

【妖刀无定式】

人性的软弱无处不在

理想中的神仙眷属是这样的：青梅竹马，两小无猜，甜蜜长成，父母祝福，缔结姻缘，无风无雨，儿女满堂，老来依旧卿卿我我，你侬我侬，一直白头到老。

但现实中，这样有着完美的开头/过程/结尾的眷属实在少之又少。

有时候，是你费尽千辛万苦，去争取来的幸福，到手才发现千疮百孔。又有时候，两情相悦，物质和环境却偏偏与人作对。什么都齐备了，你内心的魔鬼却来和自己作对，人性的软弱作祟，一念天堂，一念地狱，一时间的迷乱，让你一回首已是百年身。

是以，在过去的专栏中，我一再地提醒迷惘的男人女人们，想清楚：你要的是什麼？

所谓幸福，得偿所愿即是幸福。

所谓不幸福，就是“纵然举案齐眉，到底意难平”。

于诺在爱情路上的弯路，是一种常见症状。

爱情是什麼？两颗完全独立的心，却被一种力量胶着在一起。呼吸着对方的呼吸，感受着对方的感觉。而这种胶水，如果长时间地不补充新物质，冷落、晾晒一段时间后，它就会干涸而失去粘性。

不要长时间地让你和所爱的人之间，失去粘性。

这种粘性一旦失去，你们的关系就随之变得脆弱。

如果遇到风吹雨打，就会像过时的春联一样，从墙上飘落。

于诺和小罗之间本身是没有问题的，小罗的工作性质，让他们彼此失去了相处、沟通的硬性条件。其实，如果不是十分不得已的工作，小罗应该意识到，工作只是为了家庭，为了自己的所爱，假如工作已经严重影响到家庭生活，那么就该理直气壮地说“不”。而再万不得已的情况下，也不要放弃每天上班给女友打电话，发发短信，网络问候一下。

爱人之间，常常会出现那种真



本报特邀新锐作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

空——就是彼此已经觉得关系很稳定了，就像已经完成了商场的购物一样，万事大吉了，对于这层关系，已经失去了努力、维护、更新的动力。

而这时候，不遇外力还可，一遇外力，即脆弱不堪。

这件事无关人的道德——道德自律性较强的人或者抵抗力强一些，抵抗的时间长一些，但本质上无改结果。

在失去了粘性的关系之外，于诺发现了新的可能。内外夹攻，她终于作出了一个不太慎重的、风险十足的选择。

为什么说风险十足？首先，我绝不赞成在KTV和酒吧这种地方决定自己的长期伴侣人选。这种地方本身音乐、灯光、氛围就是煽情的，非常容易影响人的判断力。其次，一个在KTV和酒吧太出风头的男人，本身就是危险动物，做情人或许可以，做长期伴侣往往不具备条件。

于诺终于明白了，对你唱情歌的人，在歌声中将你比喻为公主的人，未必在生活中视你如他的公主。

其实我不反对于诺再去吃回头草，如果小罗接受。

年轻的爱情，没有经历过诱惑，就不会坚强。年轻人没有选择过，就不会知道可贵。而女儿心没有失落过，就不会学乖。可是，你如何弥补他受伤的心呢？

不过，如果有爱，有宽容，你们彼此仍可重建。

【心灵鸡汤】

不是那样的人，就别趟浑水

本来觉得阿治很潇洒、很体贴，但在一起之后发现他也只是普通人，脏衣服会乱扔，用过的碗往水池里一扔就算了，我加班到半夜他只会让我回家小心一点……

阿治对我也失去了新鲜感，朋友聚会、应酬什么的，也喜欢独自前往了，他说，他需要空间，这和我当初对小罗的态度一样。

和阿治在一起已经三个月了，我发现自己越来越怀念和小罗在一起的日子：下雨的时候，我会想念他冒雨给我送伞；生理期不舒服的时候，我会想念他大夏天在厨房里帮我煮红糖生姜汤，虽然家里有速溶的姜茶；肚子饿的时候，我会想念他一边在百度上搜索红烧带鱼，一边在厨房里煎带鱼，只因为我说我想吃红烧带鱼；想哭的时候，我会想起他为了逗我笑而霸道地挠我痒痒；生病的时候，我会想念他半夜跑出去为我买退烧药……

