



刚亮相的“再战 08”系列

## 翔式放松法

谁能拿到刘翔的独家新闻?这似乎成了体育记者别苗头的大砝码,但备战奥运的刘翔太神秘了。从最近零星的翔新闻中,我们摸到一点线索,关于轻松刘翔是如何打造的——

### 第一招:斗地主

姚明喜欢打魔兽,刘翔喜欢斗地主,这已经是公开的秘密了。刘翔知道自己与罗伯斯相比,最大的优势在于经验,在于对现场情绪的掌控。而为了让自己的心情得到极大的放松,每天数小时枯燥的训练下来,刘翔都会邀约队友一起玩纸牌,斗斗地主。有知情人写博客说,每当训练回来,都发现姚明还在玩魔兽游戏,刘翔还在斗地主。

### 第二招:游戏心理

面对记者采访,刘翔满脸笑容:“这不过就是一场游戏嘛,我们要放开了心情去比就行,我很看好他(罗伯斯)的。”而对于前段时间的闭关,刘翔则是非常享受。“现在我就像每次大赛之前一样,该怎么准备就怎么准备,这几个月我觉得是过得很轻松的,没有什么打扰,没有什么乱七八糟的事情,过得很安静,就好像是提前进入了养老的时代。”

### 第三招:放松治疗

8月9日,正在天津为女足服务的刘翔御用理疗师、美国人埃迪接到刘翔的电话,紧急赶回北京,为刘翔进行放松治疗。埃迪·兰姆最初是中国田协的特邀美国专家,专门负责刘翔的运动理疗和心理辅导。

紧急召回埃迪,孙海平和刘翔的目的都很明确,那就是希望以理疗和放松著名的埃迪能够尽快让刘翔在训练之后放松,以便“飞人”能够逐渐进入最佳状态。

### 第四招:看《基督山伯爵》

前几天,刘翔的父亲刘学根透露,刘翔现在的最大爱好是读世界文学名著,尤其是法国名著《基督山伯爵》,已经读过好几遍了。因为读书会使人学会思考,更为冷静。

### 第五招:敷面膜

每个奥运明星的减压方式都不一样,陈燮霞是唱歌减压,龙清泉是打游戏减压,杨威是心理疏导多谈恋爱,郭晶晶选择下厨,而刘翔除了打牌外,还有一个诀窍:敷面膜。

## 为第一时间换公仔,翔迷连续半年,每月第一天去刷卡

据交通银行统计,全国有不少于5000人在2007年收集齐了第一套刘翔公仔,其中杭州有400人左右。但如果算上刚推广的跨越五洲这一套,目前拥有这两套刘翔公仔的还在少数。据交通银行太平洋信用卡中心透露,杭州很多商务楼里的白领都热衷于刘翔公仔的收集和收藏。

收集齐第一套刘翔公仔是很困难的,需要每个月刷满一定积分后,才能获得其中一款。交通银行把六款公仔分六个月赠送,如果要收集齐一套,必须刷满六个月的信用卡积分才行。

“记得有一名持卡人,非常喜欢刘翔公仔,当时问我们这里的工作人员,能不能直接买一套。知道不可能后,就每个月刷分来获取。刘翔公仔非常紧俏,我们是按照先刷先得、送完为止的方式进行活动,每个月没过几天,当月的公

仔就送得差不多了。我记得那个持卡人,每个月的第一天就拿着卡去消费,刷完之后马上打电话来预定公仔,这样连续了半年。”徐彬彬回忆道。

另外有个网友专门收集了这一套,拍了组照片贴在自己的空间里,没过几天发现留言不少,一堆羡慕。他在空间中留言:“收集齐刘翔的一套还真不容易,足足花了半年时间。跨栏、跑步中的刘翔固然很帅,但更喜欢唱歌、打电动、旅游的生活化、快乐的刘翔。”

对于这种忠实翔迷,记者本想深入采访一下。可交通银行的工作人员告知,因与持卡人有关协议,不能透露任何信息。

金先生是某家跨国公司的采购总监,在女儿8岁生日的时候送了她一个刘翔公仔,没想到女儿爱不释手,狂亲了爸爸。金先生这才发现8岁的女儿原来也是刘翔迷。“听说金先生的女儿最喜欢刘翔和袋鼠一起跨栏的那款,觉得生动可爱。刘翔唱歌和打电动游戏的公仔,小孩子也比较喜欢。”徐彬彬说。

**海马汽车** **蓝色旗手**

比谁更**省油** 比谁更**可靠**

**海福星幸福版5.98万 震撼上市**

到店试驾,获精美安全应急包  
(经销商市场活动信息)

**杭州锦达销售服务店** **杭州海通销售服务店**

销售热线: 2803 0888 2802 3000 销售热线: 28822968 28822985  
公司地址: 杭州市古墩路1098号 公司地址: 杭州市沈半路1号  
全天候援助热线: 0571-2887 3666 全天候援助热线: 13805721919

**比亚迪汽车 BYD AUTO**

**新能源汽车探路先锋**

今天,我们在新能源汽车领域积极探索研究,不久,我们将为社会更快环保新能源汽车,成就人类共同梦想! *Build Your Dreams!*

**F3** 创销量突破20万辆销量传奇  
售价: 5.99-9.98万

**F6** 上市进行中  
售价: 8.98-15.98万

**热力八月,巡展进行中……**

五星级的品质,五星级的服务,热力八月,再掀销售热潮!

浙江温州-比亚迪4S旗舰店	电话: 88851111	售后服务: 89288899
杭州汽车城888	电话: 89972758	售后服务: 89899818
萧山各社: 98128175		售后服务: 64607333

客户服务热线: 400-8303666 0755-84218038 网址: www.bydauto.com.cn