

被老虎追，又被刘德华周杰伦求婚 做了一晚很无厘头的梦

文/本报记者 褚睿雅 图/CFP

梦境有时候就这么无厘头，让人又跑又跳又叫又闹，累到不行。为什么会做这样的梦呢？说到底，还是和我们自身的精神状况有关，通过析梦或许能让自己更加了解目前所处的状况。本期为我们析梦的是杭州灵栖心理咨询工作室主任陆建华。



寻梦总动员

很多人对梦都很好奇，做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友，甚至还有一些人会把梦记录下来。有梦的人，都可以加入到我们的“梦旅人”中来！

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！

请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com
QQ:774768326,请注明“析梦”。

说梦人:小不点,25岁,文秘

正在上班,电话忽然响了,是大学里的班主任打来的,很着急地说,让我赶紧回去。我就打车跑去坐B1线。车上人非常多,我被挤到一个角落里,这个时候,我忽然想起,我都毕业一年了,班主任叫我回去干什么呢?

就在这个时候,我发现同事K也在车上,我就打招呼,他说也要去看我们班主任。我很奇怪呢,他明明不是我们学校的。

到了学校,发现同学们都在,只等我一个了,我赶紧走到座位上坐下。等我坐好,班主任就开始发试卷了。看了一下,都是物理题,我们是英语系啊,怎么要考物理呢?我怎么也做不出来。

越做越热,K忽然出现了,问我要不要吃冰淇淋,要吃的他去买。我想,反正也是做不出来,吃点冰的,说不定就能做了,就说好。过了一会儿,班主任来了,给了一个甜筒,说是K带给我的。我想问班主任K到哪里去了,但是班主任走了,冰淇淋又开始融化了,我就赶紧吃了起来。

冰淇淋越吃越热,我就跑到操场上去,外面太阳很大,让我睁不开眼睛,我就跑到操场的角落上去。那个角落里有只笼子,有一只小老虎跑了出来,我吓了一跳,它开始追我,一直舔我的手。我不敢停,一直跑啊跑,但是无论我怎么跑都摆脱不了它。

逃到家里,跳到床上,蒙着被子。听了一会儿,觉得它应该走开了,掀开被子,发现它就在床边盯着我看,见我掀开了被子,马上扑了过来。在扑过来的那一刹那,我发现它变成了人,仿佛像是我们老总的样子,又有点像我们班主任的样子,看得不是特别清楚。

正在我很害怕的时候,小老虎忽然被拎起来了,我看了一下,发现拎起它的居然是刘德华,我似乎和他非常熟悉。他很熟练地拿起我的钱包,抽出几张10块钱给小老虎,小老虎就走了。

然后,我们就出去吃东西,还叫了几个同学,是哪几个同学我没看清楚,只记得我们点

了好多菜,又点了好多酒,然后很开心地聊天。聊着聊着,刘德华忽然问我,要不要嫁给他?

然后,我就跟着去看了他的车,我说:“你开的是桑塔纳,我不喜欢,我喜欢开吉普的。”结果就看到周杰伦走过来:“那就嫁给我吧,我开的是吉普。”

然后我就跟去看周杰伦的车,发现他开的车子有点像吉普,又有点复古的样子,很好看。然后我见到了我的同学L从他的车子里走下来。L是我们班上很会打扮的女生,她居然穿着那种像参加晚宴的礼服。她下了车就走了。

周杰伦问我要不要和他结婚,我想他的车虽然比较漂亮,但人比刘德华不快乐,我也不想和他结婚。之后,他就开车带我去买杂志了,去了一个地摊,发现都是有关他的报道和写真。我问他:“这么多卖得出去吗?万一卖不出去怎么办?”他说肯定都卖光的。

然后我就看到L和刘德华也来了,我忽然觉得很纠结,就问刘德华,还要不要娶我,可他的注意力明显被L吸引住了,总是围着她转。

接着因为闹钟响了,我就醒了。

说梦人近况:

