



杭州危情年龄： 男人 40，女人 35

文 / 本报记者 褚睿雅

外遇是婚姻高压线，一触即伤。

近日，美国新罕布什尔大学的研究指出外遇可能与年龄有很大关系，男性外遇的高危期是 55 岁，女性则为 45 岁。

这份研究报告的出炉似乎意味着我们可以对这个年龄加强防范，规避婚姻风险，但是文化背景不一样、生活习惯不一样，用全球的准则来看杭州并不一定准确。那么杭州的男人和女人们在哪个年纪最熬不住心痒呢？

记者采访了杭州维情婚姻咨询有限公司，这是杭州唯一一家离婚公司。从去年 1 月份开业到现在，一年多的时间里，他们每天都要接到大量的咨询电话，最少的时候一个月也有五六百个电话，大部分的困扰都与外遇有关。

维情婚姻咨询有限公司的高级咨询师马鸣宇是去年 7 月开始到杭州做咨询的，一年多来，他接到的离婚咨询 80% 以上是关于外遇的。在所有关于外遇的咨询中，男人的外遇占了 90% 以上。

Q1 男人危情年龄 全球：55 杭州：40

美国新罕布什尔大学的研究从全球收集本人或另一半曾搞婚外情的男女资料，结果发现男性外遇高危期是 55 岁，早前承认于 06 年有外遇的前美国民主党总统参选人爱德华兹，就是在 53 岁时与女制片人亨特发生婚外情。

杭州的情况如何呢？马鸣宇告诉记者，杭州人的危情年龄比新罕布什尔大学的研究结果要小 15 岁。从他们咨询的情况来看，杭州发生婚外情的人中，男人是 40 岁左右，女人是 35 岁以内。

为什么在这个年龄最容易产生婚外情呢？马鸣宇做过一些调查，发现 40 岁左右的男性因为文化和年代的原因，普遍比较压抑，在事业小有成就之后，就开始追求起情感上的满足。

Q2 女性危情年龄 全球：45 杭州：35 岁以内

新罕布什尔大学的研究报告指出，45 岁的女性最易“红杏出墙”。

杭州女性发生婚外情的一般在 35 岁以内，因为女性不敢去冒险，35 岁以前，她们或许还会认为放弃了老公可以找到更好的人，但上了 35 岁就不会去冒这个险了。男人年纪大点还可以找到很年轻的女人，但是女人上了 35 岁以后，挑选的余地就不是特别大了。而且 35 岁以后的女人很多都有孩子了，她们会把心思都放在孩子身上。

Q3 男性出轨原因 全球：兴之所至 杭州：享乐主义

新罕布什尔大学的研究报告显示，男性外遇是“兴之所至”，不理后果。不管有钱没钱地位高低，都容易出轨，不过有大学文化程度的男性会略为收敛，婚外情比率少 3%。

马鸣宇说，从咨询的情况来看，杭州男人发生婚外情的比例比女人高很多。而且发生婚外情的对象除了比妻子年轻以外，别的都不如妻子，无论学历、能力、相貌都不如。很多外遇的对象都是网友、牌友、KTV 小姐、店员……

为什么会找一个样样不如妻子的情人呢？从咨询情况来看，这些出轨男人往往是事业小有成就，没有了生存的压力，应酬的机会很多，就有了很多外遇的机会。再加上他本身的婚姻生活又太过平淡了，一旦有外力介入，马上就瓦解了。

他们不是有目的性的外遇，很大原因是享乐主义心理作祟。

Q4 女性出轨原因 全球：财富、教育水平 杭州：金钱、地位

新罕布什尔大学的研究指出，女性在外遇前会“计算得失”，例如对象的财富、教育水平等；同时，上流社会的女性较中产或贫穷妇女更易发生婚外情。

从咨询情况来看，杭州女性发生外遇的对象一般都比自己老公有钱，地位也胜于老公。曾经有个姓陈的男士去找马鸣宇做离婚咨询，他老婆 30 岁，在一家服装店里做事，认识了个很有钱的男的，就和那个男的发生婚外情。陈姓男士很苦恼，他还是想维系这段婚姻的，只要他老婆和那个男的断了，他可以当这一切都没有发生过。他老婆很坚定地回答他：“我不会离开他的，你如果能接受就这么过下去，如果不能忍受，我们就离婚。”

【离婚专家的总结】

杭州的第三者普遍很嚣张

马鸣宇说，他在咨询中发现，外遇的三方其实都是不快乐的，老公、妻子、情人三方僵持着，每个人都很累。

他在咨询中还发现了一个现象，那就是那些男人出轨的对象很多都是外地来杭州打工的女孩子。这女孩子都还很年轻，都想趁着年轻找个大款改变自己的人生。她们在破坏别人家庭的时候都表现得很嚣张，都认为“是你们之间已经没有感情了，才导致他来找我的”。

也有不少第三者因为怀孕而成功逼情人离婚，这样的事情比较容易发生在那些没有孩子的家庭。也有不少第三者去和妻子谈判，希望能共事一夫。

马鸣宇说，他真的很想劝劝那些成为第三者的女孩子，女人何苦为难女人呢？有一天你自己也会老的。而且，爱一个人首先要尊重自己，要和对方没有负担的交往，这样才幸福。

杭州外遇男人们对他们的情人也比较纵容，有了第三者以后就不大会考虑妻子的感受，甚至还会纵容第三者去伤害妻子，很多第三者都曾经对妻子说过侮辱性的话语。曾经有个妻子，守在房子外面，等着丈夫和情人出来，丈夫出来后，没有半点忏悔和歉意，抓起妻子就是劈头盖脸一阵打。

对于这些男人，马鸣宇说，不要对妻子太苛刻，为你料理家务的这个人，你怎么可以那么轻易地就把她抛开呢？每个人都应该对自己的生活负责。

很多妻子在知道丈夫有外遇后，都还是想挽回的，甚至还会为丈夫的前途考虑——我不能毁了他。

这些因为外遇而受到伤害的妻子都非常痛苦，有妻子当着丈夫的面自杀，有妻子想尽办法要和出轨的丈夫同归于尽……

对于这些可怜的妻子，马鸣宇想说的是，一定要有自己的生活，平等是建立在掌握自己生活的基础上的，不要认为男人就是你的世界，你也应该有自己的生活。

马鸣宇说，从咨询情况来看，因为外遇而离婚的几率非常高，很多妻子（丈夫）会抱着“浪子回头金不换”的想法等待着对方的回归，事实上，走出了那一步之后，对方是很难回来了，他感受到了另外一种生活——而那又是他想要的生活——之后，原本的生活已经对他没有吸引力了。