



- 1、“快活谷”的五色经幡。
- 2、为10月的节庆活动(当地称为 TSOCHU)彩排的村民。
- 3、快乐的不丹婆婆。
- 4、不丹人信奉佛教,送孩子入庙当僧人是一生一世的事。
- 5、在在路上碰到的不丹人。

假期推荐

订座热线: 85311091

新三毛大酒店

地址: 杭州清泰街571号
订座电话: 87272999 87816699

龙井路柒号花园餐厅

地址: 杭州龙井路7号
订座电话: 87979123 87999797

幻游不丹

文/3361 摄/小祥

梁朝伟和刘嘉玲选择的这个叫不丹的国家,真够远了,知道的人不多、到过的人更少。因为陌生,所以遥远。

不丹(Bhutan)是位于中国和印度边境的小国,笃信藏传佛教。它位于喜马拉雅山脉南部,地势偏僻险要易守难攻,是个维持自给自足的农业国家。要到不丹旅游,成本不低,因为政府极力维护传统文化环境,执行严格的旅游政策,入境游客每天最低消费不得低于220美元,游客数目也限制在一万多人,无论政局还是民风,都和平纯朴。

印象最深的是那里的五色经幡和蓝天

在昏昏欲睡中,搜购了第一件纪念品:一张印有不丹国旗的再造纸明信片,忘了讲价也忘了价钱,只记得不丹国旗上的那条龙不容易临摹,那是因为导游曾带点自嘲地说:“不丹人小时候都学过画国旗,如果画得好,也许就可以成为唐卡(Thang-ka)画师了!”

搭乘夜机抵达曼谷转机,已是晚上十二点了,直到清晨五时许,终于能乘坐皇家不丹航空的专机飞向目的地啦。一夜没睡好,迷迷糊糊地降落 Paro(百罗)山谷,那是不丹境内唯一的机场。

不丹这地方,别号不少,因为境内多雪山,有人称之为“东方瑞士”;因为遗世独立、力拒现代文明,又曾获得“真正香格里拉”的称誉;当地人则相信,境内河谷蜿蜒雷声大雨水多,传说这是神佛护佑的“雷龙之国”。无论宗教或是地理,不丹都跟我国的西藏十分接近,旅程中,藏传佛教的踪影随处可见,大片大片竖立山顶上的经幡旗海,跟西藏的五彩天马旗同源,都是随风舞动、普度众生的祝福。

除了五色经幡,还有蓝天。话说刚入境时我们见到的浓雾厚云,都是山区国度常见的情景。行程第三天,我们由 Paro 往西走,驱车沿山路攀上海拔三千八百多米的 Chelyley 山顶,这一回,休息充足,加上天气很好,连高原反应都没有了。脚底下的另一山谷,称作 Haa Valley(我一厢情愿称之为快活谷!),山顶数百支旗海随风飘扬,是不丹的特有景观,蓝白红黄绿五色经幡上,密密麻麻地写满经文和图像,随山顶强风起伏有声。

很有意思的导游

游不丹的好处,就是全程都有一位懂英语的不丹导游在身边,而且问必答。我们的导游 Thurchu 今年25岁,资历不算深厚,但态度诚恳。

那天我们来到 Paro 河畔必游的寺庙参观。寺庙依山而建,海拔有三千米,翻过山头往下走,山路有点窄,对那些畏高和少走山路的人来说很难。回程路上,迎面来了几位正在登山的不丹人。“他们都是村里的农民,对游人十分友好。”导游说。

这座峭壁上的寺庙,在不丹的地位,有如布达拉宫在中国。相传印度圣者骑飞虎空降这石崖上静修,驱邪逐妖,成为开创不丹宗教的祖师。1998年一场大火将寺庙烧毁,其后国王下令依原貌重建,寺内柱梁壁画都十分精致,可惜不得拍摄,登山到入口处,自有严格的守卫要求大家交出相机,参观大殿,更要脱鞋方可入内,以示尊敬。

这一天,我们正在徒步登山,参观建于悬崖上的“飞虎寺”,路程往返约三小时,我们又东拉西扯地谈起来。

“在不丹,没有铁路吗?”
“没有,我们的山势太崎岖,会破坏很多林木,这不划算。”

“山势崎岖,也可以建吊车啦、索道啦,登寺庙就不用这样辛苦了!”

“不可以的。我们相信,前往寺庙要徒步用自己双脚走,幸福才会降到自己身上。就算是我们的皇后,每到祭礼活动时,也是用自己双脚登山的。”

“听说不丹在2000年才有电视广播,你家有电视吗?”

“有的,印度制的电视机比较便宜,大约9,000Nu(约人民币1400元),我喜欢看HBO,没有电视,在家中就好像没事好做了。”

不丹人,简单就快乐

你能想象自己的公司忽然不再计较大家的业绩,改用“职员快乐指数”去衡量业务发展吗?老板不再跟你比较和同行的差距,转而研究怎样缩减工作时间、如何善用再生纸、为促进工作效率而邀请K歌、提升同事搞笑指数。是不是觉得不可思议?在不丹,这些都是事实。

其实,现任不丹国王在上世纪七十年代登基时,就提出放下国民生产总值(GDP)不再斤斤计较,推出“国民快乐指数”(GNH Gross National Happiness),自创另一套衡量国家发展的标准。不过寻找幸福,比爱恨情仇更难测量,正所谓“一念天堂一念地狱”,到底应如何计算?后来才知道,原来GNH是有一套理论基础的,四大标准分别为:促进经济持续发展并公平分配资源、保护自然环境、促进文化以及创立良好的治国之道。也正因为这样,在不丹,为了缔造和谐社会,基础教育与医疗都是免费的,国民平均寿命在过去十多年间,增加了十九年,全球中不丹的“快乐指数”首屈一指。在这里,显而易见的是,人民都纯朴友善,简单而快乐。

“你认为,怎样才算快乐呢?”我又问。
年轻的导游 Thurchu 想都没想:“对自己的工作和生活感到满足,这样就很好了。”

“不用工作,会不会更快乐呢?”

“我很喜欢自己的工作呀!能够接触来自不同地方的客人,听他们的想法,都很有趣。而且我必须工作,赚钱供养表姐妹读书。”不丹人的家族关系密切,家庭中以母亲为大,对姨妈姐姐的表亲,都视作亲生弟妹一样,年长一些的都会负上供书教学的责任。

“反正信佛,有没有想过出家当和尚?”

“嘻嘻,没有呀,当和尚的,小时候就已被家人送到寺院了。”

(下转 C04 版)