

朝天鼻,可能不要脸

关于鼻子,有些你肯定不知道

文\本报记者 褚睿雅

曾有人问:眼睛、耳朵、鼻子,如果一定要少一种器官,你会丢掉哪一样呢?

很多人的答案都是,鼻子。

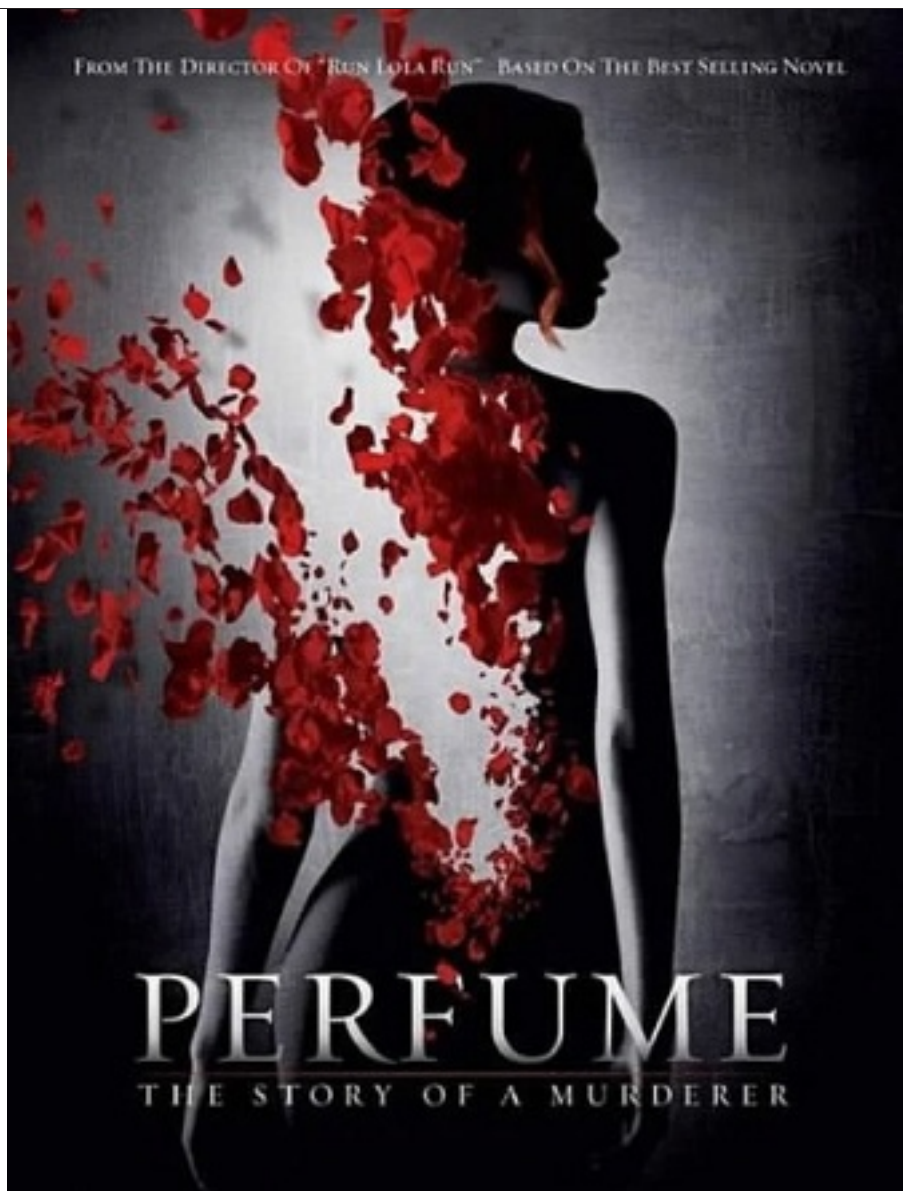
为什么?因为比起看不见、听不见,闻不出味道显得并不那么重要。鼻子,似乎是可以被忽略的。

