



您有什么想倾诉的故事，可以拨打我们的热线 85311082，也可以加我们的 QQ:774768326 QQ 群:28595512 MSN:csjr2005@163.com E-mail:csjr2005@gmail.com

## 别爱陌生人

现代社会人际互动方式已经超过了父母辈所能给予我们的普通经验。网络诞生才 40 年，相信在全世界催生的爱情已经超过 4000 万对，而同时，在网络底下诞生的骗局每秒肯定就有 4000 个以上。

网络让人们蒙面相识，隐藏了太多现实的信息。对方的初步印象的建立，不是透过面对面的交往，你无法通过举止、神色、眼神、体态这些丰富的综合信息来分辨他 / 她所传递的信息的真实性，只能透过文字。而那些在键盘上经过深思熟虑敲打出来的话语，被文字包装后，欺骗性极大，粉饰性也很强。

并不是说网络上结识的爱人都是不可靠的，而是说，你必须明白，你是在和一个陌生人说话。

从红尘笑的叙述来看，你是被蓄意欺骗了。而这个欺骗的第一步，是建立在你所从事的职业背景之上的。

有一些职业骗子，在和女性交往之前，往往在闲聊中先套出对方的职业。而从事金融、会计这类容易接触大量资金的职业女性，常常成为他们下手的目标。一是对方通常理财有方，颇有积蓄；二是即使对方没什么积蓄，也可以透过对方挪用、窃取到金库。我可以肯定，从他得知你的职业的那一秒起，你就成了他的猎物。

一个是满心渴望爱情的女青年，一个是有备而来的骗子。你的胜算，真的不大。

我只是纳闷你被骗得那么容易……你没见过对方的父母，也没去过他的家乡，也没见过他的同

事……说到底，就是一个陌生人啊。相处仅仅数月，就拿出了十多万元，没有任何收据和凭条的情况下，以现金的方式交给对方，这实在是不可思议的。

在诸多骗局中，受骗人往往是利令智昏，而在这类的爱情骗局中，女孩子则是爱令智昏。

利也好，爱也好，说到底都是内心的一种高度渴求，当你太渴望得到某件东西，当某件东西太诱人的时候，你就会放松了警惕，不愿意惊醒自己的美梦。你内心里在下意识回避。回避真相，回避任何可能让你此刻的美梦醒来信号。

这个逻辑是这样，骗子首先让你相信他非常爱你。接着你就没有理由去怀疑了：他那么爱我，怎么会骗我？却不知，他并不爱你，只是让你觉得他非常爱你——而这一点，是许多男性的精通之道。

女人在与人相处的过程中，一定要打破这个错误的逻辑认识：他爱我，所以他就不会骗我。首先，他爱不爱你，不是靠嘴巴说，要靠长期的相处。其次，就算他爱你，他为了自己的利益时，也未必不会欺骗你和伤害你。甚至，他在欺骗和伤害你的时候，还会美其名曰：我是为你好，为了咱俩关系好。甚至，假如你遇到一个撒谎症患者，他会因为爱你而拼命地骗你呢。骗你需要理由吗？

别爱陌生人。在网络上聊得天花乱坠，电脑一关，你是你，他还是他。你们依然是陌生人。从网络走进现实，应当更仔细、更谨慎。这是一种爱自己的美德。

## 【心灵鸡汤】

## 你首先要报警

我不知道红尘笑来这里的目的什么？如果是寻求帮助的话，我认为你首先要报警，你朋友的建议是对的；然后找律师，通过法律的途径来解决。即使，他不是骗子，你也要报警报告失踪，把人找到。

一个人不会没有原因就失踪的，除非是遇见外星人，但这样的事情目前还没有证实。无论是为你自己，还是为了其他人，通过警方来解决是一个合适的方式。人找到了，或许你能得到一个答案，挽回一点损失，也为其他人减少一点危害——他真是一个骗子的话。

但目前红尘笑不愿意这么做，也不愿意承认自己被骗，否认发生的一切。从心理学的角度看，这是让人担心的。其实这样的经历对红尘笑来说已经造成创伤，现在她不相信受骗，是一种否认，这是人遭遇重大创伤后的一种防御机制，是对自己的保护。说得通俗些，就是让自己好过点。但，

这不是解决问题的方法。现在，红尘笑需要通过专业的帮助，使她能够承认发生的事情，自己能够去面对，然后从创伤中走出来。否则，很可能会出现更强烈的反应，导致严重的心理问题，甚至影响到她今后的婚姻生活。

只有从创伤中走出来，红尘笑才能去理性地反思与分析：为什么会被骗，今后的生活该怎样继续？自己到底需要什么？与杨道到底是一段怎样的感情？就如她自己说到“我对这个人恨不起来”。爱与恨往往是一体的，爱之深而恨之切，有爱才会有恨。

也希望红尘笑的家人、朋友在这段时期多陪她，多一点关心，少一点责怪，给予她最大的支持，帮助她走过这一阶段。

深蓝心理咨询工作室  
国家二级心理咨询师 徐代越



【飞信情感论坛】

The screenshot shows a window titled 'Feitong' with a blue header bar containing '用户 (U)' (User), '好友 (C)' (Friend), '操作 (O)' (Operation), and '帮助 (H)' (Help). Below the header is a toolbar with icons for '城市假日 (在线)' (City Holiday Online), '有空多聚聚' (Available, Let's Meet More), and several message and media icons. The main area is a chat window with a sidebar on the left showing contact icons. A message from '雪公主' at 13:10 says: '这是个很高竿的骗子呢，一步一步，每一步都经过精心策划，骗得不露痕迹，而且还让你相信他非常爱你。忽然觉得骗子最可恨的不是骗钱，而是骗了感情。钱还可以再赚，但经历过这样一个骗局后，我不认为红尘笑能轻易地接受另一段感情。' A message from '绿萝' at 14:20 says: '交网友真的不是这么可靠，虽然说是在现实中恋爱的，你好歹也去人家的公司看看，去接触接触人家的朋友。你们交往的这段日子太过于真空了，所以根本没有机会发现骗子的漏洞。' A message from '巧克力' at 14:30 says: '看了这个我也不知道该说什么。感觉任何安慰都显得很苍白。你就当这个人在去给你们买房子的路上被歹徒持刀抢劫了，钱没了，人也没了，这样，或许你会好过些。' At the bottom right, there is a note: '如果对本期故事有什么看法，也可以用飞信与我们沟通。 飞信号:670108733 (联系时间:9:00~17:00)'.