



## 银鱼水炖蛋

推荐餐馆:老娘舅延安路店  
地址:延安路 217 号(知味观旁)采芝斋二楼

雅虎口碑网友推荐: 秘制蜜汁鸡翅、银鱼水炖蛋、干菜扣肉套餐、咖喱牛饭、豌豆咸肉饭

雅虎口碑食探点评: 今天上班的时候和同事一起去的, 这边的人蛮多的, 很热闹的。老娘舅延安路店在延安路 217 号, 知味观旁, 采芝斋二楼。他们家的装修很简单的, 老娘舅延安路店店面不是很大, 但是我们几个人经常去的, 离我们公司很近, 一个是方便, 二是他们家的饭很好吃, 有好多我们喜欢吃的美味哦。我们去了二楼, 点了干菜扣肉套餐、银鱼水炖蛋、秘制蜜汁、蜂蜜南瓜、咖喱牛肉饭、豌豆咸肉饭、蜜汁鸡翅。

菜量很多哦, 我们几个人边品尝美

食, 边聊天。蜂蜜南瓜很好吃, 味道很香甜, 颜色很漂亮; 蜜汁鸡翅也有点甜甜的, 鸡肉很软嫩, 肉质很鲜美。而且服务很周到哦, 价格也不贵。

## 红酒雪梨

推荐餐馆: 蒋冷翠民庐餐厅  
地址: 长生路 35 号(东坡路口)  
口碑卡: 9.0 折(烟酒、海鲜、燕鲍翅除外, 不与其他优惠同时使用)

雅虎口碑网友推荐: 红酒雪梨、美极脱骨翅、港式咸皇肉

雅虎口碑食客点评: 情调是相当的不错, 就在“衣之家”旁边, 超有格调的店。店面跟旁边完全相比完全不一样的感觉啊。

味道不错, 那红酒雪梨吃了不少。每道菜样子都很漂亮, 不过不是都好吃, 各有所好哈。价格有点贵, 那次还不是自己付钱, 适合男女约会哈。

菜量很多哦, 我们几个人边品尝美

## 皮蛋瘦肉粥

推荐餐馆: 思得客生活餐厅庆春路店  
地址: 庆春路 235 号(西湖时代广场旁)  
口碑卡: 8.5 折(酒水除外, 不与其他优惠同时享受)

雅虎口碑网友点评: 皮蛋瘦肉粥、泡沫红茶、广式蒸凤爪、红豆刨冰

雅虎口碑网友推荐: 今天去了思得客生活餐厅庆春路店, 这边环境很好哦, 以前经常来的, 店面很特别, 在杭州是小有名气的哦, 不仅东西很正宗, 口味也很独特, 而且服务很周到, 细心, 特别好, 我们吃得都很开心。

我们点了冰红茶、炸鸡翅膀、蟹柳紫菜卷、皮蛋瘦肉粥、刨冰。东西很好吃哦! 食材很新鲜, 特别棒, 看着就很诱人。

## 木瓜炖雪蛤

推荐餐馆: 澳门街风味餐厅  
地址: 延安南路 90 号(中信银行大楼一楼)

口碑卡: 8.8 折(烟、酒水、海鲜、燕鲍翅除外, 特价菜不打折。)

雅虎口碑网友推荐: 因为有人常去他家, 了解得很, 说茶水、餐巾都要钱的, 所以我们一坐下直接和服务员说我们两样都不要。

同去的有孕妇, 说鸽子营养好, 平时吃的都是鸽子蛋, 价格是鸡蛋的 5 倍。所以我们就点了烤乳鸽, 帮她补充下营养。真对得住, 味道很好, 尤其是皮, 又香又脆, 油而不腻。虾饺很好吃, 皮薄馅厚, 虾也是一整个的, 很让我诧异的是竟然比春天的好。蛋挞料很足, 咬下去一股奶香迎面扑来。

主食我们点的都是菠萝海鲜饭, 价格很实惠, 而且超好吃, 得到我们 6 人一致认同, 认为性价比最高。饮料本来是想点杨汁甘露, 但因搞活动太火, 已经没有了, 只能退而求其次, 点了红豆沙冰, 比一茶一座和玲珑小镇的红豆冰性价比高。最后办了 2000 元的冲值卡, 所有都可以打 8.8 折, 包括海鲜酒水, 还合算的。

**优惠券**

LED发型设计工作室

地 址: 海林国际五星级商务酒店 201 室(海林国际大酒店内)  
电 话: 0571-85110000

优惠内容:  
1.凭此券可抵 50 元(限烫染);  
2.可与店内优惠同时使用。  
3.优惠券有效期至: 2008 年 11 月 7 日。

备注:  
1.本券仅限于烫染  
2.本券不可兑换现金  
**卫视网 Yantv.com**

**优惠券**

LED发型设计工作室

地 址: 海林国际五星级商务酒店 201 室(海林国际大酒店内)  
电 话: 0571-85110000

优惠内容:  
1.凭此券可抵 50 元(限烫染);  
2.可与店内优惠同时使用。  
3.优惠券有效期至: 2008 年 11 月 7 日。

备注:  
1.本券仅限于烫染  
2.本券不可兑换现金  
**卫视网 Yantv.com**

**优惠券**

南林发艺

地 址: 望江路 200 号  
电 话: 0571-85112111

优惠内容:  
1.凭此券可抵 50 元, 限烫染;  
2.不与其他优惠同时使用;  
3.优惠券有效期至: 2008 年 11 月 7 日。

备注:  
1.本券仅限于烫染  
2.本券不可兑换现金  
**卫视网 Yantv.com**

**优惠券**

南林发艺

地 址: 望江路 200 号  
电 话: 0571-85112111

优惠内容:  
1.凭此券可抵 50 元, 限烫染;  
2.不与其他优惠同时使用;  
3.优惠券有效期至: 2008 年 11 月 7 日。

备注:  
1.本券仅限于烫染  
2.本券不可兑换现金  
**卫视网 Yantv.com**

**Midea 空调**  
**快乐家宴**  
**HAPPY FAMILY BANQUET**

**时尚新煮妇从《快乐家宴》起步**

**【名人厨房】— 沈亮之“湘菜 — 鸡汁玉翠鱼丸”**

湘菜, 在我国历史悠久, 擅长香、辣、酸, 具有浓郁的山乡风味。但我们推荐的这道鸡汁玉翠鱼丸, 却避开辣走起了清淡路线, 老少适宜, 别具一格。

本期的“名人厨房”, 我们请来浙江经济电台 FM95 主持人沈亮教大家如何做这道菜。擅长做经济节目的沈亮, 虽然平时工作繁忙很少进厨房, 这次在节目中却顺利地完成了节目红布置给他的任务, 整个过程中有什么有趣的事情?

敬请期待本期《快乐家宴》!

**【两岸咖啡吧】— 之 “英式下午茶 (上)”**

英国人饮茶极富情调, 淡淡而休闲, 他们中的大多数人在下午 4 点到 5 点半饮用午后茶的习惯。这种习惯与英国人的饮食习惯有关, 因为中午用餐时间很长, 使人常有饥饿之感, 因此英国公爵夫人就在下午 5 点左右, 请大家品茗用点, 久而久之, 午后茶便成一种惯例, 一直延续至今。

本期的《快乐家宴》, 将带您领略这一风情。

杭州电视台生活频道 11 月 1 日 (周六) 17 点左右播出