



蔡孟麟

“医生”也进商场了 有人一听磨皮膏就犯晕

像手术室的化妆品柜台

早在2007年末的时候,就有很多护肤专家和美容达人预言:2008年将是类医学护肤品和矿物质彩妆风生水起的一年。对于这两种化妆品,去年,多数人只是关注但不甚了解,已然接受但未敢尝试。经过一年之后,这些在海外美妆市场或美容网店论坛上绽放的奇葩,终被爱美的人们欣然接受。

之所以叫它们“医生牌”,是因为在类医学保养品中,不少品牌都直接以“Dr.”命名:Dr.Perricone,Dr.Brandt,Dr.LeWinn's Private Collection……前不久,号称“把美容医生带回家”的类医学美容护肤品品牌Dr.Brandt就在杭州大厦开起了专柜。

对于这个著名的美国品牌,这一回,杭州的女人们明显分成了两派,一类为力挺派,表现为对此品牌甚为了解,对明星产品譬如微晶磨皮膏等等如数家珍,什么产品都敢直接往脸上抹;另一类则为怀疑派,一方面希望自己的皮肤一夜之间变好,一方面又对果酸、A醇、类肉毒杆菌等强劲成分大摇其头,担心给皮肤造成伤害。

偏偏Dr.Brandt就是和其他的美容品品牌不一样,为了突出它的医学功效,不仅店面装修成以白色为主色调,

而且还放置无影灯等物件做摆设,就连产品的包装,也弄得和化学实验室一样,爽肤水被装在三角形的试瓶里,放面霜的瓶子则乍一眼看上去像烧瓶。甚至有人看到此柜台都绕道走,一听到磨皮两个字就犯晕。

其实,大家大可不必如此担心,“Dr.们”下手没有想象中那么猛,我们是在自己吓唬自己。像果酸和A醇等成分,在安全的浓度范围内使用,对肌肤的好处毋庸置疑。

不需要忍受针头与激光 很多人乐意把“医生”带回家

对有些人来说,“Dr.们”的保养品,那个包装、味道实在让人难以忍受。那些试管、烧杯、量杯形状的包装,那些最简单的白瓶黑字;要么无味,要么带着一股淡淡的微酸,让人简直没有勇气把它涂在脸上。

不过现在有了好转,Dr.Brandt的最新美白产品加入了柑橘香味,闻起来还不错。要是有一天,“Dr.们”也能像Kiss my face一样,虽然含有8%的果酸,但依然有着天然桃子的香味,一闻就能让人流口水那就好了,至少有些人不会像现在一样,对此类品牌望而却步。

不过,这显然并不妨碍“Dr.”们在杭州的迅速大热,仔细想一想,其实这并不难理解:不需要忍受针头、激光的“摧残”,以及漫长的术后护理,效果又确实看得到。作为第一个进入中国市场的医学美容保养品牌,其创始人Dr.Brandt也说了:“在保养品市场,有效才是奢侈的基准。”

名媛和明星无疑成了此类保养品大热的助推剂,据说布拉德·皮特每次上台之前一定要用Dr.Brandt,而麦当娜的随身包包,一定会放Dr.Brandt的眼霜。明星看中的,不仅是它的奢侈,主要的还是它的抗衰老效果。

就像瓶子包装上的那个口号,“take the doctor home”,如果真能打破时光定律,让我们青春永驻,我想,很多人会慢慢习惯肉毒杆菌以及三肽。当然,它是否真的有效,还得靠时间来检验。

传奇老板瘦身 35 公斤 给自家产品当活广告

刚刚来到杭州的中国台湾泛而美护肤产品,给我们带来了医学美容的另一个纬度:用中药来创造东方人的美容神话。

其实,泛而美的创办人蔡孟麟,本身就是一个极其传奇的人物。身为中国医药大学药学硕士,蔡孟麟是科班出身,由于对女人爱美天性的了解,他投入这个行业。他坐在我们面前时,总会仔细看看,然后说:“你的皮肤底子不错,最好用蒸馏水洗脸。”瞧见边上一MM的痘痕,他又会专业地解释痘的形成原因。最后他自己都不好意思了:“对不起,我看见脸就想要解决毛病……”

火锅、金鱼和美容

泛而美现在的Pan系列保养品,能将肌肤的PH值、温度、湿度等调整到肌肤最适合生长的状态,而这,正是基于蔡孟麟的肤质环境控制理论。

“有人说,只要不再使用保养品,肌肤立刻就会黯然失色。其实用中医养生的治本精粹就很好解决,即处理好皮肤的环境问题是一切问题的基础。”蔡孟麟说,“其实人的皮肤和我以前养过的七彩神仙鱼很相似,这种鱼对于生长条件非常敏感,只要有一些变化,比如你拍一下盆吓了它一跳,它身上的色彩就会变化然后长斑。人也一样,比如在台湾的气候下,我们的皮肤要调节到偏油状态,而在杭州,含水金属比较多,所以要把皮肤酸碱度调到酸度高一些,好把重金属排出去,而我们要创造的就是最适合皮肤的环境。”根据台北《VOGUE》的介绍,蔡孟麟的这一理论很受欢迎,每三个台北人中就有一个人知道泛而美护肤产品。

“再比如美白,每个人也可以从同样的基础入手,就好比火锅店里的‘汤头’,然后随顾客对个人肤色喜好与需求,运用独创的‘霞光技术’选择粉白、嫩白、雪白、粉亮、亮白等。”蔡孟麟以东方药草学与东方肌肤的特性为基础,终于找到了一种适合做“汤头”的中药——七白散。

“斑点问题大家很关注,实际上斑点分两类,如果斑只在表皮就很好处理,新陈代谢后角质层脱落就没了,实在不行用果酸、水杨酸都能去掉。但如果在深层,也就是真皮层,就比较麻烦,这时候我们可以用一种办法,把免疫细胞刺激起来,让它们去抓住黑色素,然后通过淋巴系统排出体外。”蔡孟麟说,其实皮肤自身通过调节就可以做到这些,泛而美就是希望能让皮肤在最好的状态下发挥自身的作用,而不是依赖于过多的化学物质。

减肥,半年瘦身 70 斤

如果说美容是蔡孟麟的主业,减肥就是他的兴趣了。曾经重到96公斤的他,半年成功瘦身35公斤,他却说“实在是太简单了。”

“简单说,减肥就是食物、运动和药物三因素的作用,如果单靠某一因素,很难成功。”蔡孟麟说,“我用的是食物加运动,这方法也很适合大多数梨型身材的亚洲人。”

蔡孟麟当年的食谱是这样的:早上吃好(三明治一个),中午吃少,晚上吃饱(全肉,或者豆类等植物性蛋白),“因为人在白天消耗大,中午吃得少,可以分解身体脂肪,晚上吃肉是因为这时段神经系统旺盛,还没等肉分解为氨基酸,第二天早上就会有排泄,所以吸收很少,自然不会胖。”

“运动的话,一定要是耗氧运动。”蔡孟麟说,比如羽毛球、壁球、篮球,而长跑效果并不大。“也就是当呼吸和运动节奏不一致,才是有效分解脂肪的运动。那时候我每天运动2小时。不过当你减肥到某一阶段一定会出现瓶颈,体重无法再降,这时就得调整3个因素,比如加大运动,再吃多些,打破原有平衡,就能继续瘦身了。”

