

为正式骂我女友换了身明星装

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / 小鸟

骂人前要换件漂亮的衣服，而且还要穿晚礼服，把自己弄得像好莱坞明星那样。够无厘头吧？所以，也只能在梦中发生。本期为我们析梦的是杭州深蓝心理咨询工作室的丁雷。



寻梦总动员

很多人对梦都很好奇，做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友，甚至还有一些人会吧梦记录下来。有梦的人，都可以加入到我们的“梦旅人”中来！

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。邮箱:csjr2005@gmail.com QQ:774768326,请注明“析梦”。

【梦境】

穿着晚礼服骂人

说梦人:小飞,男,25岁,设计师

我和女朋友在吵架，就在我们住的房子里。为什么吵忘记了，只记得，女朋友说：“你等等，我去换身衣服再来骂你。”我说：“吵架还要换衣服啊？”女朋友说：“这样才是正式的吵架。”然后，她就进房间去换衣服了，进去的时候，还把房门摔得震天响。我边等她，边看电视。等了一会，她就出来了。换了一袭黑色的晚礼服，披着黑色的毛披肩，还盘着头发，戴了亮闪闪的钻石项链和戒指，就跟好莱坞的明星一样。现实中，她绝对是没有这样的行头的，也从来没有穿过。我看不清她的脸，但知道是她。然后她很从容地走到我对面的沙发坐下，开始骂，列举了我从小到大所有犯过的错。很多事情，我是从来没和人说过的，女朋友根本不知道这些事情，但梦里，都被她翻出来骂了

一通。我觉得很尴尬，所有秘密都被她晓得了，想让她不要说了，却发现没有办法开口说话。我急死了，然后就醒了。

说梦人近况：

最近工作比较闲，一闲起来就做乱七八糟的梦。和女朋友感情挺好的，甜甜蜜蜜的，没什么争吵。不出意外，我们年底应该准备结婚了。其实，在我们交往之前，我是有女朋友的，认识了她，就和前女友分了手，这些现女友都是知道的。不过，说起来，的确是我辜负了前女友，把她弄得很伤心。和现在的女朋友在一起之后，我试图联系她（在现任女友不知道的情况下），想问问她过得好不好，但她没理我。梦里，女友并没有提到这件事情。

【梦境】

偷拍，结果被抓住了

说梦人:sailingzone

晚上，我在路上走，看到天上有奇怪的亮光。梦中的我想起《走近科学》有一集说山顶奇怪的光其实是宾馆的射灯，就忍不住想笑。（这是我白天看的一组很冷的对这个节目的评论中的一条）这些光一会儿变成圆弧，一会儿变成直线。后来就从云层中出来一架超先进的军用运输机，全副武装的那种。我就找了一个隐蔽的地方躲起来，拿出相机来拍。不过不知道为什么，相机特别脱线，无论如何就是不能成功聚焦。这个时候，我被飞机发现了，它俯冲下来。当时我就一个念头：完了，死定了。我吓哭了。

飞机的探照灯照到了我的脸，我也看见飞机的副驾驶上坐着一个中年军官，好像是个将军。他们没有杀我，军官下来之后说：我们正在进行机密任务，请你务必保密，在任务结束之前你不能离开。我就只好跟他们去了基地，基地里有一些很可爱的小兵，和军官的女儿，跟我差不多大。我在梦中非常理性地分析出来，因为他有一个跟我差不多年龄的女儿，所以动了恻隐之心，要不我必死无疑。在关了几天禁闭之后，我与那些人都混熟了。后来忘了。

【析梦】

在适宜刺激下，人的心理才能保持健康状态。人有时候挺会折腾的，生活太平淡了，反而希望有争吵，现实中恋人甜甜蜜蜜、生活安安稳稳，而在梦中吵架了，从弗洛伊德经典的释梦理论来说，这是一种愿望的满足，但小飞却被梦中好莱坞明星般高贵而强势的野蛮女友着实“雷”了一回。吵架，表示现实生活中的矛盾、冲突，吵架的双方情绪激昂，这也是一种情感交流的方式，虽然这种交流似乎伤害到对方，却表达了小飞对恋人一种激情的渴望。这个梦的后半部分，女友把小飞从小到大所有犯的错都列举了，使这些曾经引起小飞不安和焦虑的事情又回到脑海中来，使他预感到即将失去安全感，所以变得十分着急，想阻止也阻止不了，然后醒来，这部分梦境是焦虑梦的典型特征。另外，看了小飞的近况描述，我想对小飞说，人生总是有遗憾的，当爱已成往事，就不要再挂念了，以免节外生枝。

【析梦】

不知道平日里你是不是一个古灵精怪、喜欢探险的人呢？一会儿变成圆弧、一会儿变成直线的亮光是一种神秘现象的象征，它也许危险的，而你躲起来想去用相机拍下它，这让我回忆起小时候看到了疑似 UFO 的飞行物时那种夹杂着兴奋和害怕的感觉。你的相机无论如何都不能成功对焦，也许是凡人对大自然神秘现象的一种屈服，毕竟人的力量是有限的，它冲下来的时候，你除了“等死”就别无选择了。飞机上下来的中年军官没有杀你，还让你替他保守秘密，似乎把你当作了他的自己人，虽然他还不完全信任你。这个军官是不是象征了一个你心目中的权威人物呢？他代表一种威严，代表一种能力，他让你有距离感，让你有点怕他，然而他对你的仁慈让你看到了他温柔和蔼的一面，甚至连他的手下也变得可爱了，这时候你是不是反而希望和他接近？在他的保护下你会有安全感，他的那个女儿也许就是你……