

Birkenstock: 最适合脚掌的鞋?



文 / 本报记者 钟兰

》》揭秘 Birkenstock 传说中最契合脚掌的鞋

很多人都说,勃肯鞋看起来很普通,乍眼看上去就跟家里穿的拖鞋差不多。但是仔细研究,才会发现它的不一样。在设计上,它完全依照脚底的形状,非常贴合脚板。鞋底也很特别,足足有5层,第一层一般是用上好的山羊皮做的,很柔软、很有韧性;第二层是麻,帮助吸汗;第三层是软木压好的鞋形;还有一层黄麻在第四层,令鞋子牢固;然后才是跟地面接触的弹性鞋底。

这种鞋叫 Birkenstock,其实是德文,因为最早是一个姓 Birkenstock 的德国人发明的,已经有两百多年历史了。据说,他当时的想法就是要做一种适合人的脚形的鞋子,而不是让人的脚去适应鞋。于是就诞生了这种鞋。后来传到美国,也大受欢迎。到现在, Birkenstock 已经有 400 多种样式。买鞋的时候,盒子上还会列出很多其他款式,似乎都是以地名作为款式的名称,简直就是怂恿你穿上这种鞋走天下,真的很有意思。

如果你仔细看鞋底,会看到上面有个脚印的图案。每双鞋都有,不同的是有些是空心的脚印,表示适合正常厚实的脚,有些是实心的脚印,那就是适合纤瘦一些脚型了。鞋面的搭扣也是可以调节的,并非只是装饰。所以,这样的鞋子很适合大众的口味,胖瘦咸宜。

据说这种鞋还提供终身维修,买鞋的时候还会附带个小册子,上面说“千万别把鞋扔掉!”即使穿坏了,也可以把坏的部分拿去修或者换,价钱也不贵。难道一双鞋可以穿一辈子?听起来很夸张,其实还是很符合德国人的做事风格的。看看德国人做的东西,

那些电器,那些沙发,甚至是一个小小的台灯,外表看起来非常简单,却十分契合人体的需求,工艺的精湛也让人赞叹。

》》怎么选 Birkenstock

怎样才能挑到合适的 Birkenstock 鞋?在这一点上,勃肯鞋可能和别的鞋不一样,它得先量你的脚的尺寸以及宽窄,以确定是不是完全合脚,至于鞋的款式以及颜色,则是其次。

试鞋的时候,店内的服务人员会建议你放松再放松。脱下鞋袜,让双脚恢复到最伸展的状态,然后,你的脚就可以试着踩在软木鞋上,注意双脚前后都要留 1-2mm 的空隙,这个空隙是留给行走中鞋身弯曲时的伸缩空间。

服务人员会告诉你,勃肯鞋所有的支撑来自鞋身,并不是靠紧系的鞋带,所以靠近脚踝的带子请在脚背或脚踵的最高处给予一个指头的空间,其余的带子则不松不紧地系着,这样你在行走时,每一步都会让鞋底与鞋身分离一次,脚底四周的空气就会更新一次,使双脚保持干爽。你可能需要几天的时间来适应这种感觉,脚趾也会尽快学会如何在行走时充分抓住趾丘(鞋子前面契合脚指的突起处)而获得按摩的效果。

你可能需要花些时间去适应这种新的行走经验,第一天也许你只会穿 2 到 3 个小时,脚掌可能会有一些酸痛感,那就是拱弧形的鞋身正在起作用。几天后,当你逐渐加长穿着时间以后,酸痛感会自然消失,同时,鞋身会变得更柔软有弹性,更符合你的脚形,这个时候你就会体会到,穿勃肯舒适鞋的感觉就像走在沙滩上一样。

》》潮鞋关键词

铆钉 今季铆钉热持续,不但 Hermès、Burberry 等名牌接力推出铆钉潮袋,时装界新贵 Gareth Pugh 及翻身大牌 Givenchy 也以 Punk 风格赢得人气。大热的摇滚风与缀以各式铆钉、配饰的新款 Birkenstock 十分相衬。由于今夏流行偏向华丽性感的摇滚风,所以在配衬时,可选择背心、短裙等女性化的风格,再加入一点金属感的配饰加强抢眼度。

花朵 每逢春夏,花朵图案总是格外受青睐。08 春夏时装秀上, D&G、Luella、Balenciaga 等大牌争相栽花,让花朵图案也成为潮流关键词。所以,如果选择花朵图案的博肯鞋,请记得选择素静的衣着来搭配,千万不要全身上下都花哨无比,这样会让扮相显得浮夸。

漆皮 别以为 Birkenstock 只是土土脑脑的休闲鞋模样,虽然此鞋以舒适为主打,但款式也是千变万化,紧跟潮流。当你看到这些有着彩色漆皮的 Birkenstock 时,是不是会睁大了眼睛,梦想全部都拥有?没错,这一季的 Birkenstock 就是这么吸引力十足。

绑带 Birkenstock 一改往日低调、经典的形象,推出全新的绑带系列。其中有一款,拆下位于中央位置的葫芦形皮块,就可以摇身变成另外一款新鲜潮鞋,一物两穿,很不错吧。而且绑带的设计,也让这款鞋添了几分女人味和时髦感。