可事实证明,鼻子也是不可或缺的。

嗅辨师的出现,就证明了鼻子的重要性。不过,同样是用鼻子,研究香水的可比研究垃圾的幸福多了。

9月21日晚,很多心理咨询师和心理学爱好者,聚集在深蓝心理咨询工作室里,享受了一场与香水有关的心灵盛宴,跟着国内著名精神分析专家张同延教授,对德国电影《香水》进行了一场精神分析。

灯暗了,本来还在交流心理咨询心得的咨询师们马上安静了下来,《香水》的故事开始了。音乐响起,荧幕上慢慢出现了一个鼻子的特写,之后所有的故事都与这个鼻子有关。安静地看完这部片子,咨询师们的讨论也围绕着鼻子展开。



嗅觉和鼻子

分析这部影片,鼻子是不能不说的话。很多看过《香水》的人都觉得,这部片子夸大了鼻子的作用。张同延教授说,事实上,鼻子的确有这么强大的力量,这从我们祖先留下的词语——“鼻祖”就能感觉到。鼻祖,鼻祖,为什么有这个?就是因为鼻子重要。人的进化中,最早进化的是嗅觉;人的发育中,鼻子的发育也是比较早的。

你还在娘胎时,就会闻了

在怀孕四、五个月的时候,胎儿的鼻子就基本上形成了,他(她)最先就是通过嗅羊水,记住母亲的的味道。刚出生的婴儿也只能是靠嗅觉来认识母亲,他(她)会记得母亲身上的味道,如果洗得干干净净再去喂奶,婴儿可能会因为没有闻到母亲的的味道而拒绝喝奶。

人脑,最早发育的时候,嗅脑其实是最大的,但慢慢长大后,嗅觉逐渐被其他感觉所掩盖。嗅觉事实上是人的一种本能,一种动物性的体现,本能的压抑,意味着意识控制了无意识。

鼻子灵,人就灵

鼻子的灵敏与否,与感觉的灵敏与否也是息息相关的。比如,我们会用机灵来形容老鼠,为什么说它机灵,就是因为它有个十分灵敏的鼻子,哪里有好吃的,它都能闻到。人也是一样的,一个人鼻子灵不灵,就意味着他的感觉灵不灵,感觉灵敏了,人也就灵了。

由鼻子主导的嗅觉,也是最容易牵动人们情感和记忆的感官。我们经常闻着某些气息,然后,多年不见的场景就会又在脑海中展现,那些以为消失的回忆,竟完好无损。所以嗅觉是很有意思的一种感觉,它没有听觉视觉触觉那样时时让人们在意,可是它隐藏在黑暗处,搜集着我们走过的路途。

抠鼻子的人,谈了恋爱就会好

说到鼻子,一个可爱的咨询师忍不住

发问了:很多人喜欢抠鼻子,特别是小孩子,这从精神分析法上来说,意味着什么呢?

张教授说,抠鼻子是不雅的行为,很多人在做这个动作的时候是无意识的,并没有太多的含义。这个毛病谈恋爱后,就会好的。

摸鼻子,可能在说谎

不过,摸鼻子就不一样了,它意味着摸鼻子的人可能在说谎。

因为他需要透过这种无意识的动作来平复他因为说谎而产生的焦虑。经常摸鼻子的人可能是经常说谎的人,所以,会有“说谎鼻子会变长”这样的说法。

鼻子朝天, IQ 可能有问题

鼻子的长相与人也是有些关系的,鼻子朝天就是不太好的。首先,鼻子朝天,这个人可能智力有问题。

另外,鼻尖下面和人中上面那个部位就叫“脸”,如果鼻子朝天,就预示着这个人“不要脸”。

人只有一个鼻孔出气

虽然人有两个鼻孔,但实际上工作的就只有一个鼻孔。一个在呼吸的时候,另一个肯定是关闭的。如果两个鼻孔一起呼吸,那肯定是不行的,自己试试就知道了。

对鼻子的控制,也用于治疗疾病上了。比如国外的吸鼻子疗法,忧郁的时候堵住左面的鼻孔,烦躁的时候堵住右面鼻孔。中国传统武术里有调息、修炼,瑜伽里头的冥想呼吸,依赖的就是鼻子的作用。很多病,也是先烂鼻子的,比如麻风。

