

充满死亡气息的梦 可能预示着家庭问题

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / CFP

有一些梦,就像幽暗的水草,缠住你,然后灭顶。比如,充满死亡气息的梦,梦见自己的亲人一个一个在面前死去。醒来后,拥着被子不住发抖,冰冷的感觉,从头顶蔓延到脚尖,要紧紧抱住这些深爱的人,才能停止颤抖。其实,可怕的并不是梦的本身,而是,害怕这样的场景在现实中发生。做这样的梦,是不是预示着这些亲人会出事?析梦专家说,没必要这么恐慌,这样的梦更多的是预示了你生活里的矛盾。本期为我们析梦的专家是杭州灵栖心理咨询工作室主任陆建华。

【梦境】

说梦人:褚女士,40岁,离异再婚,媒体客服

前几天,快天亮的时候,我做了个很可怕的梦。

梦里,我回到家,发现家里发生了凶杀案,我的丈夫已经被人杀害了,房间里到处是他的血。警察已经来了,对我说,丈夫和歹徒发生过搏斗,丈夫还留下了线索,他们已经知道是谁做的了。

梦里的我,非常冷静,走到了儿子的房间。可是,进了儿子的房间后,我看见儿子身上盖着被子,两只脚露在外面,也是不行了……

我告诉了母亲这个事情,母亲受不了这样的打击,马上就咽了气。

然后,我被这可怕的梦给惊醒了。

【说梦人近况】:

与父母关系良好,从小父母分居两地,是一段时间和父亲生活一段时间和母亲在一起度过,性格比较敏感。

这个梦困扰了我好几天了,我为什么会做这样的梦呢?这个梦预示了什么?需要补充一点的是,我没有梦到人是杀我的。

【析梦】

整个梦充斥着被杀和死亡的气息,如果单纯从梦显示的内容去理解,确实是一个让人害怕的恶梦。

但有时候并不能完全从梦表面的信息去解读,因为很多时候,梦会用它特定的方式传达一些信息,有时候可能是象征性的,有时候可能是一些隐喻,而有时候又可能是与梦的表面信息相反的意思。关键是要结合梦者的实际情况进行分析,这包括梦者近段时间的工作和生活状态,梦者的情绪、承受的压力、关注的对象以及可能的焦虑和担心,当然,最重要的其实是梦者对梦内容的一些即时的联想。但由于这些信息的缺乏,有时候分析梦就只是一个分析而已,很可能会失之毫厘,差之千里了。

如果从梦者简单的基本信息结合

梦本身的内容,我个人觉得这是一个家庭关系冲突的梦。梦中牵涉了五个人,梦者、丈夫、儿子、妈妈、警察,梦的内容似乎显示出在前面四个人之间的关系出现了一些问题,这些问题导致了相互之间的冲突。

那个警察或许代表着一个调解者,或者也可以说是一个道德的评判者。警察说丈夫留下了线索,知道是谁做的了,也可以代表着说这些冲突和矛盾是因为谁的原因引起的,而梦者的反应是:那不是我干的。

梦者的补充是很有意思的:我没有梦到人是杀我的。

我把这句话翻译一下就是:我没有觉得这是因为我的原因。

或许梦可能是给了梦者一个启示和思考。

寻梦总动员

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一些人会把梦记录下来。有梦的人,都可以加入到我们的“梦旅人”中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。



HONDA
The Power of Dreams

省油,不省动力

1.8L排量=2.0L动力+1.1L油耗

全新本田思域搭载全新2.0L发动机,功率提升20%,油耗降低10%。
 全新本田思域搭载全新1.8L发动机,功率提升10%,油耗降低10%。
 全新本田思域搭载全新1.5L发动机,功率提升10%,油耗降低10%。

思域
CIVIC

东风Honda五周年纪念版

增配不增价

礼享驾驭 FI 共赏

东风Honda 换挡好礼相送,邀您畅享FI赛事

活动期间,符合条件的客户,可获得换挡好礼一份,数量有限,送完即止。
 2008年6月5日至10月31日期间,凡购买东风本田思域,即可获赠换挡好礼一份。
 活动时间:2008年6月5日至10月31日。

东风本田汽车有限公司 客服热线:800-580-0808

杭州西湖区三墩镇
 营销中心:0571-28501860
 售后服务:0571-28501815

www.wdhac.com.cn 精彩一点抢先看

杭州西湖区三墩镇
 营销中心:0571-28501860
 售后服务:0571-28501815