

【妖刀无定式】

你这样只会毁掉女儿

关于家庭暴力:家庭暴力到底是什么?仅仅是他的脾气不好?或者是双方矛盾冲突升级为肢体冲突?没有这么简单。家庭暴力者(多为男性)是以肢体、语言暴力为手段,而其根本动机是控制。“控制”配偶的自由意志、独立人格,和任何可能不符合他的价值观的行动、兴趣、话语、思想。

说到底,他不是脾气不好,而是喜欢通过这种方式来控制自己的配偶。利用殴打、暴力、辱骂、贬低将对方压束在自己指定的范围和模式里,并且利用一切可能的机会,反复强化这种镇压出来的权威效果。

他们控制的模式是这样的:琐事——争吵——暴力——道歉——暂时的和平——新一轮的升级暴力。

请记住,暴力之后通常会跟随道歉,而这种道歉也会和他的暴力一样,形式丰富、花样百出甚至惊心动魄,下跪、哭泣、恳求甚至自伤自残。特别是当配偶处于安全地带(比如在自己的娘家、在派出所、在居委会等地)时。这一切的目的并非他发自内心意识到自己的错误,而是控制模式的延伸,透过恳求、欺骗、道歉等一系列手段,让对方不得不原谅他,继续留在他的身边——接着就是下一轮的暴力。而每一次尝试成功后,通常他的暴力会继续升级——在原来的底线上再突破一点。

这种模式一旦建立,基本不可能会被打破。除非受虐者及时抽身,或者另

一种更为强大的暴力彻底摧毁这个恶性循环——比如, Lucy就希望自己有哥哥,能够拯救自己。在中国古老的风俗中,确实有透过娘舅来制止丈夫的暴力的传统方式,某些恶男虐待老婆,而老婆娘家有几个孔武有力的兄弟,于是打上门去,将恶男绳起后暴打,以暴易暴,直至他彻底求饶保证不会再这样对待自己的妻子。

家庭暴力之所以会一再重复,而丈夫之所以会肆无忌惮地采用这种控制方式,很大程度就是因为,他知道自己不会受到任何惩罚。Lucy家并没有强有力的兄弟,而中国的法律虽然禁止家暴,却缺乏有效的监管和及时的惩处条例、手段。受害女性通常也碍于面子,不愿意将事情扩大到社会上。家庭暴力在隐蔽的情形下,会更加的为所欲为。

通常,一个有暴力史的家庭里生出来的孩子会根深蒂固地建立起错误的人际关系反射,他们解决人际问题往往本能地诉求错误的暴力方式。

关于女儿:让我觉得可怕的地方是, Lucy居然说自己为了女儿而不离婚!还说女儿在这么压抑的家庭下没有变得怯懦和自闭,相反非常活泼,小小年纪就知道帮她说话……这种活泼和懂事才是最可怕的部分!你作为一个母亲,因为自己的懦弱让孩子处于这种不正常的模式下,在小小年纪就学会了看人脸色,还学会了撒谎和遮掩,甚至很



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

安慰地说:女儿在我挨打的时候知道站出来维护我……你算什么母亲?你知道不知道你女儿长大后留下的母亲的形象将是什么?一个卑微的、哭泣的、倒在地上的披头散发的怨妇?她最终形成的爱情、人生、家庭的价值观是什么?就是暴力是合理的,欺骗是出路,向暴力屈服、恳求是人生的正常模式。她会毫无疑问地长成一个见风使舵的撒谎精。她也会认可家庭暴力的合理性,甚至会崇拜这种暴力模式,要么自己成为一个暴力施加者,要么自觉地选择一个和她父亲一样的男人,来不断重复她母亲的生活过程——痛苦着、折磨着又享受着。

我的一个女性朋友也很懦弱,忍受了丈夫长达7年的家庭暴力,但当那男人当着女儿的面再次打倒她的时候,她意识到,即使不为自己,为了女儿能在一个健康的童年中成人格,她也必须离婚。

不,别以你女儿为借口,是你自己已经屈服在这层可怕的关系里,是你自己不想重建自己的人生。你这样带不来幸福给你女儿,只会毁掉她。

【心灵鸡汤】

他会不会把柔情都给小三,把拳脚都给你?

“适度的痛苦让人喋喋不休,而太多的苦难则让人默默承受。”一位希望丈夫有外遇而不要理自己的女人,她心里的矛盾和痛苦,一言难尽!