为什么我要在分手以后才想到他的好呢？

我想回到小罗身边，可是，我不知道他还会不会原谅我。

“爱我的人为我付出一切，我却为我爱的人流泪狂乱心碎”。看了于诺的故事，不禁想起了袁海正的这首歌。于诺的经历似乎是在我们的现实生活中演绎这首歌。

的确，在生活中有很多这样的例子。很多人，无论是男人还是女人，都遇到过，或是思考过这个问题，并且往往没有答案，像于诺现在这样。其实，我们换个角度去思考，或许会明白。于诺其实不必急于去做选择，或是行动。你要静下心来，好好想清楚自己的需要。你到底要什麼？

爱情是人的高层次需要。我们在另一半身上不仅得到一份情感的需要，也会得到安全感、性、物质享受等等许多需要。尽管今天的社会，人们很看重物质条件，有人甚至用物质来衡量感情，但人毕竟是情感的动物。

你与男友经历了纯真的学生时代，毕业后又历经风雨，接受社会残酷现实的洗礼，为了你们的将来在打拼。但同时却忽视了彼此情感的需要，缺乏情感交流，用你的话说，“有时候连亲吻都让我觉得像喝白开水一样平淡”。你们没有很好地经营你们的爱情，也就是说你们的需要互相得不到

满足。而这时，阿治的出现正好满足了你的需要，也就发生了后面的故事。但是，和阿治一起后，你又发现你真正需要的也不是阿治，或者说他也不能给你真正想要的，你开始矛盾、痛苦，这时又想起了男友的好。

我认为这段经历对你是有好处的，能让你成熟起来。我们可以学会好好生活，学会把持住内心的那份真、那份情。那就需要我们能观察、欣赏、沉思、体会。要学会与自己相处，思考自己，也就是我国儒家文化的慎独。就像你的遭遇，我不排除阿治有玩的成分，社会是复杂的，什么人都有，但你要清楚自己是谁。如果，你认为自己也是玩玩，那大家一起玩，要玩得起；如果自己不是这样的人，那就别趟浑水，乖乖待着。

所以，于诺，我建议你先不要管小罗会不会原谅你，自己先要想清楚你的需要。让自己成熟起来，再去争取你的幸福。当然，你也要学会珍惜拥有的一切。

祝你幸福。

杭州深蓝心理咨询工作室
国家二级心理咨询师 徐代越



【飞信情感论坛】

Fetion 用户 好友 操作 帮助

城市假日 (在线) 有空多聚聚

查找联系人...

追忆似水年华 13:10分 说：
很多人都思考过这么一个问题：爱情是什麼？
我也想了很久。和一个朋友聊天，朋友说，他对爱情的理解就是两个字——守护。这个朋友，有一个交往了4年的女朋友，并且分居两地。纵使如此，感情依然好得让人羡慕。每天都得打上好几个小时的电话，隔一个星期见一次面。
他说，为什么我们在一起4年了，还能如胶似漆呢？并不是因为我们分居在两地，小别胜新婚，而是我们在守护爱情。动心是一瞬间的事情，某个特定的场合，某个特定的心情，说不定就对某人动心了。如果不是铁了心要守护这段爱情，怕是一发不可收拾了。我避开那些让我动心的人，她也远离那些让她动心的人。如果时常和一个对你有帮助的人在一起，你迟早会被俘虏，也会让对方不安。这是对自己的负责，也是对对方的负责。
于诺的过错在于，她忘记了守护爱情。

饭饭 14:20分 说：
想起安妮宝贝的《素年锦时》里的一段话，原话忘记了，但大意如此：在厨房里为你煲汤的那个男人，绝对好过在酒吧里呼朋唤友的男人。

如果对本期故事有什么看法，也可以用飞信与我们沟通。
飞信号：670108733（联系时间：9:00-17:00）

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的，基于手机应用以及与Internet深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外，飞信可以通过PC、手机、WAP等多种终端登录，实现PC和手机间的无缝即时互通，保证客户能够实现永不离线的状态；同时，飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能，令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验；飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求，在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。