



》相亲论

视频只是第一印象，交往还是该回到现实

在采访中，记者发现，视频相亲已经成为宅男宅女的首选相亲方式了，够方便，也够放松，也有不少人通过视频相亲，找到了自己的另一半。

看中了视频相亲的潜在市场，有些征婚交友的网站也推出了视频相亲这个板块。由网络红娘来负责牵桥搭线，先看资料，再视频，如果一方不满意，视频就可以叫停，被拒绝的那一方不可以纠缠对方。

当然，视频相亲有时候也会摆出大乌龙。

外地有个小伙子经一个亲戚的介绍去视频相亲。他是在网吧进行相亲的，和他视频的女孩子长得眉清目秀，他还挺喜欢的，但是对方很快就下线了，并对亲戚说，不打算和他交往，觉得他长得实在是不好看，她不喜欢这种长相的男人。

隔了几个月，女孩子交了一个男朋友。过年的时候，碰巧他们都去这个亲戚家，亲戚说：“你们反正也相亲过的，不用客气了。”小伙子是认得那个姑娘，但那姑娘说出的话却让小伙子欲哭无泪——“和我相亲的人不是他啊，那人长得很猥琐的。”

小伙子想了半天才记起，可能是那天，网管

把摄像头动了一下，而他光顾着看女方，没有注意到自己的摄像头偏了，结果摄像头对到边上那个男人的脸上去了，难怪女孩子说他长得难看呢……

对于视频相亲的评论，褒贬不一。有人认为这种方式既避免了男女双方初次见面时的尴尬，又节省了一笔约会花销。两人可以先在视频里见面，双方都中意则可以进行下一步交往。如果不中意，也没什么关系，只当是网络上的过客罢了。也有人认为，这只是网恋的另一种形式罢了，离开了现实的土壤，连相亲也让人不安。

相关的婚恋专家对于视频相亲倒是挺推崇的，认为应该推广，因为视频相亲不但可以避免陌生人见面的尴尬，而且也能见到对方的容貌，了解对方的性格，是值得支持的一种新的相亲方式。但有一点得提醒视频相亲者，网络还是有其虚幻的特点，双方在“视频”时会有隐藏缺点的潜意识，对情感发展来说也有不利的一面。所以，“视频相亲”只是个开始，双方还需要通过一定时间的现实交往来确定彼此是否合适。

【还有些什么视频宅生活】

网络私教

视频学瑜伽，起码省下一半钱

视频宅生活的花头越来越多，现在又冒出了一种视频私教，通过视频教你健身、练瑜伽。这可比去瑜伽馆方便多了，也省钱多了。

莫言，是她网上的名字，圈子里人喊习惯了，都这么叫她。

如果不是朋友介绍，她极少接受采访。“我是怕人家误会，以为我是骗钱的，毕竟我这种方式（网络私教）很多人不太能接受，因此我只教推荐来的朋友，不接受陌生人的预约。”这是第一次与她对话，电话这边的我有点尴尬。

这话要从四年前说起，莫言是个嘉兴的女孩子，毕业后就在杭州，后来迷上了瑜伽。“我认识了瑜伽馆的一位教练，后来就一直跟着她学，从做学生开始到现在做老师。”莫言说。

“之前的教练觉得我很有这方面的天赋，于是建议我来瑜伽馆一起教学生，但我有点舍不得以前的工作。另外在爸妈眼里，练瑜伽只能算是爱好，但不能当饭来吃，长辈都比较反对。”于是，莫言拒绝了教练的建议。

“可后来怎么又在网上教瑜伽了呢？”我有点好奇。

“去年，一个好友推荐一个女孩子来学瑜伽，可对方没什么时间，问能不能在网上教她。”莫言当时听着有点犯傻，网上怎么教瑜伽呢。“瑜伽，是讲究环境和心境的，在瑜伽馆才有那种特定的氛围，我当时就是这么回绝她的。”可对方依然不甘心，说在家里练习瑜伽的人很多，不一定非要去瑜伽馆的，两人通过视频就可以一起交流。

“反正我是被迫的，最后磨不过她，只好答应了。”莫言说，“第一次视频有点尴尬，那女孩子说就当作两人一起练好了，后来进入状态后，也没有什么特别的了。我先戴着耳麦跟她讲述一遍要领，示范一下给她看，然后通过摄像头，让她做几遍给我看看。”莫言说，视频教瑜伽和语音聊天其实没什么区别。

后来，两人固定约了时间，每周教一次，有时候两次，都是在网上一起约定时间，有时候对方家里有事了，中途也可以休息一下，感觉特别自由。“价钱嘛，都是朋友价，我一般设置了12个课程，也就是12次视频，一共收500块钱。”莫言一直不想提钱的事情，说这都是朋友间玩玩的。

后来，莫言又教了两个学生，听说都是朋友介绍的，收费都差不多是这个价钱。到外面的瑜伽馆去练，一般都要100来块钱一次，显然是视频一下划算多了。

视频开会

SOHO型驻杭办，对着摄像头开会

除了视频相亲，有些公司为了节省成本，开始搞起了视频会议，既方便又省钱。

赵小琳是台州一个网络公司派到杭州的员工，在这里，她最大也最小，什么事情都得她一个人做。所幸她的工作并不辛苦，只要搜集一些对客户有用的信息就可以了。公司给她租了一套房子，用作办公，也用作居住。

不过，虽然她人在杭州，但公司总部一周一次的例会却不能缺席。那怎么办呢？总不能为这个会议又赶回台州去吧，一来一回，时间耗不起，金钱也耗不起。后来，公司让她去买个好一点的摄像头，以后，她就对着摄像头参加会议。一开始也觉得别扭，但时间长了，就习惯了。

有时候家里人想她了，她也会和他们视频一下。用她自己的话说是：“一不小心过上了SOHO生活，成为了宅一族。”