

梦里， 我快意恩仇

文 / 本报记者 褚睿雅 制图 / 小鸟

现实里，总有那么一些事情，我们无能为力。那种无能为力会让我们进入到一种胶着的状态，然后纠结看不透。于是，我们只好在梦里寻找出口，在梦里快意恩仇。本期为我们析梦的是杭州灵栖心理咨询中心主任陆建华。



总有一天，我要把你们统统装进麻袋，
拖到遥远的天边，让你们再也回不来……

【梦境】

说梦人：Coco，23岁，公司职员

这几天，我总是梦见以前的事情，梦到回到已经辞职的那家公司上班。

梦里面，我第一天去上班，场景和以前的几乎一模一样。但是，又有那么一点不一样，我对他们（那些同事）似乎又已经有了了一定的了解，知道他们是什么样的人了，但他们对我却是时而陌生、时而了解。

他们表面上看起来对我和和气气，很快就接受了我。这一次，我没有崭露头角，一直隐忍着，一直都在蛰伏当中。我知道他们要在背后搞小动作，所以一直都提防着他们，他们的诡计没有得逞。

终于等到发工资了，我领了工资，然后，在第二天不告而别。在梦里，我还有种报复的快感。

【说梦人近况】

24岁，应届毕业生，独自在杭州闯荡，没有男朋友，什么都靠自己解决，幸亏家人都算支持我。

这个梦，这个月以来，我做了两次了。

之前的那份工作，我从08年初开始做，做了半年多时间。是他们先和我说拜拜的，并且用了很无耻的理由。

做那份工作的时候，我加了N多的班，他们，也就是被我称为前辈的那些人，把很多活都交给我做，我都接下来认真做了。

我一直认为，我对别人好，别人是有感知的，他们也会对我好。可事实看来，并不是这样的。

他们辞退我，我没有什么怨言，但他们的行为实在让我心寒。我是在很突然的情况下被告知要离开的，理由是我能力不够，不适合在这个行业工作。要辞退我，好歹也要提前半个月告诉我吧，可他们和我说了以后，就马上要我走人。更过分的还在后头，被告知炒鱿鱼以后，有个同事竟然笑眯眯地对我说：“我看你要哭了……”她甚至还问我要不要在公司把午餐吃了再走人。

我从来没有受到过这样的委屈和侮辱。

如果他们认为自己能力不够，不适合在这个行业工作，那么为什么还把那么多工作（很多都是他们的分内事）都交给我做呢？记得在我离开的一个星期五，一个老同事让我替他值班，他有私事要处理，但那天

晚上我自己刚好也有事情，就推掉了。结果，一个星期后，就让我走人了。

刚离开那个公司的时候，我的确是比较郁闷，经过了蛮长一段时间的调整，才恢复到现在这种看得很淡的心情。

其实，白天清醒的时候，我并没有想这些事情的，为什么晚上睡着了却反复会出现呢？我并不是个恋旧的人。

因为刚刚失业的那段时间，我很伤心，一直找我的一个闺蜜疗伤，所以，她也出现在我最近的梦中的，扮演着我好朋友的角色。

坦白地说，现在这人已经不能说是我的闺蜜了，因为前几天，她来我家玩，竟然拿了她的钱，还装糊涂。其实她家不缺钱，还办厂的，怎么说都比我富裕，她自己还开了个小公司呢，整天在我面前炫耀，实在虚伪！

发现她拿了她的钱，是为了感谢她在我失业后经常陪我聊天，我请她到家里来做客。在那之前，我也请她出去玩了，吃喝玩乐都是我掏钱。到了我家后，我出去买零食，她在我家上网。我拿了些零钱就出门了，包挂在房间的墙上，她可能看到我包里有几张红的了，我记得很清楚，出门前还有600。她在我家住了一晚，第二天，她回去，我送她，顺道出去买东西，一开包，发现钱变成了500块，我心里马上就有数了。虽然只有100块，但这可是原则问题。

我没有质问她，也没有揭穿她，只是觉得心寒，她竟然可以这么深藏不露地把我玩弄于股掌之间，我一直都当她是好朋友呢，可她只把我当小丑或者是猎物，这样的人，真让人心寒。

在路上，她一直装作若无其事、很热情地和我说话，但我已经不想理她了，我甚至连送都不想送她了。上公车的时候，她竟然还想让我替她付车钱，真的是受不了了，明明不缺钱，为什么这么贪钱呢？其实，我们平日里一起去逛街，她也是很少出手的，每次都等男朋友来买。或许，她是认为陪了我那么多次，觉得我请她玩的回报还不够，所以再拿100块吧。

最近发生的事情挺多的，幸亏家人一直支持我，否则都不知道该怎么过来了。

【析梦】

分析梦的时候，有时候梦的内容可能会变得并不是很重要，而有关这个梦的一些联想会更有意义。

这个梦，一个月重复做了两次，最后那种报复的快感好像是Coco要在梦中释放的一种情绪。但仔细研究一下，这个梦所传达出来的另一种感觉可能会更有意义，那就是Coco对人际关系的防备和猜忌心理。

从Coco的近况中我们可以了解到，上次的被辞退，从她的角度去理解是受到了不公平的对待，而且几位同事的表现明显让她感受到了委屈和侮辱。我不知道从公司的角度或者从公司其他同事的角度是如何去看待她被辞退这件事，或许他们会有与Coco完全不一样的态度和说法。

Coco梦到的“知道他们是什么样的人了，但他们对我却是时而陌生、时而了解。”“我没有崭露头角，一直隐忍着，一直都在蛰伏当中。我知道他们要在背后搞小动作，所以一直都提防着他们，他们的诡计没有得逞。”……这些内容看上去好像

是因为她感觉到不公平，所以才在梦中这么防备以前的同事，但从梦的角度去看，或许Coco的潜意识想通过这样的方式告诉她，她平时正是给别人这样“防备”的感觉，这种距离感让同事们不舒服。因为无法知道Coco与人交往的实际互动方式，所以只能是从梦中的线索进行一些分析。

Coco对闺蜜的那一段叙述，更加呈现了她的那种猜忌心理，虽然这位闺蜜有可能真的拿了她的一百元钱。在Coco看来，这是很确定的事，并且因此有很多情绪表现，或许从此以后两人不再是好朋友。

不能成为闺蜜的原因，或许Coco有自己的理由，那位朋友可能也会有另外一种说法。Coco说，家人的支持是她最大的安慰，但如果只剩下家人的支持，那她的其他支持系统肯定出现了许多的问题。

综合看这个梦，Coco的潜意识似乎在提醒她，她需要更客观地去评估一下自己的人际关系模式了。

寻梦总动员

很多人对梦都很好奇，做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友，甚至还有一些人会把梦记录下来。有梦的人，都可以加入到我们的“梦旅人”中来！

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母亲的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱：csjr2005@gmail.com

QQ：774768326，请注明“析梦”。