没有味道的装修材料,可能更毒

现代人追求安全,追求环保,于是很多装修材料都打这样的标语:没有味道的环保装修材料。事实上,这样的材料可能是最毒的,你什么都闻不到,怎么知道它是安全的呢?什么最环保,自然的木头是最环保的,但它并不是没有味道,而是散发着自然的、木头的清香。

一只极端的鼻子,告诉我们人性

电影《香水》简介:十八世纪的法国巴黎,臭气熏天的鱼摊底下,一个叫葛奴乙的孩子诞生了。最臭、最底层环境里出生的葛奴乙却有一个异常灵敏的鼻子,他不用看不用听,光凭一个鼻子就知道身边的所有事物。

之后,他闻到了心目中美丽的天使,他想留下她的味道,却错手将她杀死了。之后,他去香水店里工作,学习如何保存味道,他想提取并保存人体的味道。杀戮从此揭开序幕,为了保存味道,他杀了一个又一个美丽少女……

【分析】

嗅觉超常,人的动物本性就强

在葛奴乙错手杀了第一个姑娘后,影片被暂停,张同延开始了第一部分的分析。这是一部充满味道的电影,所以影片第一个镜头就是鼻子。主人公葛奴乙一出生就被遗弃在充满恶臭的鱼杂血腥物上,可他却有最灵敏的鼻,气味是他与外界发生“关系”的唯一链接。他可以通过气味来判断距离,分辨物体,寻找联系,满足需要。婴儿时的他就可对其他大孩子伸出的手指头有力地抓住,魔鬼般地吸嗅;5岁时可以躲避大孩子朝他扔过来的东西……

我们知道,自然界里,很多动物都是靠嗅觉来交流的,葛奴乙那超乎寻常的嗅觉,就预示着他的动物本性非常强烈。这也是他为什么能“像病菌一样顽强”的原因了,他凭借兽性来和生命抗争。

人会凭着本能探索自身价值

一出生就被遗弃,送去孤儿院经常挨揍,被卖去连大人都无法承受的皮革厂里当工人……葛奴乙的成长经历十分特殊,正因为这样特殊的经历,让他在气味的世界里不断地探索自己的价值。也是这样特殊的成长经历,让葛奴乙的人性基本上已经扭曲,他没有分辨善恶的能力,也不懂得如何去爱。当他嗅到生命中第一个女孩,第一次被爱撞击,他根本不懂这是爱,只是想

凭借着本能,这个本能就是嗅觉,留住那女孩身上的香味,最终他错手杀死了那个女孩。

纯粹的香味,会让人回归单纯快乐

《香水》还展现了一个意象,那就是自然和回归。葛奴乙收集的那些体香,都是纯洁的少女的体香,未经玷污,所以,是纯洁的香味。

影片的结局也是个很有意思的片段,接受死刑的葛奴乙在自己身上滴了一滴他用少女体香配制的香水,顷刻间,广场上的众生为他所迷醉,整个刑场顿时变成了情爱的圣殿。在他用香水征服了全世界后,他回到了自己的出生地,他全身的香水撩起了情欲饥渴的家乡所有的人,狂热地爱恋着他的人们爱到蜂拥而上,将他抢食而净。

铺天盖地的裸体,却与情欲无关,人吃人,也只是单纯的快乐,仿佛回到了最原始的“创世纪”时代。这预示着人们只有回归自然,释放原始本能,才能更好地生活。

雀巢婴幼儿米粉提出“80后”辅食喂养新理念

雀巢婴幼儿米粉为中国第一代独生子女带来了更科学的育儿观和更新潮的辅食喂养理念。辅食的营养的吸收显得尤为重要:比如雀巢米粉的CHE工艺,就将婴幼儿米粉中的大分子淀粉水解成为更利于溶解的小分子淀粉和葡萄糖,从而促进宝宝对米粉中营养的消化和吸收。

科学研究证明:VC的存在可以促进人体对铁的吸收,VD则对钙的吸收有很大的帮助,因此在选择配方辅食时普遍很注意配方表上是否有同时含有以上营养元素。