

聚会上，我就是睁不开眼

文 / 本报记者 褚睿雅

梦里常有不可思议的事情。梦里，发现自己在吃饭的时候睁不开眼睛；梦里，发现自己很豪爽地买了平日里根本连看都不敢看的衣服。为什么梦能吸引那么多人的关注？大概就是梦里，我们可以肆意妄为，做所有想做的事情。



寻梦总动员

很多人对梦都很好奇，做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友，甚至还有一些人会吧梦记录下来。有梦的人，都可以加入到我们的“梦旅人”中来！

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！

请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

很兴奋地去聚会，却看不清同学看不清菜

说梦人：小 S，23 岁，女，公司职员

梦里，一个在杭州工作的同学说：“我们大学毕业后就只在 QQ 群里聊聊，或者游戏里玩玩，很久没有聚在一起了呢。要不我们在杭州的这些同学聚聚吧。”

大家响应得非常积极，马上就赶到了学校附近的一家餐馆里，念大学的时候，我们经常去吃的。我也很兴奋地冲进了那家饭店里。很奇怪，我觉得自己很困很困，我努力看清楚桌上的菜，以及一起聚会的同学，可是怎么也睁不开眼睛。挣扎了很久，我还是没有办法睁开眼睛。

外面下雪了，我想刺激一下说不定眼睛就能睁开了，就冲到饭店外面去，拿雪敷眼睛，可还是睁不开。

说梦人近况：毕业两年了，和同学都分开了，不过大家经常聚在网上玩游戏，现实中的聚会因为大家工作都忙，所以很少展开。

工作有点忙，压力也有，不过做得还行。有男朋友，但是两个人的脾气都很暴躁，经常吵架，但是吵了又很快能和好。

穿着一堆上万块一件的衣服回家

说梦人：奶茶，25 岁，女，公司职员

梦到我和男朋友一起出去吃饭，走到半路的时候，男朋友接了个电话，说公司里有很紧急的事情需要处理，他要赶回去一趟，要我一个人逛逛。

刚好我在武林广场的附近，于是就杭州大厦逛了。进去一看，发现里面有很多人在抢购商品，我也加入了抢购的行列。

买了一双 FRAGAMMO 的鞋子，要 7000 多；买了 AMARNI 的亮黄色连衣裙，要 8 万多；买了一套西装，2 万多……

买完之后，我把衣服全都穿在身上了。西装穿在最外面，穿上去才发现那根本就是套男

士的，下摆都到我的膝盖了。

见到男朋友的时候，我还特地把购物小票给藏了起来，不让他发现我买了那么贵的东西。男朋友看了我的大西装外套很奇怪：“你怎么买那么大的衣服啊？”我说：“这是今年的流行款。”

说梦人近况：一切都挺好的，就是工作很忙，压力很大，逛街的时间也不太有。很喜欢逛街，也很喜欢买漂亮的衣服，不过贵的只能是看看，不敢下手，梦里的那几个牌子的衣服，平日里根本不会去逛的，因为太贵了。

【析梦】

睡觉的时候，眼睛本来就是不能睁开的，但还特地梦到，根据心理学的释梦理论，可能是眼睛有疾病，或者近期用眼过度，需引起注意，最好看看平时还有没有其他的症状，有的话去看医生。不要小看梦的提示啊。

另外过度疲劳、过度伤心的时候也会做这种梦。表示你的精神太过于紧张了，害怕，找不到希望。可能压力太大了，试试换换心情，不要给自己太大的压力。

【析梦】

梦的分析虽然有一些共通的规律可循，但是确切的含义揭示还需要结合梦者的现实生活事件，这些生活事件可以是现在的，也可以是过去的。

奶茶的梦，可以看作是工作高压下的一个宣泄。在潜意识里，她希望在工作之余能够好好犒赏自己，但是在现实生活中，又不可能给自己买那么昂贵的衣服，怎么办？只好在梦里大肆采购一番。

你太累了，试着放松自己吧，别被现实的高压压垮。工作之余给自己一点小奖励，不要几万块的奢侈品，1块钱的发卡也是可以的。另外，你的男朋友可能约束你较多，要让他给你足够的支持。