通过父母的关系介绍认识的爱人,往往会比较注重一些外在的条件,然而人的某些心理品质,是需要深入的、近距离的接触才会发现的。如果有些问题在婚前没有觉察到,而到了婚后才发现,那可能已经晚了。故事中的女主人公 Lucy,就被她的婚姻深深地伤害了。

在这里,我不得不提起“家庭暴力”这个令人不快的词汇,因为 Lucy在身体和心灵上正遭遇一场典型的家庭暴力。家庭暴力的施暴者90%以上都是男性,而他们的心理特点是不一样的:有冲动暴力型的,他们愤怒时或与妻子争执不下时,就施加暴力,不计后果;有男尊女卑型的,认为妻子是私有财产,可以任打任骂;有多疑嫉妒型的,妻子与别的男人一有接触,就认为她不是好女人,怀疑她背叛自己;有性生理或心理

障碍型的,夫妻生活质量低,但为了不让妻子离开,就使用暴力手段;还有一些有病态人格或精神疾病的人则会有更加无理的暴力行为,比如偏执型人格、反社会型人格以及精神分裂症等。当然,施暴者有时很难仅仅属于其中一类,他们的心理特点可能是交叉的。

有调查显示:70%的家庭暴力受害者是受过良好教育、经济上相对独立的职业女性,而她们的配偶也相当有职业地位。这表明,导致家庭暴力发生的因素,并不仅仅是道德品质差或文化程度低,心理因素也是很重要的一个方面。所以,心理成长对夫妻双方而言,都是必需的。

Lucy的丈夫除非改变“男尊女卑”的思想,改变用暴力解决问题或发泄情绪的方式,不然,婚姻必然以女方提出离婚而告终。他也要分析自己为什么疑心这么重,嫉妒心这么强?是自信心不够足?是工作压力比较大?还是夫妻生活质量不够好?

Lucy自己也需要反思一下:前男友

在你结婚前一个多月仍对你深情款款,婚礼上有男同学亲你,你产假时领导也会说“少不了你”,是为什么?你说女儿很活泼,没有怯懦或者自闭,是这样吗?她会不会被迫形成了一种过于迎合大人和过早成熟的性格以避免遭受伤害?她这么小就会安慰你,是不是恰恰表明了家庭暴力已经在她幼小的心灵中留下了深深的伤痕?小说《中国式离婚》的作者曾经说过:“一个勉强维持的家庭对孩子造成的创伤,远远大于单亲家庭。”另外,如果丈夫有了第三者,他会不会把柔情都献给那位情人,而把拳打脚踢都留给你?

最后,我想说,在我们周围,有很多女性爱面子,认为“家丑不可外扬”,因此对家庭暴力一味地忍让,期待丈夫的改变,但往往适得其反,导致家庭暴力一次比一次频繁、一次比一次严重。所以,当你面临家庭暴力的时候,请勇敢地向前人、朋友、同事或邻居求助吧!必要时,拨打110向警方求救!

杭州深蓝心理咨询工作室 丁雷

【飞信情感论坛】



露露 13:10分说:看了她女儿说,等我睡着了你再跳,觉得好心疼。Lucy,你说这么做是为了孩子,但我觉得,你是在害孩子。才四五岁的孩子,就要担心妈妈的感觉了,你敢说,孩子没有在这场家庭暴力中受伤害?离异家庭的孩子,的确可能会有问题,但问题绝对不会比在这样一个家庭里长大大多。

无量 14:20分说:家庭暴力这回事,有了第一次就有第二次,然后会有无数次。在他打你一巴掌之后,你就该离开这个男人的,永远不要相信他是因为太爱你了,太嫉妒了之类的话。真正爱你的人,就算是生气,也舍不得伤你半根毫毛。

你早该离婚了,忍让,并不是解决问题的办法,而是让事情越演越烈。你何必让自己活得那么悲惨呢?你一个人过,也比在这样一段婚姻中挣扎强。

飞鱼 14:30分说:这个男人实在是太变态了。《不要和陌生人说话》里,梅湘南最终选择了逃跑,这种人,你真的是惹不起,早点离开才是正道。

如果对本期故事有什么看法,也可以用飞信与我们沟通。飞信号:670108733(联系时间:9:00~17:00)

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的,基于手机应用以及与Internet深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外,飞信可以通过PC、手机、WAP等多种终端登录,实现PC和手机间的无缝即时互通,保证客户能够实现永不离线状态;同时,飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能,令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验;飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求,在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。

浙江国际大酒店四楼云中漫步女子会所倡导科学、快乐的减肥新概念,通过美疗师的专业手法,配合先进的塑形仪器达到疏通经络,排出毒素,加强代谢的效果,真正做到从根源调理身体,化淤消脂,瘦身塑形。会所地址:体育场路221号浙江国际大酒店4楼 会所宗旨:五星级的环境 大众化的消费 咨询热线 85808198 85770088-5481 凭此广告购减肥疗程可抵200元现金及赠送泡澡两次