

## 【妖刀无定式】

### 一种情感的未完成欲

“未完成欲”是心理学研究中的一个亮点。人类行为的动力中,有一种不为自己所察觉,却其实非常强大的心理推动力,叫做“未完成欲”。比如“一盘没有下完的棋”,比如,扑克牌打升级,比如玩网络游戏,比如,开荒种地。一件没有被完成的事情在人们心中往往始终被牵挂,一个没有揭开谜底的故事会始终被谈论,这就是“未完成欲”在驱动。

有时候,恋爱中也会出现这样的误区。

一个女孩子谈了一个并不怎么样的对象,连她自己也不明白,为什么和这个人都不看好的男人在一起,她心里却总觉得,都谈了这么久了,总得有个交待吧?一个男人追求一个女人,开始只是为了好玩,后来则成了一种偏执,越是得不到的,越想得到。结果,得到了的,成了墙壁上的蚊子血,得不到的,永远是心口的朱砂痣。没有遂心的初恋永远是窗外的月光,皎洁迷离,而遂心了的恋爱,则成了被日复一日的油烟熏黄了的白瓷碗。

人们常常自己陷入误区,不清楚这到底是爱情,还是未完成欲。

有那么一个古老的寓言。

一个国王,他的爱妃死了。他下令将她装入最美丽精致的棺材,停放在花树之间。可他觉得这还不够,于是又命令建筑一道大理石的台子,接着,又觉得台子还不够匹配,又在台子上镶嵌珠宝,建筑屋顶,这一切还不够完美,接着,在台子周围放上雕像,砌上喷泉……终于,他建成了



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

世界上最华丽的陵墓。

陵墓完美无缺。举世惊叹。

终于,国王站在陵墓外审视着,最后,他皱起眉头:“那个很突兀的放在那里的棺材真难看啊,破坏了所有的景观,快把它挪走!”

魏先生的情感故事,让人感动。在这个世界上,还有人痴心于真爱,是一件多么好的事。但他和小鱼的状态,却像那个寓言的结局。你们在寻找结果的道路上徘徊了太久,以至于忘记了最初的目标到底是什么。

小鱼也许只是太渴望获得结局,最后,当她真正获得了结局后,却反而不安起来。就好像一个坐船坐久了的人,一上陆地,反而脚下打晃、跌跌撞撞——所以她反而宁可回到船上去——回到那个颠簸不定、动荡迷惑的状态里去,仿佛这种不正常的状态才是正常的。所以,她一再给生活重新制造不稳定的因素,因为太漫长的非法爱情生活,让她已经以不稳定为常态了。

假如她仍然很爱你,那么,魏先生你需要深入细致地找出她的心病所在,以更深厚的爱,以更多的耐心,解开她的心结。给她生活中制造新的未完成欲,比如说,准备生个孩子,比如说,准备一起去去做件漫长而浪漫的事……

## 【心灵鸡汤】

### 有爱,就有伤害

佛有云:因果报应。一段真挚的感情,在孽缘下产生,注定:爱就有伤害。

佛亦云:魔由心生。

仔细分析小鱼感情的心路历程,我们不能不发现问题的症结所在。

小鱼,当初一个感情空白的女孩,把自己交给一个已婚男人,必然附着很多挣扎和折磨,而这些挣扎和折磨随着岁月的流逝早就在她心里生根发芽。

其一,作为一个善良的女孩,小鱼一直不想伤害到对方的妻子。在做情人的日子里,多少会为自己并没有夺走其丈夫而有点心安理得。八年的时间,就能说明这一点。一旦跟对方真正走到一起时,小鱼无疑会为夺走其丈夫,让自己的良心备受谴责。为躲避良心的不安,在选择逃避解决不了的情况下,只有让自己变坏,因为单纯的她以为坏人做坏事理所当然。这种观点显然是要不得的。

其二,小鱼的情感具有极强的依赖性,一开始就依附在一个已婚男人身上的成长,自然是畸形膨胀。对她而言矛盾的八年也是渴望的八年,一段真挚的爱,持续八年迟迟才有结果,必定彼此要好好珍惜。然而,男女双方恋爱期间的紧张心理相对于结婚后的懈怠心理,这一切正常心理的过渡,在小鱼看来对方好像没有以前那么关注她,她非常害怕失去好不容易得到的一切。因此,她故意做出一些事情,就是要引起对方时时刻刻注意她的一切。

去找男人——没有意识到问题的严重性,在她狭隘的意识里认为利用

男人刺激男人可能是最有效的手段。小鱼缺少正确的引导。

其三,过于简单的情感生活,造成小鱼对情感驾驭的信心不足。一个男人可以背着妻子跟一个女人相处八年,这段经历,在小鱼修得正果后留下了阴影:他以后会不会背着我跟其他女人交往?甚至可以做得更隐蔽?到那时我们的爱还能继续吗?一旦有这么个女孩出现,我是不是应该成全她?……这些想法不停在她内心出现,她完全不知道该怎么办。

心理情感不成熟的她,偶尔会冒出幼稚的想法:女人不能把自己放在一个男人身上。冲动的结果是在伤害自己的同时,伤害着自己心爱的丈夫。其实,小鱼最需要的是丈夫爱的持续信息。

综观小鱼的这些反常行为,就不难去理解;而这一切给她的丈夫造成的困扰也就在所难免,也算是对丈夫以前行为的一种小小惩罚。虽然这并不是她的本意,却让我们看到,有爱,就有伤害。

当然,我们不应该去否认一段真挚的感情,尤其这份来之不易的感情。

在此,我建议:恋爱双方或婚姻双方,不管处于什么样的状态,一方都要敢于向另一方说出内心的困扰,另一方当然可以主动引导对方敞开心扉,双方一起去努力解决所碰到难题,以此来增加彼此的信任和互动,提高对彼此感情的认知度,减少爱的伤害。

当然,我们也应学会享受爱的伤害。

杭州维情婚姻咨询有限公司  
高级咨询师 马鸣宇

## 【飞信情感论坛】



小不 13:10分 说:  
典型的第三者后遗症,当了8年的第三者,小鱼的心灵已经扭曲了,她的心里也充满了不安,她已经不相信婚姻甚至也不相信爱情了,所以她后来才会有这么过激的举动。

阿牛 14:20分 说:  
这个故事里的情节真的好像是在演电视剧,私奔、心灵感应……  
或许正因为有那么多轰轰烈烈的事情在里边,所以他们才会觉得他们是注定要在一起的。

飞雪 14:30分 说:  
不知道该说什么好,这是段很真挚的爱情,又是段不容许的爱情。8条丝巾、8条项链、8年的等待、8年的期待……我相信小鱼非常爱魏先生。

如果对本期故事有什么看法,也可以用飞信与我们沟通。  
飞信号:670108733 (联系时间:9:00~17:00)

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的,基于手机应用以及与Internet深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外,飞信可以通过PC、手机、WAP等多种终端登录,实现PC和手机间的无缝即时互通,保证客户能够实现永不离线状态;同时,飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能,令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验;飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求,在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。

