墙很有徽式建筑风格的那种。

很诡异的是,这座宅子没有大门,要从侧面的窗口爬进去。悄悄问同事:“为什么不造个门,要爬窗?”同事说:“据说是因为造门的成本太高了,要三百多万,还不如拿这些钱给我们把房间弄得好一点。”

从窗口爬进去后,发现里面房间很多,总有几百间,结构类似于宿舍,中间是走廊,两边是房间。我和同事拎着行李冲到了二楼,发现别的同事都还没有跟过来,我们决定慢慢挑,挑个最舒服的房间。

我们从中间的走廊穿过去,想找个有阳台的房间,却发现所有的房间都没有阳台,但所有的房间都是不一样的,有的造得很欧式,有的又很有古典味道,有的很简洁,有的很华丽,还有的像蒙古包……

我挑了个欧式的房间走进去,发现床上躺了个陌生男人,我拎了行李就出来了,换到隔壁的房间去,却发现隔壁房间也躺了人。我一间一间进去,发现所有房间都有人,我看不清楚他们的脸,但知道他们是男人。

同事这个时候也不知道跑哪里去了,我觉得自己走错楼了,想出去,却发现怎么也找不到出口。

接着,我就醒来了。

说梦人近况:我经常梦到房子,一般都以老房子居多。有时候场景也会变换,比如说梦到房子在海边,在山谷里,但基本上都是老房子,有点黑洞洞的,阳光不是很明媚的感觉。而且不是梦到没有门,就是梦到没有窗,有时候还会梦到自己被困在里边走不出来。

我小时候住在农村,住的就是那种青砖白瓦的房子,可能跟这个有关系。我没有被困在房子里出不来,但小时候经常和院子里的小朋友们玩捉迷藏,他们躲起来的时候,经常很难让人找到。我自己曾经躲在一个角落里,等了好久不见有人来找,后来就睡着了,听到我爷爷叫我才醒来的。

我有男朋友,他买了房子,我现在住在他家里。我和爸爸妈妈的感情也还好,每个星期通一次电话。

工作上也还可以,不是很忙,压力也不是很大,把所有的事情做完后,还有闲的时间上网。

我为什么经常做这种关于房子的梦呢?有没有什么暗示在里边?

【析梦】

心理学家荣格认为,梦有一种重要的心理补偿和调节作用,是一个内在的自我平衡系统,幸福的人做悲伤的梦,轻松的人做紧张的梦,抑郁的人做快乐的梦,满足的人做失落的梦。荣格的理论正好可以解释什么都不错的你为何要做很糟糕的梦。你的担忧多半来源于你的自我暗示,暗示自己会出“事”。心理学把这种自我暗示看成自我预言,激发无意识的自我求证过程,结果真就出事了。但这个“事”绝非是梦惹的祸,而是你重复暗示的结果。所以,改变你对梦的解释也可以改变梦给你带来的心情。

莎莎经常梦见老房子。老房子、旧宅给你的童年带来很多欢乐和无忧,这说明你希望找一个安全和舒畅的场所。另外,房屋也可用来象征身体,它不仅可用来表示自己的躯体,也可以用来表示别人的身体。同时,房屋也可以象征人的心灵或头脑。房子的确像人体,房子有前后

门,像人有嘴和其他有开口的地方。人们说眼睛是心灵之窗。

房子也可以代表一个家庭,一个集体;主人公或许对目前的生活状态不是非常满意,有时不愿把自己暴露出来。基于游戏活动一般都是在儿童期进行的,一个成年人如果在梦境中玩游戏,大多数是一种退行的心理防御,表达的是对童年生活的留恋;另外一方面,在现实生活中所面临的困难,有时可以通过梦境中返回儿童时期的行为演绎,来应付现实时的压力,梦境的表达起到了精神宣泄的作用。当然梦境中的游戏还具有其他的象征意义。例如在梦中玩老鹰捉小鸡的游戏,往往说明梦者当前所进行的事情会有一个好的结果;当然,如果在梦境中所玩的游戏,作为梦者是个输家的话,则意味着梦者在日常事务中间管理不善,经营不良,从而造成一定的损失。

下坡路上开车,根本没有刹车

(说梦人:小王,女,26岁,公司职员)

梦里,我在开车,开什么车我忘记了,但可以肯定不是什么好车。在哪里我也记不得了,刚开始还好,忽然间发现自己开了下坡路上,速度非常快,两旁的树飞快地向后退。

我很害怕,在下坡路上以这样的速度前进,实在是嫌命太长了。我就去踩刹车,可是怎么踩也踩不到,低头看了一下,发现这车是没有刹车的。顿时惊跳起来,人也跳醒了,吓出一身冷汗。幸亏是梦呢,如果是真的,那我估计已经死翘翘了。

说梦人近况:最近老是做这种开车的梦,已经梦到过四次了。我考出驾照都已经三年多了,应该不会是想开车想疯了。刚考出驾照那会也没有梦到过开车,怎么最近老是梦到呢?

说来也奇怪,每次梦到开车,都不是什么好结果。比如,开着开着就出大太阳了,很热,想打开空调,发现空调坏掉了,然后我就热出一身汗来。醒来,发现一身汗,空调调成了定时,不知道什么已经关了,难怪会被热醒。

四次开车的梦,有两次是梦到自己开在下坡路上的,而且车上没有刹车。

我是外地来杭州工作的人,自己租房子住,没有男朋友,但有很多还比较要好的朋友。和爸爸妈妈的感情很好,经常打电话,休息了也会回家看他们。

工作上最近是有点小麻烦,收入比以前少了,因为公司改变了一些策略。另外,来了个新领导,老是对我横挑鼻子竖挑眼的,我也不知道该怎么和他相处。

【析梦】

小王梦见自己在开车,在梦中汽车可能代表的是自己的身体或自己的情感。车不受你的支配,并且在行进的过程中,险象环生,这暗喻着你控制能力缺乏。你的下坡对应的是你目前的工作状态,特别象征你的收入好像没有刹车一样向下掉,所去的方向意味着你的生活道路指向,因此梦中的开车代表自己的情绪。梦者认为自己的情绪不稳定,你的压力来自于人际关系的问题。

如何跟新的领导相处?跟新领导相处最忌讳的便是进行比较,尤其不能拿老领导的好来评价对新领导的不适应,

每位领导都有自己的行事风格,尊重对方是处理人际关系的前提,特别是与上司相处。不管新旧领导的口味有多么大的差异,一定得牢记,你现在面临的是谁,服务的是谁。所以,从心理准备来说,现在,也许你更加迫切要把过去对老领导的“依恋”尽快“删除”,把自己归零。当初是怎样适应第一任领导的,现在就怎样去做,最基本的一条便是按制度办事,若新领导提出异议,再按新领导的意图来做,千万不能跟领导这样说:“我们以前就是这样做的”,这只会让他更加不好。