我睡眠一向不错,很少做梦。但是自从6月份换了工作以后,就开始做梦,老是梦到考试、跑步之类的,梦都很缠绵、很纠结,弄得我非常累。

我本来也是做文秘,不过更像是个打杂的小妹,薪水不多,工作也很轻松,还可以在上班时间溜出去买奶茶喝。现在的文秘工作就正规多了,不仅处理公文,而且还要协助总经理做一些报告。加上又是刚过去做,很多事情都还不上手,非常紧张,压力也很大。

感情上不是很顺利,和男朋友在半年前分手了,他回老家工作了,而我又不想跟他一起走,所以就分手了。目前都没有遇到合适的男人,家里催结婚又催得很急,几乎每次打电话回家都会被爸爸妈妈逼婚,弄得连打电话回家的心情都没有了。我才25岁,有必要那么着急吗?

【析梦】

这个梦内容比较丰富,有许多不同的场景,如果简单地分一下,可以分为三部分。

第一部分:关于去学校考试的场景

一个英语系毕业的人却在梦中回到学校考物理,这是一件看上去挺奇怪的事,但如果联想到她的工作状态,或许恰恰暗示出她现在的工作与自己的专业有比较大的差距,但她对此并没有太多的不愿意,只是如果要胜任这份工作,可能需要更多其他的知识和技能。

梦中出现到学校去考试,也可以理解成需要在业务和知识上再进一步提高,或许梦者希望自己有机会去参加一些相应的学习和培训,但似乎有点缺少动力。现在的工作不仅仅有专业上的压力,或许也体现在某些人际关系的竞争上,K在梦中的出现,不知暗示着什么,这或许需要了解梦者更多的信息。

第二部分:关于老虎的场景

小老虎是一个有意思的意象,当最后老虎变成人的时候,却又像公司的老总又像是班主任,这二位都是男性吧?

这一段的梦境从表面上看提示着她和这二位男性的关系,从逃、用被子把自己盖起来、害怕等这些场景和情绪来看,这个梦境的片断似乎在告诉我们梦者现在可能面临的一些困惑和冲突,也提示着她她可能曾经有过的困惑。

或许是亲密关系上的困惑,或许是在工作上面临着很大的压力,比如说来自老总的压力,这与梦者的工作性质会有一定的关系。但光从梦境去分析往往会太牵强,所以如果能结合当事人自己对这个梦境以及出现人物

的联想和感受,或许会更有意义一些。

第三部分:与明星在一起的场景

与明星在一起的这个片断,比较多地呈现出梦者对待感情的态度。长相、能力、经济条件这些都是她所考虑的,而且需要几方面都能达到自己的要求才是比较完美的。浪漫也是她对感情的一种内心追求。

刘德华、周杰伦在梦中的出现,更多地体现出梦者心中的白马王子形象,在这些形象更多是梦者理想化的意象,而在生活中梦者可能会考虑问题比较现实,对待感情的态度一方面带着理想化的浪漫,另一方面也比较在意实际的一面。父母的催婚让梦者内心里有一种着急,梦中的求婚或许正是梦者内心对这种着急的一种体现,这或许是梦者内心期望的体现,但现实中的感情却又是那么的不确定。

25岁的梦者正面临着工作、感情以及各种人际关系的重要时期,由于刚进入社会不久,现实和理想之间会有许多冲突,梦者的自我也会在这种经历中逐渐成长,这个梦的出现或许就是对正面临的困难和转折的一种提醒和思考。

这个梦的内容很多,以上的分析只是对表面的梦境做一个简单的猜测,由于对梦者许多信息的不了解,所以无法做更深入分析,或许这些表面的现象正如上面的分析那样会有一些相合的地方,但梦肯定还会有其他不同的心理意义。如果能结合梦者的联想、情绪感受、成长经历和她对自己的感受,或许可以做更多的工作。所以对梦而言,以上的分析只能是肤浅和表面的,如果有机会可以面对面地一起做一梦的工作,相信会更好玩。