



爱照镜子的你在顾影自怜

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / 小鸟

晚上,一个人在房间里照镜子,头上还戴了顶黑色礼帽,场面想来就很诡异。
为什么在失恋后,她经常做照镜子的梦?
本期为我们析梦的是杭州深蓝心理咨询工作室的丁雷。

【梦境】

说梦人:Sunny,女,24岁,公司职员

这个星期一的晚上,我做了个照镜子的梦。梦里,我对着镜子不停地试衣服,穿完这套穿那套,几乎把整个衣柜里的衣服都翻出来穿了一遍了。

在试衣服的时候,我还不不停地拗造型,好像在拍照一样,但梦里明明就没有照相机,而且也没有人拿相机拍我。

另外,很奇怪的是,梦里我一直戴着一顶帽子,好像是一顶黑色的礼帽,我家没这样的帽子,我应该也没在别的地方见过。

之后,我就醒来了。

其实,最近这个月,我老是在做照镜子的梦。上个星期三晚上,我就做了一个。梦里,我在卫生间里对着镜子在刷牙,就这么看着镜子里的自己,然后刷牙,刷了很久。

半个月前,我还梦见自己在镜子前面涂睫毛膏,画得非常仔细,一根一根地画。那睫毛根本不像是我的,很长很长,好像是洋娃娃的。

梦里,都没什么恐怖的场景,醒来想想,觉得一个人对着镜子照来照去挺诡异的。

寻梦总动员

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一些人会把梦记录下来。有梦的人,都可以加入到我们的“梦旅人”中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

【说梦人近况】:

最近工作不忙,但因为心情不好,所以都不是很想工作。

感情上最近受到了比较大的创伤,两个月前男朋友有了别的女人。其实一开始他们只是暧昧,但我逼得太紧了,男朋友认为我管他太多,让他没有办法自由地呼吸,所以就和我分手了。分

手的时候他是说谁都不要,但好像分手后他们就在一起了。

现在回想起来,好像和男朋友分手后,我就一直在做照镜子的梦了。其实,我平时都不大照镜子的,和男朋友分手后,更是连照镜子的心思都没有了。也不知道为什么会做这样的梦。

尿路感染悄然袭击,谁来拯救男性健康

近几年,男性泌尿系统疾病发病率逐年上升,已成为继肿瘤和心脑血管疾病之后的又一个男性健康威胁。据了解,这主要为大部分都市男性平时生活方式不规律所致,如经常通宵达旦地工作或应酬、开会憋尿、烟酒过度等,导致身体抵抗力降低,从而易患尿路感染。

据泌尿外科专家介绍,男性泌尿系统感染要走出三大误区:

误区一:病急乱投医

对于尿路感染这种常见泌尿系统感染疾病,有些患者受不正确观念影响,盲目轻信某些医疗机构,错过最好的治疗时机。

误区二:滥用抗生素

泌尿系统疾病具有治疗时间长、复发率高特征,如滥用抗生素治疗,容易产生耐药性,毒副作用大、不宜长期服用。药物专家建议病人根据病情可选择没有毒副作用、安全可靠的中成药,如三金片等。

误区三:无症状就停药

泌尿系统感染治疗,最大的误区就是症状减轻或消失便停止治疗,实际上细菌并未彻底消灭,导致反复发作。正确的治疗方法是药量要足,并且在症状消除后仍持续服用1~2周。

【析梦】

Sunny,你的这个梦让我联想到《木兰诗》中那位“当窗理云鬓,对镜贴花黄”的木兰姑娘,梦境表现出一种顾影自怜的意味,不免使我也有些黯然。

这是一个现实的梦,照镜子的梦境表达的是你对自我形象的强烈关注,也许是因为遇到了感情上的挫折,你这段时间正在反复观察自己,从更深的层次上说是在重新认识自己,但似乎你还没

有给自己一个满意的定位。同时,你对自己的健康状况或者是否容颜老去似乎有几许忧虑。

但无论如何,你仍然有一种与人交往、与异性交往的愿望,这是很积极的一面。这个梦没有恐怖的场景,照镜子也没什么诡异的,这是对自己的一种审视。建议Sunny每天梳妆的时候,对着镜子告诉自己:“我很棒!加油!加油!”

上海华普
海阔天空 生活至上
海尚1.3L崭新上市
销售热线: 528888

车展期间购车
送购置税

浙江腾飞汽车销售服务有限公司
咨询热线: 28879995 28879997
地址: 杭州汽车城C馆。