



ONE WORLD ONE DREAM 同一个世界 同一个梦想

奥运·风云人物

城市假日 2008.8.8
E-mail: csjryl@zjnews.com.cn
责任编辑: 徐秀秀 QQ 群: 19804156

B09



中国移动通信
CHINA MOBILE
北京2008年奥运会合作伙伴
Partner of the Beijing 2008 Olympic Games

拨打12580 一手掌握奥运资讯



人物名片

占旭刚,浙江开化人
26届奥运会举重70公斤级冠军
27届奥运会举重77公斤级冠军
现任浙江体育职业技术学院竞技运动管理中心主任

占旭刚 带着全家去看开幕式 两岁大的儿子认得姚明和刘翔

文 / 本报记者 徐秀秀

给占旭刚打电话,听到一口熟悉的浙江口音,就觉得很亲切。离开开幕式还有3天,他早早在北京的宾馆里住下,带着全家人,准备全情投入这最特殊的一届奥运会。只不过四年,对于他来说,奥运会已经是另外一种意义了。如今肩负着浙江体育职业技术学院竞技运动管理中心主任的头衔,这个昔日奥运冠军的肩上承载着更多的压力。采访的时候,他正在宾馆休息,话语不多,但是一说到儿子,他便开始发出会心的笑声。

全新的生活,却依然离不开举重

10岁开始,这个衢州开化少年就踏上了他的举重生涯,他还记得当年自己每天早上五点都会准时出现在开化那座简陋的训练馆里,一丝不苟地重复着相同的技术动作。“我从小就不服输。那时候浙江举行省运会,我因为年纪小不能参加比赛,在一起的几个比我大的,他们拿了金牌回来,大家一起照集体照,都挂了金牌,没有的人就借着挂挂,就我一个人没挂。他们说借块给你挂一挂,好看点。我当时说不用借,要拿以后自己拿!”

直到1993年北京全运会,占旭刚在男子70公斤级取得第四名,得以在1994年元旦进入国家队。以此为起点,占旭刚开启了一个属于自己的时代——他一举打破9项世界纪录,并连续在1996年亚特兰大奥运会和2000年悉尼奥运会上摘取金牌。

如今回想起当年夺冠,占旭刚已经多了一份洒脱,“经历过奥运会总是不一样的,但是现在也很平静了。”2004年雅典奥运会失利后,占旭刚开始了全新的生活,开始走向行政的道路,原本以为,这该是他清闲的时候了,可是他却说现在依然忙得不可开交,工作当然还是离不开举重,离不开竞技项目。

“我要操心的事情跟以前大不相同,现在考虑的是整个团体,以前关注的是自身的突破。依然没有什么时间留给我自己。”

回忆四年前的失败,用感激的心态

2004年的雅典是占旭刚一个挥之不去的痛苦记忆。雅典尼凯亚举重馆,占旭刚在抓举比赛中一连三把都没能举起157.5公斤的重量,三盏红灯无情地亮起,占旭刚面无表情地咧了咧嘴,走下举重台,和教练王国新在后台坐了半个小时。

走出后台,占旭刚在王国新教练的陪同下出现在镜头前,还未开口泪水就已在眼眶里打转,这位经历过两届奥运会辉煌的硬汉哽咽了,停顿很久他才说道:“这是我最后一次参加奥运会了,我热爱举重事业,我想再努力证明自己,我

真的想圆满完成任务,但压力实在太大了,我太想完成……可确实没在状态……对不起大家了……我无怨无悔。”

多年以后,占旭刚还是忘不了当年的那幕落差,“雅典肯定是个遗憾,但这就是竞技体育,我全身心投入了,我不后悔。2002年是我自己选择了复出,因为我的青春年华都献给了举重。而且,我觉得自己实力还在,远没到山穷水尽的地步。我知道复出面临巨大风险,一旦失败很可能影响前两届奥运冠军的荣誉。不过困难越大,越能刺激我的求胜欲望。可是决定冠军归属的因素很多,很少有人能不留遗憾的。”

占旭刚也从雅典的失利中吸取了积极的因素,那就是他感觉自己突然成熟起来,他说失利让自己能淡然地去看待一些事情,“从事举重运动20多年,我也算是运动员中的常青树了。从默默无闻到两届奥运冠军,再到折戟雅典奥运,这个过程付出的与收获是他人很难复制与体验的。雅典奥运后,浙江省体育局举行了一场庆功会,当时让我回去,我起初非常抵触。领导后来对我说,你一定要回来体会一下失败的感受。事实是,与以前夺冠后的鲜花掌声相比,那一次的经历更让我看到了成功之外的得失,而这些也让我更为成熟。”

问:这次到北京是看开幕式的吧?

答:这个你们到时候就知道了。

问:你最关注的是哪几场比赛?

答:9日上午10点的女子举重,应该是最热门的首金。还有我们体育职业技术学院出去的柔道和摔跤有两名选手,我要为他们加油助威的。

问:能说说我们国家的举重吗?

答:从亚洲锦标赛等赛事来看,中国的举重成绩上来得比较快,一年比一年好,今年的奥运会应该会有很不错的成绩。

问:1994年元旦进入国家队的时候,还记得是什么样的状态吗?

答:那是14年前了,中国举重在世界排名也顶多是前8。我当年练的时候硬件条件也不好,不过当时斗志满满,进了

国家队就是要向奥运冠军进军。这是每一个运动员的梦想。

问:这次去北京多多少少会想起自己当年参加奥运会的情景吧?

答:会。不过心态是完全不一样的,以前去参赛的状态是非常紧张和焦虑的。

问:现在还会去练习举重吗?

答:不练了。

问:20多年的举重生涯,你现在回过头来是什么样的感觉?

答:现在感觉很轻松,想起来受过的苦、受伤、压力其实还挺有意思的。现在想叫我去承受那样的压力或者感受那种艰辛,已经找不到这种感觉了。回忆起来是很幸福的。

问:连续两次奥运夺冠,然后经历04年雅典奥运会的那一次失利,所有人都为你遗憾,当时你也挺无奈,现在想起这段经历来什么感受?

答:遗憾是肯定有的,但是现在想起来这段经历对我来说是好事情,对我后来走向行政岗位从事幕后也有帮助,让我可以以平常心去对待很多事情,学会从容面对。

问:5月份火炬传递的时候,你是浙江的第一名火炬手,是什么感受?

答:对,那个时候很紧张,心情很特殊,和当运动员完全不一样。有一种自豪感,很激动。

问:以前你总说没时间陪家人,这几年应该没那么忙了吧?

答:也没有时间,以前是台前,现在做的是幕后,依然很忙,不过偶尔还是会陪陪家人,逛逛西湖什么的。

问:儿子这次和你一起去北京了吗?

答:一家人都在,儿子才两岁零四个月大,不过他知道奥运会是怎么回事,知道他爸爸是举重的,看到姚明和刘翔居然还能认出来,还能叫出名字。